



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Mapa conceptual
TRABAJO

Nutrición en el embarazo y lactancia
MATERIA

Espinosa Méndes Luis Antonio.
ALUMNO

Hernández Figueroa Italia Yamilet.
DOCENTE

4to Cuatrimestre de nutrición.
CURSO

Tapachula, Chiapas; Martes 17 de Octubre de 2023

INTRODUCCIÓN.

A manera de empezar este trabajo puedo recalcar la importancia que tiene la leche materna en todas sus etapas, pues es bien sabido que principalmente en los primeros meses de vida del bebe su alimentación es primordial para un buen desarrollo morfológico del mismo, es por ello que se debe de recalcar en la población en general el hecho de conocer las virtudes que la leche materna trae consigo.

Razón por la cual en este trabajo elaborare un mapa conceptual sencillo con las etapas de la leche materna y los días de duración de cada etapa.

TIPOS DE LECHE MATERNA

CALOSTRO

Se produce durante los 4 días siguientes al parto

COMPOSICIÓN.

es el alimento ideal para un recién nacido. Es muy concentrado, está repleto de proteínas y tiene una alta densidad de nutrientes

DE TRANSICIÓN

Se produce entre 4-15 días luego del parto

COMPOSICIÓN.

esta leche presenta un aumento del contenido de lactosa, grasas, calorías y vitaminas hidrosolubles y disminuye en proteínas, inmunoglobulinas y vitaminas liposolubles.

MADURA

se produce durante los 6 primeros meses posparto

Composicion

cantidades adecuadas de hidratos de carbono, proteínas, grasas, minerales, vitaminas, enzimas digestivas, hormonas y anticuerpos.

CONCLUSIÓN,

Es impresionante ver la suma importancia de la leche materna, y como evoluciona en todas sus etapas, de igual manera me fascina como un liquido segregado por un ser humano puede tener tantos nutrientes vitales e importantes para el desarrollo de un ser humano, seria bueno que como sociedad se divulgara mas información como esta pues realmente pienso que muchas personas desconocen de la importancia de la leche materna, privando asi de todos los beneficios de la leche a sus progenitores.