



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Carmi Jesua Alvarado Rodríguez*

*Nombre del tema: factores psicológicos de riesgo.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia :psicología de la salud*

*Nombre del profesor: Lic. María del Carmen*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: I*

# ANCIEDAD Y ESTRÉS

ANCIEDAD

La ansiedad es una sensación experimentada por cada una de las personas, en diferentes momentos de la vida.

ESTRES

El estrés es el modo de un cuerpo de reacción de un desafío de acuerdo al sistema nervioso actúe duran que el cuerpo no puede mantener este estado durante largos periodos de tiempo.

SINTOMAS  
DE  
ANCIEDAD

- \*sensación de nerviosismo, agitación o entación
- \*aumento del ritmo cardíaco
- \*sudoración
- \*temblores
- \*cansancio o debilidad.

SINTOMAS  
DE ESTRÉS

- \*preocupación excesiva
- \*inquietud
- \*tensión
- \*dolor de cabeza o de cuerpo
- \*presión arterial
- \*pérdida de sueño

Anciedad y personalidad

Concepto

Puede ocasionar, o empeorar trastornos mentales y físicos que a menudo se producen junto con un trastornos de salud.

Personalidad

Rasgos y cualidades que configuran la manera de ser de una persona y diferencia de los demás.

Personalidad y temperamento

Características innatas, cualidades y valores adquiridos, personalidad es una combinación única de características y compartimientos.

# TEORÍAS DE CATTELL Y EYSENCK

CATTELL

SU OBJETIVO INICIAL DE LAS INVESTIGACIONES, SOBRE LA ANCIEDAD ERA DELUCIDAR SI TENÍA UN CARÁCTER UNIDIMENSIONAL O AL CONTRARIO MULTIDIMENSIONAL.

CONCEPTOS DE  
CATTELL

CÓMO PSICÓLOGO FUE DEFENSOR DEL MÉTODO CIENTÍFICO, FUE QUIEN DEFINIÓ LOS 16 FACTORES O RASGOS FUNDAMENTALES QUE AYUDARÍAN A LA PERSONALIDAD HUMANA.

EYSENCK

EN 1947 EL ANÁLISIS FACTORIAL DESCUBRIÓ CUATRO FACTORES DOS MÁS IMPORTANTES, SON  
NEUROTICISMO: ES LA ESTABILIDAD EMOCIONAL DESPREOCUPACIÓN  
EXTROVERSIÓN: SE CARACTERIZA POR SOCIABILIDAD, IMPULSIVIDAD.



# NEUROTICISMO Y ANCIEDAD

## CONCEPTO

*es un rasgo psicológico que define una partes de la personalidad inestabilidad e inseguridad emocional.*

## EJEMPLOS

PATOLOGIAS

ANACROSMICO

TERMINOLOGIA

## DE OPINIÓN

Algunas personas no creemos que, la ansiedad es algo que nos puede afectar tanto, físicamente y psicológico, porque podemos dañarnos o perjudicar a terceras personas.

## COMPORTAMIENTO

MIEDOS,  
INSEGURIDAD

PREOCUPACION

EN OVACIONES  
TAMBIÉN PUEDE  
QUE LOS NIÑOS  
ESTÉN MUY  
IRRITADOS Y  
ENFAFADOS

## MIXTO

*son los rasgos psicológicos que definen a una personalidad, para los que llevan una inestabilidad e inseguridad emocional, las cuales llevan tasas elevadas de ansiedad estado continuo de preocupación y tencion*

## CARACTERISTICA

TRISTEZA

MAL HUMOR

INESTABILIDAD  
EMOCIONAL

# ENFOQUE BIOMÉDICO

## INFORMATIVO

Todo aspecto de la patología mental se acompaña de patología física, es una enfermedad al igual que cualquier otra enfermedad física.

## EJEMPLOS

BIOLÓGICA

FISIOLÓGICA

NEUROFISIOLOGICA

## DE OPINIÓN

*La ansiedad es una respuesta emocional que se presenta en el sujeto ante situaciones amenazantes o peligrosas, que en realidad no se puede valorar como tal porque hace que la ansiedad sea nociva, porque es excesiva y frecuente.*

## INTERVENIR

REALIZAR UN EXAMEN PSICOLÓGICO

COMPARAR TUS SÍNTOMAS CON LOS CRITERIOS DEL DMS-5

## MIXTO

*Diferentes tipos de enfermedades pueden ser clasificados en tres grandes grupos, en función de su causa ya sea un agente externo (como un virus), que ataca al organismo como (enfermedades infecciosas) o (enfermedades traumática).*

## CAUSAS

TRAUMA

ACUMULACIÓN DE ESTRES

TRANSTORNOS MENTALES

DROGAS O ALCOHOL