

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TAPACHULA**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA**

**INFOGRAFÍA  
MENÚ NIÑO ETAPA PREESCOLAR**

**DOCENTE ITALIA YAMILETH HERNÁNDEZ FIGUEROA**

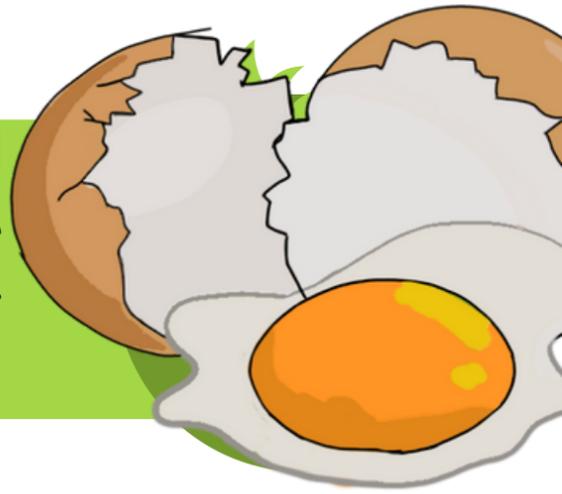
**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO ZEPEDA**

**CUARTO CUATRIMESTRE**

**DICIEMBRE, 2023**

# **MENÚ DE NIÑO ETAPA PREESCOLAR**

**DESAYUNO. HUEVO REVUELTO CON  
CHAYOTE Y TOMATE PICADO CON UNA  
REBANADA DE PAN INTEGRAL.  
SU TOMA DE LECHE**



**COLACIÓN. UN BANANO CON  
YOGURTH DE NIÑOS  
+ UNA GELTAINA DE FRUTOS ROJO**



**COMIDA. SOPITA DE POLLO CON  
FIDEO DE LETRITAS INTEGRAL,  
CALABAZA Y ZANAHORIA**



**COLACIÓN FRESAS PICADAS Y  
SU TOMA DE LECHE**



**CENA. CREMA DE ESPINACA Y PAPA  
Y UNA QUESADILLA DE TORTILLA  
CON POLLITO DESHEBRADO Y  
QUESO OAXACA**

