

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MATERIA

EMBARAZO Y LACTANCIA

DOCENTE

LIC. YAMILETH
ITALIA

ALUMNO

MARIO PEREZ MARTINEZ

TRABAJO

MENU PARA NIÑOS DE PREESCOLAR

CARRERA

NUTRICION

MENU

PARA NIÑO DE PREESCOLAR

DESAYUNO:

- 1/2 taza de leche descremada o baja en grasa
- 1/2 taza de cereal
- 4-6 oz. o 1/2 taza de melón y fresas
- 1 vaso de leche

COLACION :

- 1 taza de frutas, de melón con banana
- 1 gelatina

ALMUERZO:

- 1 sándwich: 2 rodajas de pan integral con carne y queso y vegetales
- 1/4 de taza de manzana
- 1 vaso de agua

COLACION:

- 1 gelatina casera
- 1/2 chayote hervido

CENA:

- croqueta de jamon con pollo
- pure de calabaza con papa
- 1 vaso de agua

