

LICENCIATURA EN NUTRICION

MATERIA: NUTRICION EN ENFERMEADES GASTROINTESTINALES

CUADRO COMPARATIVO

DOCENTE: ITALIA YAMILETH HERNANDEZ FIGUEROA

ALUMNA: DIANA FRANCELIA BRIONES RAMIREZ



## INTRODUCCION

La alimentación infantil es un tema crucial para el desarrollo saludable de los bebés. En este cuadro comparativo, exploraremos las diferencias fundamentales entre la leche materna y las fórmulas lácteas, destacando la importancia de cada opción en el crecimiento y bienestar de los lactantes. La leche materna, un fluido biológico complejo, ofrece una gama única de nutrientes esenciales y defensas inmunológicas. Contiene anticuerpos que fortalecen el sistema inmunológico del bebé, protegiéndolo contra infecciones y enfermedades. Además, se adapta dinámicamente a las necesidades del lactante, proporcionando una nutrición personalizada. Por otro lado, las fórmulas lácteas, aunque han avanzado significativamente en imitar la composición de la leche materna, no pueden replicar completamente su complejidad biológica. Aunque ofrecen una alternativa viable, carecen de ciertos componentes bioactivos presentes en la leche materna, lo que podría influir en el desarrollo inmunológico y cognitivo del bebé. Las fórmulas lácteas son una opción necesaria en situaciones donde la leche materna no está disponible o es insuficiente. Proporcionan una fuente controlada de nutrientes y son una elección pragmática para madres que enfrentan desafíos logísticos o médicos para la lactancia materna exclusiva.

### LOS 13 COMPONENTES DE LA LECHE MATERNA





LECHE MATERNA	FORMULA LACTEA
Contiene células vivas, oligosacáridos, ácidos grasos y encimas.	Contiene lactosa, aceites vegetales, vitaminas y enzimas
Fácil de digerir	Difícil de digerir
Ofrece protección inmunitaria extra al bebé en los primeros meses	No contiene anticuerpos que protejan al bebé
Sabor de los alimentos consumidos en la dieta diaria	Siempre tiene el mismo sabor
Va cambiando con forma avanza el crecimiento del bebé	No se adecua al crecimiento del bebé
Siempre disponible a la temperatura ideal y más higiénica	Debe ser adquirida con anterioridad hay que regular la temperatura
No supone un gasto económico extra familiar	Supone un gasto económico extra familiar

En conclusión, tanto la leche materna como las fórmulas lácteas juegan roles cruciales en la nutrición infantil. La leche materna, con sus propiedades únicas, promueve un desarrollo óptimo, especialmente en el sistema inmunológico del bebé. Sin embargo, las fórmulas lácteas representan una alternativa valiosa cuando la lactancia materna no es posible. La elección entre ambas depende de diversos factores, incluyendo la disponibilidad, la salud materna y las necesidades específicas del bebé. En última instancia, el objetivo es asegurar que cada niño reciba una nutrición adecuada para un inicio de vida saludable.

## BIBLIOGRAFIA:

Instituto Nacional de Salud Pública  
<https://www.insp.mx> › avisos › la-mejor-formula-para.

Asociación Española de Pediatría  
<https://www.aeped.es> › default › files › anales