

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TAPACHULA**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**NUTRICIÓN EN  
ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES**

**INFOGRAFÍA  
Colostomia y Colectomia**

**DOCENTE ITALIA YAMILETH HERNÁNDEZ FIGUEROA**

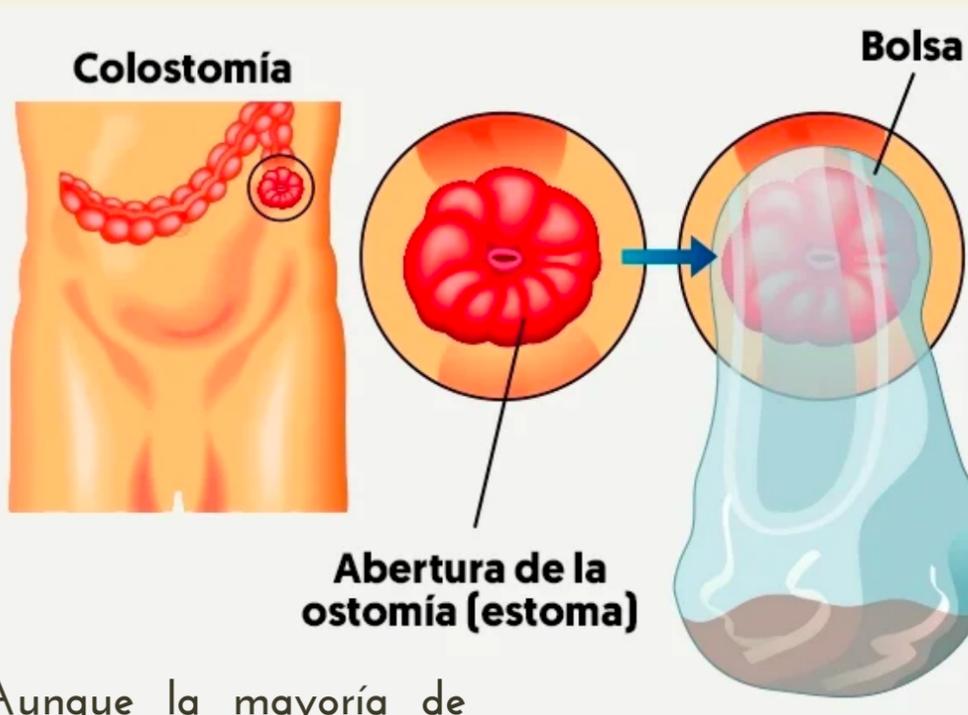
**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO ZEPEDA**

