

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

EMBARAZO Y LACTANCIA MATERNA

INFOGRAFÍA " LECHE DE FORMULA Y LECHE
MATERNA "



DOCENTE: ITALIA YAMILETH HERNANDEZ
FIGUERORA



ALUMNA: VALENTINA DIAZ ZEQUEDA



TERCER CUATRIMESTRE

17 NOVIEMBRE 2023



LECHE MATERNA

VS

LECHE POR FORMULA

La lactancia materna es la forma más adecuada y natural de proporcionar aporte nutricional, inmunológico y emocional de nuestro bebé, ya que le aportamos todos los nutrientes y anticuerpos que lo mantendrán sano, claro no olvidemos que esto también nos ayuda a crear un fuerte lazo afectivo con las mamás, también es la mejor estrategia para mejorar la salud y prevenir la mortalidad infantil, pues en los menores amamantados disminuye la mortalidad por el síndrome de muerte súbita, y existe una menor frecuencia y gravedad de morbilidad por diarreas, infecciones respiratorias, asimismo, los niños amamantados tienen mayor coeficiente intelectual, menos riesgo de diabetes, obesidad, asma y leucemia, en cuanto a los beneficios para las mamás, la lactancia materna se asocia con menor riesgo de sufrir cáncer de mama o de ovarios, y de diabetes en la mujer ahora la fórmula es un sustituto de la leche de fórmula, En algunas ocasiones, los bebés no pueden alimentarse con la lactancia materna, por lo que necesitan una leche preparada de forma artificial y que ofrezca las mismas propiedades nutritivas que la que obtendrían de su madre por lo general este tipo de leches se denominan leche de fórmula, de sustitución o artificial.



LECHE MATERNA VS LECHE POR FORMULA

MATERNA

- Ayuda a prevenir el sobrepeso y la diabetes tipo 2 en la niñez
- Contiene el agua, nutrientes, grasas y anticuerpos que los recién nacidos necesitan.
- Reduce el riesgo de sobrepeso y obesidad en un 13%
- Fácil digestión, lo que disminuye los cólicos del bebé
- Exige tiempo y dedicación
- Exclusiva de la madre, padre no participa
- Tiene los líquidos y electrolitos suficientes para su hidratación.
- Tiene la mejor biodisponibilidad de hierro, calcio, magnesio y zinc

FORMULA

- Es más cómoda no exige la total disponibilidad de la madre
- Aumento de infecciones gastrointestinales por mala preparación de la leche
- Puede producir gases y estreñimiento.
- Horarios son más flexibles
- Se necesita menos tomas, ya que se digiere con más dificultad que la leche materna.

BIBLIOGRAFÍA:

ANTOLOGÍA EMBARAZO Y LACTANCIA
UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS). 2022+o



CONCLUSIÓN

En esta infografía nos ayuda a distinguir las ventajas y desventajas de la leche materna y la fórmula ya que la leche materna es el mejor modo de dar al recién nacido todos los nutrientes que necesita la Organización Mundial de la Salud nos recomienda que sea el único alimento durante los 6 primeros meses de vida ya que contiene el agua, nutrientes, grasas y anticuerpos que los recién nacidos necesitan, como ya hemos mencionado fórmula produce estreñimiento y gases a los bebés, ya que como mamá es algo que me gustaría evitarle a mi bebé, podrá ser desgastante, demandante en cuestión de tiempo, considero que es una de las mejores formas de brindarle una nutrición, y sobre todo evitarle la diabetes tipo 2 o la obesidad y sobre todo lo que conlleva dicha enfermedad.