

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS TAPACHULA**

**LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES**

**INFOGRAFÍA  
VIH-SIDA Y CUIDADOS NUTRICIONALES**

**DOCENTE ITALIA YAMILETH HERNÁNDEZ FIGUEROA**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO ZEPEDA**

**CUARTO CUATRIMESTRE**

**DICIEMBRE, 2023**

# VIH Y CUIDADOS NUTRICIONALES

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Si el VIH no se trata puede causar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). No hay en la actualidad una cura eficaz. Una vez que se contrae el VIH, se lo tiene de por vida.

El manejo nutricional debe ser creativo y flexible.

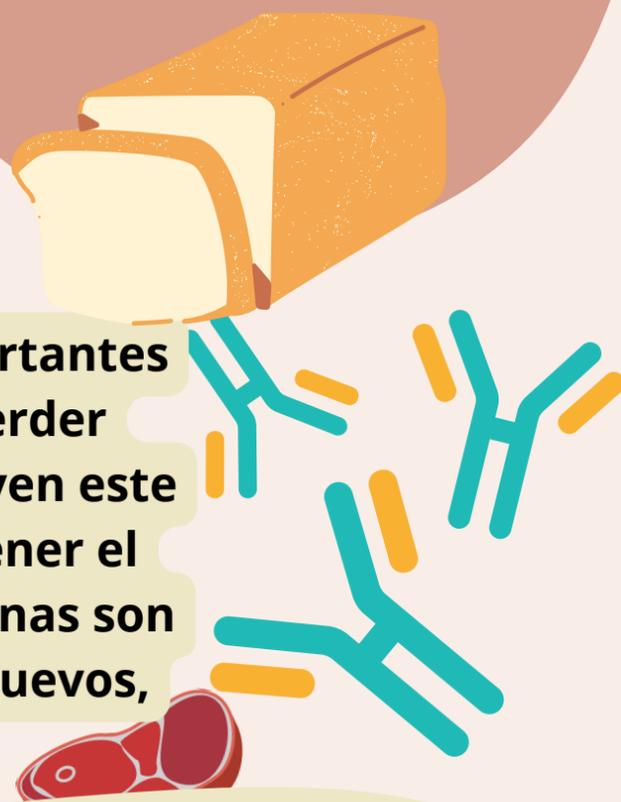
se debe tomar en cuenta:

- La evaluación antropométrica.
- La evaluación bioquímica.
- La entrevista alimentaria.
- El cálculo de requerimientos nutricionales.
- La orientación nutricional adecuada según síntomas.

Debe consumir a diario de 2000 a 2500 Kcal.



**Hidratos de carbono:** Para obtener energía, proteínas de las que se nutren los músculos y partes del sistema inmunológico y grasas, además de vitaminas y minerales.



**Las proteínas:** Son especialmente importantes para los seropositivos, que suelen perder mucho músculo. Las proteínas construyen este músculo, con lo que se ayuda a mantener el peso. Los alimentos más ricos en proteínas son la carne roja, el pollo, el pescado, los huevos, las nueces y las legumbres.



**Lípidos.** Además de construir las reservas de energía del organismo, las grasas actúan como vehículos de las vitaminas liposolubles A, D, E y K y también fabrican las membranas de las células y de muchas hormonas. Se encuentran presentes en las mantequillas, los aceites, lácteos.