



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA

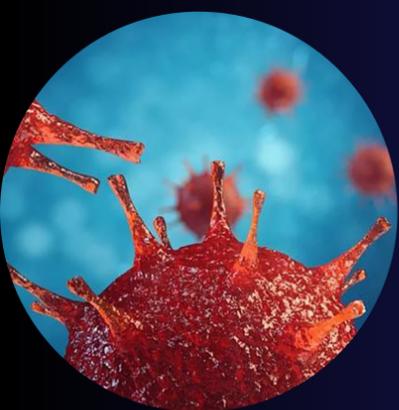
ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

INFOGRAFIA

ALUMNO: ANTHONY GONZÁLEZ GORDILLO

DOCENTE: ITALIA
YAMILETH HERNANDEZ
FIGUEROA

CUARTOCUATRIMESTRE



VIH - SIDA



¿QUE ES?

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es el virus que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida). Cuando una persona se infecta con VIH, el virus ataca y debilita al sistema inmunitario. A medida que el sistema inmunitario se debilita, la persona está en riesgo de contraer infecciones y cánceres que pueden ser mortales. Cuando esto sucede, la enfermedad se llama sida. Una vez que una persona tiene el virus, este permanece dentro del cuerpo de por vida.

Los métodos más comunes de transmisión del VIH son:

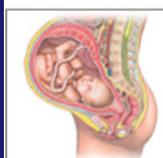


Sexo desprotegido con una pareja infectada



Compartir agujas con una persona infectada

Algunos factores de riesgo casi eliminados de la lista de transmisión del SIDA son:



Transmisión de la madre infectada al feto



Infección por productos sanguíneos

CAUSAS

El virus se propaga (transmite) de una persona a otra a través de ciertos fluidos corporales:

- Sangre
- Semen y líquido preseminal
- Fluidos rectales
- Fluidos vaginales
- Leche materna

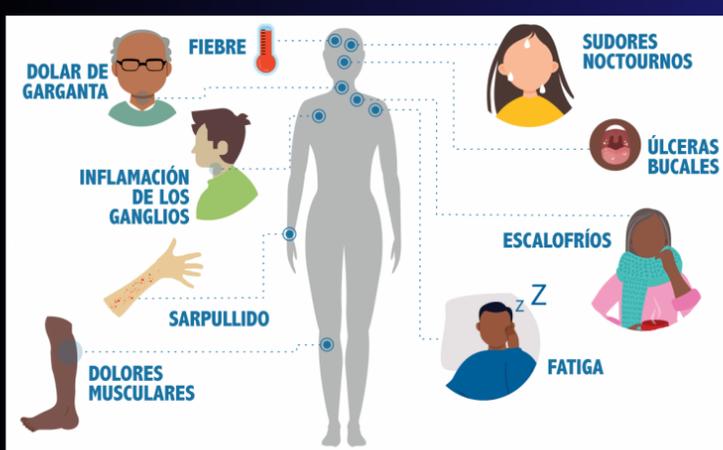


SINTOMAS

Los síntomas relacionados con la infección aguda por VIH (cuando una persona se infecta por primera vez) pueden ser similares a la gripe u otras enfermedades virales. Estas incluyen:

- Fiebre y dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Sudoración nocturna
- Úlceras bucales, incluso infección por hongos (candidiasis)
- Ganglios linfáticos inflamados
- Diarrea

Muchas personas no tienen síntomas cuando sucede la infección con VIH por primera vez.



CUIDADOS NUTRICIONALES

- Consuma una variedad de alimentos de los cinco grupos de alimentos: frutas, verduras, granos, proteínas y productos lácteos.
- Consuma la cantidad adecuada de alimentos para mantener un peso saludable.
- Escoja alimentos con poco contenido de grasa saturada, sodio (sal) y azúcares agregados.
- tener en cuenta siempre los parametros de la salud alimentaria.
- disminuir el consumo de huevos crudos o alimentos que contengan huevos crudos (masas).
- tener una buena tecnica de coccion de los alimentos

VIH & NUTRICIÓN

En las personas con VIH, una adecuada ingesta nutricional y equilibrada es necesaria para mantener un sistema inmune sano y prolongar la vida.



CUATRO PASOS PARA LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

