

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

INFOGRAFÍA " COLOSTOMIA Y
COLECTOMIA "

DOCENTE: ITALIA YAMILETH HERNANDEZ
FIGUERORA

ALUMNA: VALENTINA DIAZ ZEQUEDA

CUARTO CUATRIMESTRE

17 NOVIEMBRE 2023

Infografía

Comparativa

COLOSTOMIA

VS

COLECTOMIA

Es una abertura en el vientre (pared abdominal) que se realiza durante una cirugía.

Es la extirpación quirúrgica o resección de una parte enferma del intestino grueso o colon

Se necesita una colostomía porque un problema está causando que el colon no funcione correctamente, o una enfermedad está afectando una parte del colon y esta debe extirparse.

La cirugía tiene como objetivo extirpar: El tumor, con márgenes suficientemente amplios los principales vasos arteriales y venosos que nutren el segmento intestinal en el que se encuentra el tumor.

La abertura crea un conducto desde el intestino grueso hasta el exterior del cuerpo

Se realiza una incisión quirúrgica en el abdomen después se extirpará el intestino grueso, el recto y el ano se dejan intactos al finalizar se sutura el extremo del intestino delgado al recto.

Esto se hace para que las heces sólidas y los gases puedan salir del cuerpo a través del estoma en lugar de atravesar el recto.

El mayor aporte en fibra se consigue aumentando la ingesta de pan y cereales integrales, legumbres, verduras, frutas y salvado.

Las razones para llevar a cabo una colostomía abarcan: Infección abdominal, como en el caso de diverticulitis perforada o un absceso.

Es más fácil vivir con una colostomía si hay dos o tres personas de confianza que lo saben, el miedo a que los demás noten la bolsa es frecuente cuando hay que vivir con una colostomía algunos pacientes tienen miedo de que se vea con el volumen (un bulto bajo la ropa) o que se note con el olor.

Las consecuencias de la colectomía incluyen pérdida de agua y sodio a través de las heces, lo que a su vez conlleva riesgo de deshidratación y de hiponatremia

Las consecuencias de la colectomía incluyen pérdida de agua y sodio a través de las heces, lo que a su vez conlleva riesgo de deshidratación y de hiponatremia, respectivamente.

La recuperación completa de una colostomía puede durar hasta 2 meses

Habitualmente el tiempo de recuperación hasta poder realizar una actividad física normal es de 1 mes

BIBLIOGRAFÍA:

ANTOLOGÍA EMBARAZO Y LACTANCIA UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS). 2022+

Recomendaciones Nutricionales

- Realizar 6 comidas pequeñas durante el día
- Coma con lentitud y mastique bien la comida
- Tome de 8 a 10 vasos agua
- Consumir principalmente alimentos blandos
- Cuando vuelva a incorporar alimentos a su dieta, agréguelos uno a la vez
- Consumir alimentos con bajo contenido de fibra durante las primeras semanas después de su cirugía
- Evitar lacteos
- Evitar consumir alimentos muy frios o muy calientes
- Evitar el consumo de cafeina

Conclusión

Este tema por lo general se me complica mucho pero podemos decir que una colectomía también se puede llamar resección del intestino grueso probablemente considero que se necesite una colostomía después de la colectomía, ahora una colostomía es una abertura al exterior de su cuerpo que permite que las heces salgan a una bolsa y lo que tienen en común es en la dieta de preferencia consumir fibra para evitar molestias gastrointestinales