

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

**INFOGRAFÍA
MENÚ NIÑO ETAPA PREESCOLAR**

DOCENTE ITALIA YAMILETH HERNÁNDEZ FIGUEROA

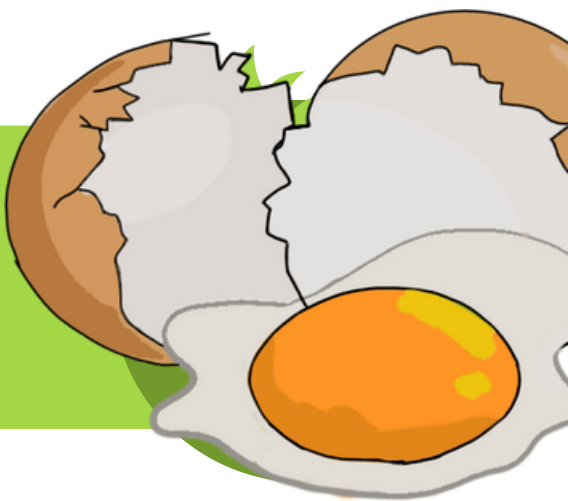
ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO ZEPEDA

CUARTO CUATRIMESTRE

DICIEMBRE, 2023

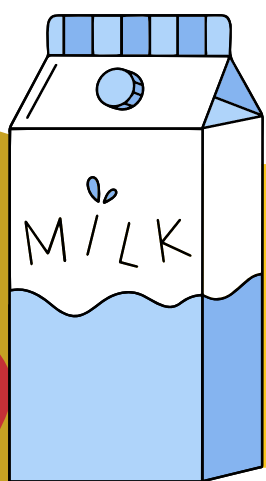
MENÚ DE NIÑO ETAPA PREESCOLAR

DESAYUNO. HUEVO REVUELTO CON CHAYOTE Y TOMATE PICADO CON UNA REBANADA DE PAN INTEGRAL. SU TOMA DE LECHE



COLACIÓN. UN BANANO CON YOGURTH DE NIÑOS + UNA GELTAINA DE FRUTOS ROJO

COMIDA. SOPITA DE POLLO CON FIDEO DE LETRITAS INTEGRAL, CALABAZA Y ZANAHORIA



COLACIÓN FRESAS PICADAS Y SU TOMA DE LECHE

CENA. CREMA DE ESPINACA Y PAPA Y UNA QUESADILLA DE TORTILLA CON POLLITO DESHEBRADO Y QUESO OAXACA

