



Mi Universidad

ENSAYO

Nombre del Alumno: Antonio Cabrera Ramirez

Nombre del tema : Demografía y Epidemiología

Parcial : 2do.

Nombre de la Materia : Salud Publica

Nombre del profesor: Hernández Cruz Stefany

Nombre de la Licenciatura : Nutrición

Cuatrimestre:7mo

¿Qué es la demografía?

La demografía es la ciencia que estudia a las poblaciones humanas de manera estadística, es decir, en base a datos numéricos y cálculos que permiten analizar diversos aspectos como el tamaño, la densidad, la distribución y las tasas de vitalidad de una población.

La demografía analiza una amplia variedad de datos de una población (la edad, el sexo, la raza, etc.) según determinadas variables, como:

- El tamaño. Se refiere a la cantidad total de individuos y también se denomina “población absoluta”.
- La densidad. Se refiere al número promedio de habitantes por kilómetro cuadrado de un territorio.
- La distribución. Se refiere al número de nivel de concentración de habitantes en las diferentes regiones de una población.
- Las tasas de vitalidad. Se refiere al número estadístico de natalidad, fertilidad, migraciones, mortalidad, etc

Existen dos tipos generales de demografía que suelen relacionarse en una investigación:

- Estática. Es el análisis estadístico que examina el tamaño (conjunto de habitantes) y estructura (conformada por variables de edad, género, raza, etc.) de la población en un momento de tiempo determinado.
- Dinámica. Es el análisis estadístico que analiza las variación de factores en el transcurso del tiempo, como la natalidad, la fecundidad, las migraciones y las emigraciones, el envejecimiento poblacional, etc.

EPIDEMIOLOGIA

Es el estudio de la frecuencia y distribución de los eventos de salud y de sus determinantes en las poblaciones humanas, y la aplicación de este estudio en la prevención y control de los problemas de salud .

Ya establecido qué es epidemiología, se puede estimar su trascendencia, que radica en poder determinar factores de atención como:

- ¿Qué tan frecuente se presenta una enfermedad en particular?
- ¿Cuáles son las especificaciones y el rendimiento del sistema sanitario local?
- ¿Qué medidas de prevención pueden aplicarse?
- La evaluación de estos y otros factores poblacionales puede ayudar considerablemente a los países en alerta epidemiológica, lo que evidencia cuál es la importancia de la epidemiología.

La epidemiología descriptiva, organiza y resume la información de los casos de acuerdo con tiempo, lugar y persona; estas tres características son llamadas variables epidemiológicas. La epidemiología analítica busca las causas y los efectos, el por qué y el cómo de una enfermedad.

¿Cuáles son los 3 objetivos de la epidemiología?

Investigar y controlar las enfermedades. Planear los programas de salud. Evaluar las medidas de prevención y control.

La función de la epidemiología es el Identificar, cuantificar y monitorear las tendencias y patrones del proceso salud-enfermedad en las poblaciones. Observar los cambios en los patrones de ocurrencia de los agentes y huéspedes para la presencia de enfermedades. Detectar cambios en las prácticas de salud. Investigar y controlar las enfermedades.

Producción de la leche materna

- Mamogénesis
- Lactogénesis
- Lactopoyesis
- Galactopoyesis

Composición de la leche materna

- Agua
- Proteína
- Carbohidratos
- Lípidos
- Vitaminas y minerales

Ventajas de la lactancia materna

Ventaja para el niño:

Ofrece nutrientes para su crecimiento y desarrollo

Ventajas para la madre :

Previene el cancer de mama,útero y ovario