**CUARTO CUATRIMESTRE**

**NOVIEMBRE, 2023**

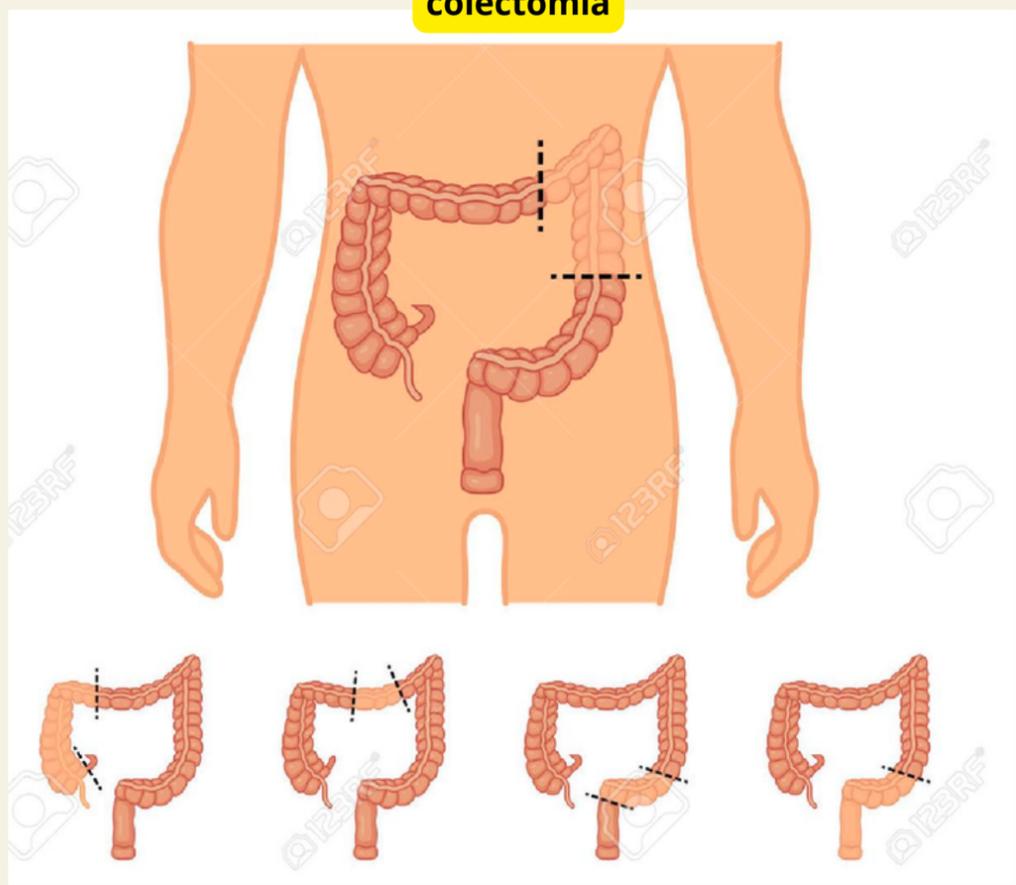
# Colostomía y Colectomía

Una colostomía es una abertura en el vientre (pared abdominal) que se realiza durante una cirugía. Por lo general, se necesita porque un problema está causando que el colon no funcione correctamente, o una enfermedad está afectando una parte del colon y esta debe extirparse.



Aunque la mayoría de las colostomías sean temporales debido a que sólo son utilizadas para facilitar la cicatrización del intestino después de una cirugía, algunas pueden permanecer para toda la vida, en especial cuando es necesario remover una parte muy grande del intestino que no permite la unión nuevamente al ano.

**Es posible que se necesite una colostomía después de la colectomía**



## Colectomía

Una colectomía es una cirugía que se realiza para extirpar todo o parte de su colon. El colon es parte de su intestino grueso. Su materia fecal (evacuación intestinal) sale de su intestino delgado y va a su colon, donde se vuelve más sólida y se prepara para salir de su cuerpo a través del ano. Una colectomía también se puede llamar resección del intestino grueso.

## Recomendaciones Nutricionales

En general, es posible tener una alimentación normal, pero se debe tener en atención los alimentos que favorecen el surgimiento de problemas intestinales

Problema	Alimentos que se deben evitar	Qué hacer
<b>Heces líquidas</b>	Frutas y vegetales verdes	Consumir las frutas y vegetales preferiblemente cocidas y evitar vegetales de hoja
<b>Estreñimiento</b>	Papa, arroz blanco, ñame, plátano y harina blanca de trigo	Consumir preferiblemente arroz y alimentos integrales y beber por lo menos 1,5 L de agua
<b>Gases</b>	Vegetales verdes, frijol y cebolla	Consumir té de nuez moscada y de anís
<b>Mal olor</b>	Huevo cocido, pez, mariscos, queso, cebolla y ajo crudos y alcohol	Consumir alimentos que neutralicen el mal olor, mostrados a continuación en la parte de abajo

## BIBLIOGRAFÍA

UNITED OSTOMY ASSOCIATIONS OF AMERICA. Ileostomy Guide. 2011. Disponible en: <<https://www.ostomy.org/wp-content/uploads/2018/03/IleostomyGuide.pdf>>. Acceso en 07 nov 2019