



UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TAPACHULA

LICENCIATURA EN NUTRICION

MATERIA: NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

DOCENTE: ITALIA YAMILETH HERNANDEZ FIGUEROA

ALUMNA: DIANA FRANCELIA BRIONES RAMIREZ

14 DE OCTUBRE 2023



TRATAMIENTO NUTRICIONAL EN PACIENTES CON CANCER DE ESTOMAGO.

Para empezar, tenemos que hablar sobre ¿Qué es el cáncer de estómago? el cáncer de estómago, también conocido como cáncer gástrico, se origina en el estómago. Para entender el cáncer de estómago, resulta útil conocer la estructura normal y la función del estómago. El estómago, es un órgano parecido a un saco que contiene los alimentos y comienza a digerirlos segregando jugo gástrico. Los alimentos y el jugo gástrico se mezclan y se vacían luego en la primera sección del intestino delgado llamada duodeno. Este está dividido por cinco partes:

1.- Cardias: la primera parte es la más cercana al esófago

2.- Fondo: la parte superior del estómago próxima al cardias

3.- Cuerpo: la parte principal del estómago

4.- Antro: la parte inferior (cercana al intestino), donde se mezclan los alimentos con el jugo gástrico

5.- Píloro: la última parte del estómago que actúa como una válvula para controlar el vaciado del contenido del estómago en el intestino delgado

Este tipo de cáncer al igual que los otros presenta tanto signos como síntomas por lo cual es importante mantenernos alerta. Los síntomas presentes en estadio temprano suelen ser los siguientes:

- Indigestión o malestar estomacal.
- Sensación de hinchazón después de comer.
- Náuseas leves.
- Pérdida de apetito.
- Ardor de estómago

Los signos y síntomas en caso de que el cáncer se encuentre en un estadio avanzado son:

- Sangre en la materia fecal.
- Vómitos y dolor de estómago
- Pérdida de peso por motivos desconocidos.
- Ictericia (color amarillento de los ojos y la piel).
- Ascitis (acumulación de líquido en el abdomen).

Los cánceres de estómago tienden a desarrollarse lentamente en un período de muchos años. Antes de que se forme un verdadero cáncer, a menudo ocurren cambios precancerosos en el revestimiento interno (mucosa) del estómago. Estos cambios tempranos casi nunca causan síntomas y, por lo tanto, no se detectan. Los tumores cancerosos que comienzan en diferentes secciones del estómago (puede ser en cualquiera de las partes anteriormente mencionadas) podrían producir síntomas diferentes y suelen tener consecuencias diferentes. La localización del cáncer también puede afectar las opciones de tratamiento. Por ejemplo, los cánceres que se originan en la unión gastroesofágica son clasificados y tratados de la misma forma que los cánceres de esófago. Un cáncer que se origina en el cardias del estómago pero que está creciendo hacia la unión gastroesofágica también se clasifica por etapas y se trata como un cáncer de esófago. Los tipos de cáncer de estómago son:

- 1.-Adenocarcinoma la mayoría (aproximadamente entre 90% y 95%) de los cánceres de estómago son adenocarcinomas
- 2.- Tumores del estroma gastrointestinal (GIST), estos tumores poco comunes se originan en formas muy tempranas de células de la pared del estómago
- 3.- Tumores carcinoides: Estos tumores se originan de células productoras de hormona del estómago. La mayoría de estos tumores no se propaga a otros órganos.

Los factores de riesgo implicados en el cáncer de estómago pueden ser los problemas continuos de reflujo del ácido estomacal hacia el esófago, lo que se denomina enfermedad por reflujo gastroesofágico, mantener una dieta con alto contenido de alimentos salados y ahumados o una dieta con bajo contenido de frutas y verduras, infección en el estómago causada por un microbio denominado *Helicobacter pylori*, tener hinchazón e irritación del interior del estómago, que se conoce como gastritis, fumar, antecedentes familiares de cáncer de estómago y antecedentes familiares de síndromes genéticos que aumentan el riesgo de tener cáncer de estómago y otros tipos de cáncer, como el cáncer gástrico difuso hereditario, el síndrome de Lynch, el síndrome de poliposis juvenil, el síndrome de Peutz-Jeghers y la poliposis adenomatosa familiar.

En el caso de que nuestro paciente presente varios de los síntomas y de los factores de riesgo es importante sugerirle realizarse una endoscopia y referirlo con un médico gastroenterólogo para que así puede llevar la atención tanto médica como nutricional de la mano, con lo cual podrá haber una mejoría notoria en los malestares que este presente.

Como conclusión un tratamiento médico deberá estar acompañado de un tratamiento nutricional, es por eso que te daré las siguientes recomendaciones.

1.- El paciente deberá mantener **una dieta blanda**: El tratamiento del cáncer de estómago puede llevar a síntomas como acidez estomacal, sensación de plenitud o malestar abdominal. Evitar alimentos y bebidas que puedan empeorar estos síntomas, como alimentos picantes, grasos o ácidos, puede ser útil. Opta por comidas más blandas y fáciles de digerir.

2.- Mantén una ingesta adecuada de calorías y nutrientes: Durante el tratamiento del cáncer de estómago, es posible que la persona experimente pérdida de apetito, náuseas, vómitos o dificultad para tragar. Es importante asegurarse de consumir suficientes calorías y nutrientes para mantener el peso y la energía. Puede ser útil dividir las comidas en porciones más pequeñas y frecuentes, y elegir alimentos ricos en nutrientes como frutas, verduras, proteínas magras y granos integrales.

3.- Hidratación adecuada: Mantenerse bien hidratado es fundamental durante el tratamiento del cáncer de estómago. Beber suficientes líquidos, como agua, infusiones de hierbas o caldos bajos en sodio, puede ayudar a prevenir la deshidratación y mejorar los síntomas digestivos.

4.- Deja de fumar: Si fumas, deja de hacerlo. Si no fumas, no empieces a hacerlo ahora. Fumar aumenta el riesgo de tener cáncer de estómago y de muchos otros tipos de cáncer.

5.- Reduce la cantidad de alimentos salados y ahumados que consumes.

6.- Consume muchas frutas y verduras. Intenta incorporar frutas y verduras a tu dieta cada día. Elige frutas y verduras de colores variados.

7.- Informa a tu médico tratante o nutriólogo si tienes antecedentes familiares de cáncer de estómago. Las personas con antecedentes familiares importantes de cáncer de estómago podrían tener que realizarse exámenes de detección de cáncer de estómago. Los exámenes de detección pueden detectar el cáncer de estómago antes de que este provoque síntomas.



BIBLIOGRAFIA: AMERICAN CANCER SOCIETY ,
<https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-estomago/acerca/que-es-el-cancer-de-estomago.html>

NATIONAL CANCER INSTITUTE