



Nombre del Alumno: Carmi Jesua Alvarado Rodríguez

Nombre del tema : cuidados bases de enfermería

Parcial : 1

Nombre de la Materia : fundamentos de la enfermería

Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez García

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre: 1

La asepsia es fundamental en la enfermería ,porque es importante para una cirugía que cada instrumento deben estar sumamente limpios , que deben estar esterilizados , existen dos tipos de asepsia , asepsia medica y asepsia quirúrgica , la asepsia media incluye métodos para reducir las bacterias ya sea que se utilicen guantes limpios y limpieza del área donde se realizara una cirugía , y la asepsia quirúrgica es todo tipo de limpieza de manos el lavado quirúrgico , ya sea que utilicemos guantes estériles , es importante tener en cuenta que la asepsia es importante para todo tipos de cirugía y q las áreas que lo rodean deben estar limpias .

La sanitación es la limpieza , es de gran importancia realizarlo antes de una descontaminación es importante que tengas en cuenta que la sanitación disminuye las bacterias ya que los propósitos de enfermería es prevenir así como los cuidados de cada pacientes , el mecanismo mas importante es el aseo general de las personas en lo especial es las manos , el lavado de manos es esencial para todos los seres humanos es fundamental en el personal de enfermería, médicos , estudiantes familiares y pacientes para tener una limpieza mucho mejor para cada alimento ;las enfermeras debe ejercer su profesión la administración de medicamentos es una actividad que requiere una preparación eficaz que permita conocer la dinámica general los administración de medicamentos es un método o proceso de administrar medicamentos farmacéuticos ya sea intravenoso para lograr un efecto terapéutico al paciente , la prevención de úlceras por presión ya que se debe mantener limpia la piel del paciente y seca , se debe de cambiar de posición en ciertas horas podría ser de 2 a 3 horas también se podría utilizar almohadas o algunos productos que nos ayuden aliviar la presión de nuestro cuerpo , es importante también la higiene del paciente es como propósito y bienestar de nuestro cuerpo y comodidad lo cual también actúa como una de las prevenciones de las infecciones , existen también técnicas de alimentación ya que son aportes de las calorías , proteínas, electrolitos, vitaminas y así lograr que el paciente pueda nutrirse de una manera adecuada también se puede llevar acabo la alimentación por vía digestiva (centra) ya que también le ayuda por vía venosa, los tratamientos de cuidado del dolor que como objetivo es mejorar la calidad de vida de todos los pacientes que presentan un dolor para que cada uno tenga una mejora de su cuerpo ,es importante tener en cuenta que la necesidad del descanso y sueño son situaciones muy necesarias para la salud de las personas y de cada uno de nuestros cuerpos y así ayudan a recuperar la energía que ha sido consumido durante la rutina diaria ya que es importante que durmamos las horas adecuadas , pero tampoco pasarnos de lo adecuado .

Es importante tener en cuenta cada uno de estos puntos porque cada enfermera debe tener en cuenta las necesidades de nuestros cuerpos , ya sea en el descanso de nuestro cuerpo , y en el cuidado de los pacientes como es la higiene de nuestro cuerpo es

necesario el aseo personal el baño , y el lavado de manos el lavado de dientes es importante tener en cuenta cada uno de esos puntos .