



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Resumen

TRABAJO

Nutrición en enfermedades  
gastrointestinales

MATERIA

Espinosa Méndes Luis Antonio.

ALUMNO

Hernández Figueroa Italia Yamilet.

DOCENTE

4to Cuatrimestre de nutrición.

CURSO

Tapachula, Chiapas; Martes 17 de Julio de 2023

## INTRODUCCIÓN.

El cáncer de estomago es una de las enfermedades desgraciadamente mas frecuentes relacionadas a enfermedades gastrointestinales,y todo esto en mayor medida se debe a malos habitos alimenticios que vamos adquiriendo con el pasar de los años o simplemente podría ser también un tema de cultura gastronómica, ya que como mexicanos ingerimos muchos irritantes como salsas, chiles, café o alimentos acidos en mayor expresión por poner un ejemplo ampliamente común podríamos poner a los limones.

De igual manera estos alimentos que si bien nos provocan ulceras pépticas no son solo el único factor para desencadenar un cáncer de estomago, asi mismo no esta mal consumir alimentos como estos, lo que si esta mal es consumirlos en exceso, pero de igual manera, por esta razon en el transcurso de este trabajo veremos que es el cáncer de estomago generalmente, asi como tambien trataremos de meternos literariamente hablando un poco a fondo sobre sus posibles causas, consecuencia o síntomas que el cáncer de estomago puede causar, asi como alguno de los tipos de cáncer de estomago que hay.

Y de igual manera no podemos dejar de lado las posibles prevenciones, ya que efectivamente, el cáncer de estomago si puede ser una enfermedad que podemos evitar, esto cambiando algunos malos habitos alimenticios o algún otro tipo de habitos, claro que si el cáncer viene mas de una cuestión genética talvez no haya mucho que hacer. Pero cambiando nuestros habitos para bien, podemos reducir los riesgos de sufrir esta afección en la mayor medida posible.

## CANCER DE ESTOMAGO.

El cáncer de estómago consiste en un crecimiento de células que comienza en el estómago. El estómago está en la parte media superior del abdomen, justo por debajo de las costillas. El estómago ayuda a descomponer y digerir los alimentos. El cáncer de estómago puede desarrollarse en cualquier parte del estómago. En casi todo el mundo, los tipos de cáncer de estómago se manifiestan en la parte principal del estómago. (cuerpo del estómago).

En los Estados Unidos, el cáncer de estómago tiene más probabilidades de comenzar junto a la unión gastroesofágica. Esta es la parte donde el conducto largo por el que pasa el alimento que ingieres se une al estómago. El conducto por el que pasa el alimento hasta el estómago se denomina esófago. Cuando los proveedores de atención médica desarrollan un plan de tratamiento, uno de los factores que tienen en cuenta es dónde comienza el cáncer en el estómago. Otros factores pueden incluir la etapa del cáncer y el tipo de células afectadas. A menudo, el tratamiento incluye cirugía para extirpar el cáncer de estómago. Se pueden usar otros tratamientos antes y después de la cirugía.

El tratamiento contra el cáncer de estómago tiene mayor probabilidad de ser exitoso si el cáncer solo está en el estómago. El pronóstico para las personas que tienen pequeños tipos de cáncer de estómago es bastante bueno. Se prevé que muchas personas se curen. La mayoría de los tipos de cáncer de estómago se encuentran cuando la enfermedad está avanzada y cuando curarse es menos probable. El cáncer de estómago que crece en la pared del estómago o que se disemina a otras partes del cuerpo es más difícil de curar.

### SINTOMAS::

- Dificultad para tragar
- Dolor abdominal
- Sensación de hinchazón abdominal después de comer
- Sensación de saciedad después de comer cantidades pequeñas de comida
- No tener hambre cuando se espera tenerla
- Acidez estomacal
- Indigestión
- Náuseas
- Vómitos
- Pérdida involuntaria de peso

- Sentirse muy cansado
- Heces de color negro

El cáncer de estómago no siempre causa síntomas en sus primeras etapas. Cuando aparecen, los síntomas incluyen indigestión y dolor en la parte superior del abdomen. Por lo general, los síntomas no aparecen hasta que el cáncer está avanzado. En las etapas más avanzadas del cáncer de estómago, este puede causar síntomas como sentirse muy cansado, perder peso involuntariamente, vomitar sangre y tener heces de color negro.

El cáncer de estómago que se disemina a otras partes del cuerpo se llama cáncer de estómago metastásico. Causa síntomas específicos en el lugar en el que se disemina. Por ejemplo, cuando el cáncer se disemina a los ganglios linfáticos, puede causar la presencia de bultos que se sienten a través de la piel. El cáncer que se disemina al hígado puede causar un color amarillento en la piel y en la parte blanca de los ojos. Si el cáncer se disemina por el abdomen, puede hacer que este se llene de líquido. Es posible que el abdomen se vea hinchado

## CAUSAS

No se sabe exactamente cuáles son las causas del cáncer de estómago. Los expertos creen que la mayoría de los tipos de cáncer de estómago empiezan cuando algo daña el revestimiento interno de este órgano. Algunos ejemplos incluyen una infección de estómago, tener reflujo ácido por mucho tiempo y comer muchos alimentos salados. Sin embargo, no todas las personas con estos factores de riesgo presentan cáncer de estómago. Se necesita investigar más para determinar la causa exacta.

