



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Infografía
TRABAJO

Nutrición en enfermedades
gastrointestinales
MATERIA

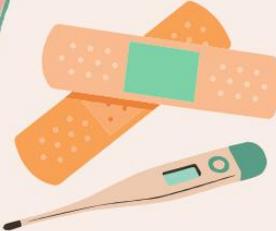
Espinosa Méndes Luis Antonio.
ALUMNO

Hernández Figueroa Italia Yamilet.
DOCENTE

4to Cuatrimestre de nutrición.
CURSO

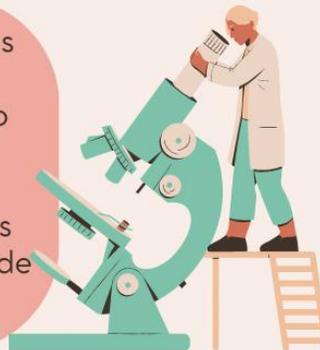
Tapachula, Chiapas; Sabado 02 de Noviembre de
2023

DATOS SOBRE EL VIH



La infección por el VIH ataca el sistema inmunitario, y el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) es la fase más avanzada de la enfermedad.

El VIH ataca a los glóbulos blancos, debilitando el sistema inmunitario, y esto hace que sea más fácil contraer enfermedades como la tuberculosis, otras infecciones y algunos tipos de cáncer.



Si usted es seropositivo, siga estas guías de seguridad alimentaria:

No coma ni beba los siguientes alimentos:

- Huevos crudos o alimentos que contengan huevos crudos, por ejemplo, masa para galletas hecha en casa.
- Pollo, carne y mariscos crudos o no cocinados suficientemente
- Leche, productos lácteos, y zumos de fruta sin pasteurizar

Siga los cuatro pasos básicos de seguridad alimentaria:

Lavar, separar, cocinar y refrigerar.

Lavar: Lávese las manos

Separar: Separe los alimentos para prevenir la propagación de microbios

Refrigerar: Refrigere o congele la carne, el pollo, los huevos, los mariscos,

