



UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TAPACHULA

LICENCIATURA EN NUTRICION

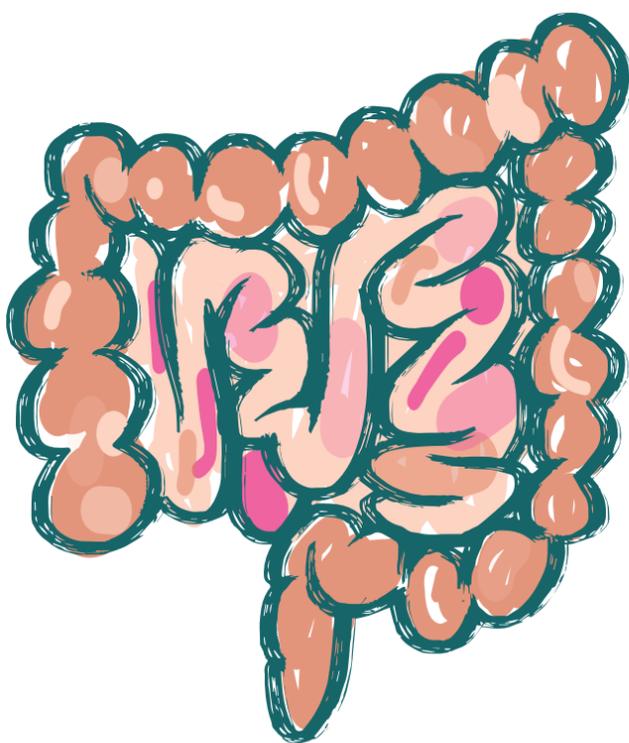
**MATERIA: NUTRICION EN ENFERMEDADES
GASTROINTESTINALES**

TRABAJO DE INFOGRAFIA

DOCENTE: ITALIA YAMILETH HERNADEZ FIGUEROA

ALUMNA: DIANA FRANCELIA BRIONES RAMIREZ

FECHA DE ENTREGA: SABADO, 11 NOVIEMBRE 2023

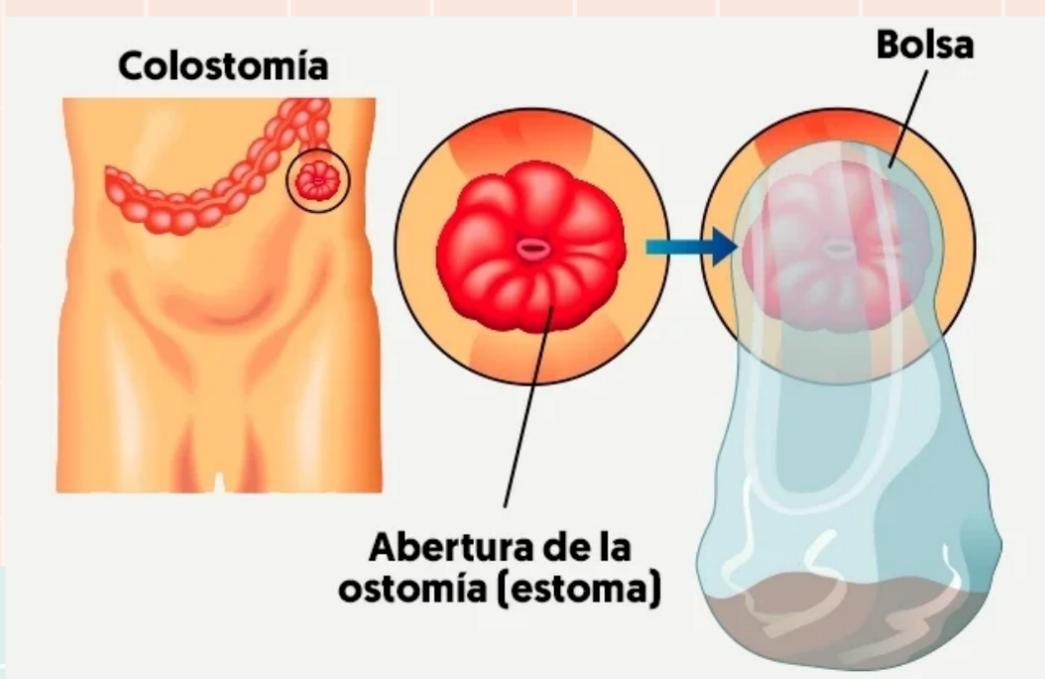


COLOSTOMIA Y COLECTOMIA



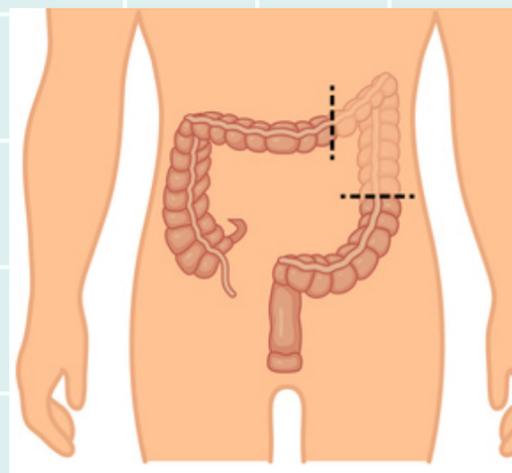
COLOSTOMIA

Una colostomía es una cirugía que se lleva a cabo para crear una abertura llamada estoma. La abertura crea un conducto desde el intestino grueso hasta el exterior del cuerpo. Esto se hace para que las heces sólidas y los gases puedan salir del cuerpo a través del estoma en lugar de atravesar el recto.



COLECTOMIA

La colectomía es la extirpación quirúrgica o resección de una parte enferma del intestino grueso o colon. La cirugía tiene como objetivo extirpar: El tumor, con márgenes suficientemente amplios. Los principales vasos arteriales y venosos que nutren el segmento intestinal en el que se encuentra el tumor.



RECOMENDACIONES NUTRICIONALES



Para un paciente con colostomía, es crucial tener Dieta Balanceada: Seguir una dieta equilibrada y adaptada para prevenir problemas digestivos., Beber suficiente líquido para evitar la deshidratación, especialmente si hay pérdida de líquidos a través de la colostomía. Y Mantenerse físicamente activo, según las indicaciones del médico, para promover la salud general.

En cuanto a un paciente con colectomía: Dieta Postoperatoria: Iniciar con una dieta suave y progresar a una normal gradualmente, según las recomendaciones médicas.

Bbliografía:

**Instituto Nacional
del Cáncer**

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/colectomia>