## PREVENCIÓN

Para reducir el riesgo de tener cáncer de estómago, puedes hacer lo siguiente:

- Consume muchas frutas y verduras. Intenta incorporar frutas y verduras a tu dieta cada día. Elige frutas y verduras de colores variados.
- Reduce la cantidad de alimentos salados y ahumados que consumes. Para proteger tu estómago, limita estos alimentos.
- Deja de fumar Si fumas, deja de hacerlo. Si no fumas, no empieces a hacerlo ahora. Fumar aumenta el riesgo de tener cáncer de estómago y de muchos otros tipos de cáncer. Dejar de fumar puede ser muy difícil, así que pídele ayuda al proveedor de atención médica.
- Informa al proveedor de atención médica si tienes antecedentes familiares de cáncer de estómago. Las personas con antecedentes familiares importantes de cáncer de estómago podrían tener que realizarse exámenes de detección

de cáncer de estómago. Los exámenes de detección pueden detectar el cáncer de estómago antes de que este provoque síntomas

El cáncer de estómago empieza cuando algo daña las células del revestimiento interno de este órgano. Esto hace que las células desarrollen cambios en el ADN. El ADN de una célula contiene las instrucciones que le indican a esta lo que debe hacer. Los cambios les indican a las células que se multipliquen rápidamente. Las células pueden seguir viviendo cuando las células sanas mueren como parte de su ciclo natural de vida. Esto causa un exceso de células en el estómago. Estas pueden formar un tumor.

Las células cancerosas del estómago pueden invadir y destruir tejidos sanos del cuerpo. Es posible que crezcan más profundamente en la pared del estómago. Con el tiempo, las células cancerosas pueden desprenderse y diseminarse a otras partes del cuerpo. Cuando las células cancerosas se diseminan a otras partes del cuerpo, esto se llama metástasis.

### Tipos de cáncer de estómago

El tipo de cáncer de estómago que tienes se basa en el tipo de célula donde se originó el cáncer. Los ejemplos de tipos de cáncer de estómago incluyen los siguientes:

- Adenocarcinoma. El adenocarcinoma en el estómago comienza en las células que producen mucosidad. Este es el tipo más común de cáncer de estómago. Casi todos los tipos de cáncer que se originan en el estómago son adenocarcinomas.
- Tumores del estroma gastrointestinal. El tumor del estroma gastrointestinal comienza en células nerviosas específicas que se encuentran en la pared del estómago y otros órganos digestivos. Este es un tipo de sarcoma del tejido blando.
- Tumores carcinoides. Los tumores carcinoides son un tipo de cáncer que se origina en las células neuroendocrinas. Las células neuroendocrinas se encuentran en varias partes del cuerpo. Cumplen algunas funciones de las células nerviosas y realizan parte del trabajo de las células que producen hormonas. Los tumores carcinoides son un tipo de tumor neuroendocrino.
- Linfoma. El linfoma es un tipo de cáncer que se origina en las células del sistema inmunitario. El sistema inmunitario del cuerpo lucha contra los gérmenes. A veces, el linfoma puede comenzar en el estómago si el cuerpo envía células del sistema inmunitario al estómago.

## CONCLUSIÓN.

A manera de concluir este trabajo puedo recalcar lo interesante y escalofriante que puede ser un cáncer en el estomago, pues si bien es una afección prevenible, es evidente que muchas veces es una cuestión genética la que en mayor parte interviene.

En el recorrido de este trabajo pudimos observar algunas causas que nos provoca el cáncer de estomago, observando asi que esta enfermedad realmente puede llegar a ser multifactorial, tanto genética como personalmente, asimismo pudimos leer sobre algunas de las tantas consecuencias que nos puede provocar dicha afección, y digo algunas pues si bien las físicas nos dan una idea de todo el daño que esta nos puede causar, por desgracia también es una afección que cambia vidas, ya que el entorno del individuo tanto social como psicológicamente se ven realmente rotos.

De igual manera en la elaboración de este trabajo tuvimos la posibilidad de leer sobre algunas posibles prevenciones, pues si bien como ya hemos dicho antes la cuestión genética tiene mucho que ver, en algunos casos cuando no es asi lo podemos prevenir cambiando ciertos habitos alimenticios o de otro tipo para bien.

También es impresionante ver como esta enfermedad puede ser tan diversa, pues cuenta con varios tipos de la misma, como claro, bien pudimos leer en la lectura de este trabajo.

## BIBLIOGRAFIA

National Library of Medicine. (s. f.). Cáncer de estómago.  
<https://medlineplus.gov/spanish/stomachcancer.html>

Tratamiento del cáncer de estómago. (s. f.). Instituto Nacional del Cáncer.  
<https://www.cancer.gov/espanol/tipos/estomago/tratamiento>

Tratamiento del cáncer de estómago. (s. f.). Instituto Nacional del Cáncer.  
<https://www.cancer.gov/espanol/tipos/estomago/tratamiento>

Cáncer de estómago - síntomas y causas - Mayo Clinic. (2023, 26 abril).  
<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/stomach-cancer/symptoms-causes/syc-20352438>