



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA

LICENCIATURA EN NUTRICION
SEGUNDO PARCIAL

SEPTIMO CUATRIMESTRE

NUTRICION EN EL DEPORTE

VIAS AEROBICAS Y ANAEROBICAS

DOCENTE:
PATRICIA DEL ROSARIO LINA
GUTIERREZ

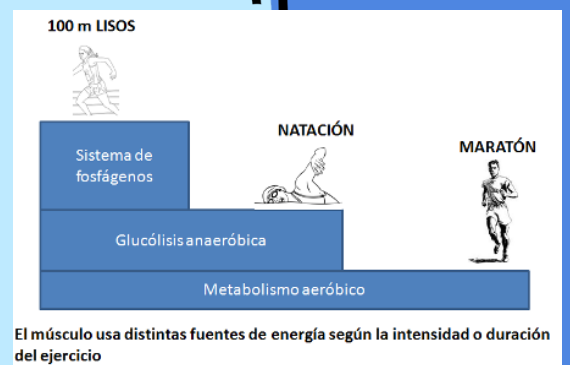
ALUMNA:
VALERY CONCEPCION CABRERA
CRISPIN

TAPACHULA, CHIAPAS.

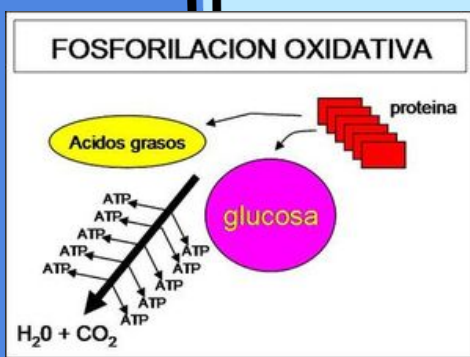
vías AEROBICAS Y ANAREOBICAS

vías Aerobicas

La vía aeróbica consiste en la degradación de hidratos de carbono, grasas (sobre todo a partir de 30-40 minutos) y, excepcionalmente, proteínas, y siempre con presencia de oxígeno. Mediante esta vía se obtiene una gran cantidad de energía



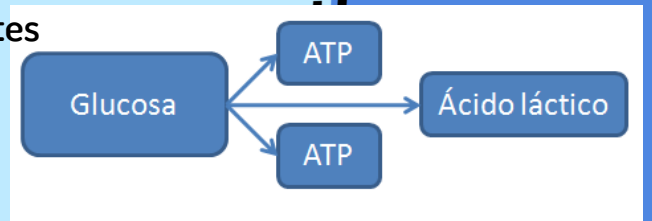
cuales son



- sistema de fosfógenos
- glucólisis anaeróbica
- sistemas aeróbico u oxidativo

vías Anaerobicas

Proceso metabólico utilizado por las células para producir energía a partir de nutrientes en ausencia de oxígeno



cuales son

conversión de glucosa en ácido láctico (fermentación láctica) y en alcohol (fermentación alcohólica).

Parametros bioquimicos

Un análisis bioquímico, también llamado rutina de bioquímica, es una prueba de una muestra de sangre que se realiza para medir la cantidad de diferentes sustancias químicas en el cuerpo. Estas sustancias incluyen electrolitos (como sodio, potasio y cloruro), grasas, proteínas, glucosa (azúcar) y enzimas.

Cuadro 2. Valores de glucosa, hemoglobina, hematocrito, hierro, ferritina, vitaminas A y E en la muestra total y por sexo.

	Total (n=94)	Femenino (n=50)	Masculino (n=44)
Glucosa (mg/dL)	80,09 ±10,04	77,98 * ±7,58	82,43 ±11,86
Hemoglobina (g/dL)	14,83 ±1,46	14,4 * ±1,26	15,61 1,28
Hematocrito (%)	46,35 ±4,70	43,22 * ±3,58	49,91 2,97
Hierro (ug/dL)	90,89 ±25,78	85,26 * ±26,22	97,29 23,99
Ferritina (ug/dL)	29,57 ±21,05	20,42 * ±15,14	39,55 22,18
Vitamina A (ug/dL)	39,49 ±10,06	39,63 ±9,88	39,34 ±10,36
Vitamina E (ug/dL)	647,30 ±161,70	664,79 ±138,9	627,42 ±184,2

Los valores representan la media y desviación estándar de la muestra total y por sexo.

* Diferente del valor obtenido en el sexo masculino ($p < 0,05$).