

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MARIO PEREZ MARTINEZ

FISIOPATOLOGIA II

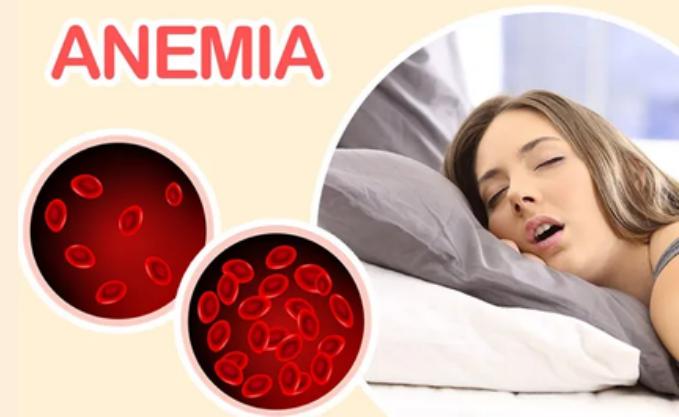
DOC. EDWIN

MAPA CONCEPTUAL

UNIDAD I

NUTRICION

ANEMIA



## ANEMIA

Es una afección por la cual el cuerpo no tiene suficientes glóbulos rojos sanos. Los glóbulos rojos le suministran el oxígeno a los tejidos corporales.



### Causas

Aunque muchas partes del cuerpo ayudan a producir glóbulos rojos, la mayor parte del trabajo se hace en la médula ósea. Esta es el tejido blando en el centro de los huesos que ayuda a la formación de las células sanguíneas.



### Los tratamientos

para la anemia dependen del tipo que padezca y su gravedad. Para algunos tipos de anemia leve a moderada, puede necesitar suplementos de hierro, vitaminas, o medicamentos que ayudan a aumentar la producción de glóbulos rojos.

## ANEMIA CARENCIAL

Las anemias carenciales constituyen un problema global de salud, siendo la principal causa de anemia en el mundo y un problema asistencial muy frecuente. Dentro de este grupo destacan la anemia ferropénica y la anemia megaloblástica por déficit de vitamina B12 y/o ácido fólico.



# ANEMIA Y SUS CAUSAS

## MANIFESTACIONES CLÍNICAS Y TRATAMIENTO

Tanto el hierro como la vitamina B12 y el ácido fólico desempeñan un papel importante en muchos otros procesos fisiológicos del organismo, como la síntesis de ADN y reacciones metabólicas clave; de modo que su déficit se acompaña de complicaciones más allá de la anemia.

## ANEMIA HEMOLITICA

La anemia hemolítica es una afección sanguínea que ocurre cuando los glóbulos rojos se destruyen más rápido de lo que se pueden reemplazar. La anemia hemolítica puede desarrollarse rápida o lentamente, y puede ser leve o grave.

Sus síntomas pueden incluir cansancio, mareos, debilidad y bazo o hígado más grande de lo normal

## QUE CAUSA LA ANEMIA HEMOLÍTICA

- Diabetes tipo 2.
- Hipertensión arterial.
- Obesidad.
- Cardiopatías.
- Enfermedad del hígado graso.
- Cálculos biliares.
- Síndrome de ovario poliquístico (SOP)
- Apnea obstructiva del sueño.

### Etiología

El origen de estas anemias viene determinado por la carencia de un elemento necesario para una adecuada eritropoyesis, bien por un déficit absoluto o por un déficit funcional.

# **bibliografia**

<https://www.nhlbi.nih.gov/es/salud/anemia#:~:text=La%20anemia%20es%20una%20afecci%C3%B3n,se%20sienta%20cansado%20o%20d%C3%A9bil.>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/anemia/symptoms-causes/syc-20351360>