

# Universidad del sureste



**MARIO PEREZ**

**ITALIA YAMILETH**

**NUTRICION EN EL EMBARAZO Y  
LACTANCIA**

**CUADRO SINOPTICO**

**NUTRICION**



# introduccion

La leche materna es el mejor alimento que puede darse en los primeros 6 meses de vida. Es rica en nutrientes importantes para el crecimiento, desarrollo adecuado, protección contra enfermedades y brindar beneficios a la salud materna. Dar de mamar brinda beneficios tanto al niño como a la madre

# CONTENIDO NUTRICIONAL DE LA LECHE MATERNA

lactancia materna	nan optipro	fórmula para lactantes de 0 a 6 meses
La leche materna contiene compuestos nitrogenados	enfamil complete	es una fórmula para lactantes de 0 a 6 meses
(proteínas), inmunoglobulinas, enzimas, lactosa, grasa	nutribben inova	Fórmula para bebés de 0 - 6 meses lata de 400 g
(ácido oleico, palmítico, ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga	bremmil optimun	oligosacárido presente en la leche materna Proteínas séricas ricas en OSTEOPONTINA LÁCTEA y MFGM: compuestos bioactivos presentes en la leche materna.
oligosacáridos, además de tener alta biodisponibilidad de minerales como calcio y zinc	hero baby 2	Para niños de 1 a 3 años. Con DHA y luteína. Adicionado con hierro y zinc. Libre de oleína de palma.
La leche materna tiene un alto valor nutricional y un contenido de grasa relativamente alto	enfamil premiun	<ul style="list-style-type: none"> <li>Una fórmula con Hierro, vitaminas, minerales y una mezcla de prebióticos galactooligosacáridos (GOS), polidextrosa (PDX) y HMO-2'FL</li> </ul>

# conclusion

La leche materna tiene una composición bastante constante y la dieta de la madre solo afecta a algunos nutrientes. El contenido de grasa de la leche materna varía con la dieta. El contenido de hidratos de carbono, proteína, calcio y hierro no cambia mucho incluso si la madre ingiere poca cantidad de estos en su dieta.

# **bibliografia**

<http://alimentacionsaludable.ins.gob.pe/node/1108#:~:text=La%20leche%20materna%20contiene%20compuestos,tener%20alta%20biodisponibilidad%20de%20minerales>