

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MATERIA

ENFERMEDADES
GASTROINTESTINALES

DOCENTE

LIC. YAMILETH
ITALIA

ALUMNO

MARIO PEREZ MARTINEZ

TRABAJO

INFOGRAFIA VIH-SIDA

CARRERA

NUTRICION

infografía VIH-SIDA



QUE ES EL VIH?

es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Si el VIH no se trata puede causar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). No hay en la actualidad una cura eficaz.

CAUSA DEL VIH?

ataca a los glóbulos blancos, debilitando el sistema inmunitario, y esto hace que sea más fácil contraer enfermedades como la tuberculosis, otras infecciones y algunos tipos de cáncer.



ALIMENTACION PARA PACIENTE CON VIH

- Consuma una variedad de alimentos de los cinco grupos de alimentos: frutas, verduras, granos, proteínas y productos lácteos.
- Consuma la cantidad adecuada de alimentos para mantener un peso saludable.
- Escoja alimentos con poco contenido de grasa saturada, sodio (sal) y azúcares agregados.

SEGURIDAD ALIMENTARIA PARA PACIENTE CON VIH

Como el VIH daña el sistema inmunitario, es más probable que las enfermedades transmitidas por los alimentos sean más graves y duren más tiempo en las personas seropositivas que en las personas con un sistema inmunitario sano.

QUÉ MEDIDAS PUEDEN TOMAR LAS PERSONAS CON EL VIH PARA PREVENIR LAS ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LOS ALIMENTOS

No coma ni beba los siguientes alimentos:

- Huevos crudos o alimentos que contengan huevos crudos, por ejemplo, masa para galletas hecha en casa.
- Pollo, carne y mariscos crudos o no cocinados suficientemente
- Leche, productos lácteos, y zumos de fruta sin pasteurizar



Los alimentos y el agua pueden estar contaminados con microbios que causan enfermedades (llamadas enfermedades transmitidas por los alimentos o intoxicación alimentaria). La seguridad alimentaria trata de la forma de escoger, manejar, preparar y guardar los alimentos para prevenir las enfermedades transmitidas por los mismos.



MARIO PEREZ MARTINEZ
Enfermedades gastrointestinales