



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Cuadro comparativo  
TRABAJO

Nutrición en embarazo y lactancia  
MATERIA

Espinosa Méndes Luis Antonio.  
ALUMNO

Hernández Figueroa Italia Yamilet.  
DOCENTE

4to Cuatrimestre de nutrición.  
CURSO

Tapachula, Chiapas; Sabado 11 de Noviembre de  
2023

## INTRODUCCIÓN.

En el mundo de la nutrición siempre ha sido uno de los temas mas interesantes la lactancia materna, ya que sencillamente es increíble ver las propiedades de la leche materna y de todos los beneficios que esta misma aporta a los bebes asi como la gran suma importancia que esta refleja en la nutrición de los bebes los primeros meses de vida, sin embargo como sociedad nos hemos visto obligados a tener que utilizar otras técnicas de alimentación infantil, esto debido a las necesidades del bebe o en muchas otras ocasiones simplemente adaptarnos a los tiempos de alimentación lo que hace sumamente mas fácil la implementación de leche por formula. Es por ello que hoy en la realización de este trabajo podremos observar unas cuantas diferencias respecto a la leche materna y a la leche de formula.

# INFOGRAFIA COMPARATIVA

## LECHE MATERNA

## LECHE POR FORMULA

**Completa y balanceada**  
La leche materna contiene todos los nutrientes esenciales para el bebé, incluyendo proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales.

**Componentes únicos**  
La leche materna también contiene anticuerpos, enzimas y otros compuestos bioactivos que protegen al bebé contra infecciones y enfermedades.

**Beneficios nutricionales**  
La leche materna provee los nutrientes necesarios para un crecimiento y desarrollo óptimos, promoviendo la salud a largo plazo.

**Vínculo emocional**  
La lactancia materna fortalece el vínculo afectivo entre la madre y el bebé, creando un sentido de seguridad y conexión emocional.

Se digiere y absorbe más fácilmente debido a su composición natural y adaptada al bebé.

**Reemplazo cercano**  
La leche de fórmula está diseñada para imitar la composición de la leche materna. Contiene una combinación de proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales.

**Ausencia de componentes bioactivos**  
A diferencia de la leche materna, la fórmula no contiene anticuerpos ni otros compuestos bioactivos que fortalezcan el sistema inmunológico del bebé.

**Flexibilidad**  
La fórmula permite a otros cuidadores alimentar al bebé, brindando a la madre la oportunidad de descansar, trabajar, o llevar a cabo otras actividades.

**Accesibilidad**  
La fórmula es fácilmente disponible y puede ser utilizada por madres que no pueden amamantar o deciden no hacerlo.

La digestión y absorción pueden ser diferentes según las necesidades y tolerancia individual del bebé.

## CONCLUSIÓN.

Como bien pudimos observar en la realización de este trabajo, sencillamente existen diferencias abismales en estos 2 tipos de alimentación, si bien una es totalmente adaptable tanto en horarios o comodidad de ciertas cosas, no se puede comparar con los beneficios nutricionales a los que si va a aportar la leche materna, de igual manera es de suma importancia recalcar que esta nunca podra ser reemplazable por el consumo de formula, sin embargo debido a la desinformacion o demas cosas, en muchas familias es comun que se reemplace la alimentacion natural en los niños con este tipo de alimentación artificial

## BIBLIOGRAFIA.

Lactancia materna y alimentación complementaria. (s. f.). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria#:~:text=La%20lactancia%20materna%20ayuda%20a,diabetes%20tipo%202%20en%2035%25>.

Beneficios de la lactancia materna: MedlinePlus Enciclopedia Médica. (s. f.). <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000639.htm#:~:text=Tiene%20las%20cantidades%20adecuadas%20de,que%20su%20beb%C3%A9%20se%20enferme>

Beneficios de la lactancia materna – Ministerio de Salud Pública. (s. f.). <https://www.salud.gob.ec/beneficios-de-la-lactancia-materna/>