

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**DOCENTE**

**LIC.YAMILETH ITALIA**

**ALUMNO**

**MARIO PEREZ MARTINEZ**

**TRABAJO**

**INFOGRAFIA**

**MATERIA**

**ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES**

**CARRERA**

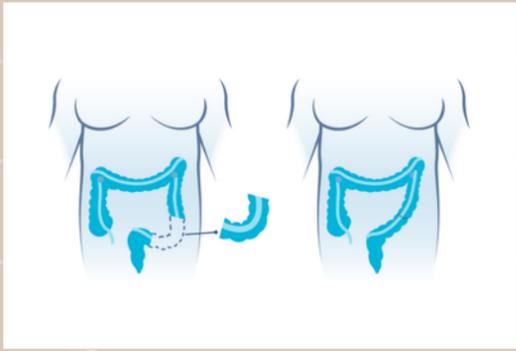
**NUTRICION**

**GRADO Y GRUPO**

**3 CUATRIMESTRE 3A**



# infografía colostomía y colectomía



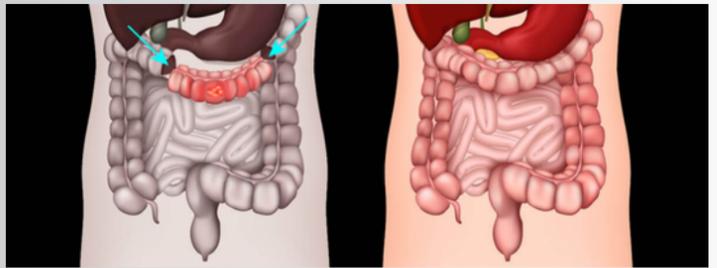
## colostomía

Una colostomía **es una cirugía que se lleva a cabo para crear una abertura llamada estoma**. La abertura crea un conducto desde el intestino grueso hasta el exterior del cuerpo.



## diferencia de la colectomía

Una colectomía también se puede llamar resección del intestino grueso. Es posible que se necesite una colostomía después de la colectomía. Una colostomía es una abertura al exterior de su cuerpo que permite que las heces salgan a una bolsa



## diferencia de colostomía

no todas las colostomías son permanentes. Es posible que solo necesite uno temporalmente mientras sus intestinos se curan de la colectomía. Después de unos meses, muchas ostomías son reversibles, dependiendo de su salud.

## recomendaciones nutricionales colectomía

- Crema de trigo y mazamorra molida fina
- Cereal seco hecho de arroz
- Pan blanco, pastas de harina blanca y arroz blanco
- Galletas soda, rosquillas de pan y panecillos hechos de harina blanca o refinada.
- Fruta enlatada y bien cocida, sin la piel o las semillas, y jugo sin pulpa
- Plátanos maduros y melón blando
- Verduras enlatadas y bien cocidas sin cáscara ni semillas.

## colectomía

Cuando se extirpa solo una parte del colon, la operación se llama colectomía parcial. En una colectomía abierta, se hace una incisión larga en la pared del abdomen y los médicos pueden ver el colon directamente.

## recomendaciones nutricionales colostomía

- Haga comidas pequeñas con frecuencia. Trate de hacer 6 comidas pequeñas durante el día, en lugar de 3 comidas grandes.
- Coma con lentitud y mastique bien la comida.
- Tome de 8 a 10 vasos (de 8 onzas o 240 ml) de líquidos al día (aproximadamente 2 litros).
- Coma principalmente alimentos blandos y con bajo contenido de fibra. Para obtener más información, lea la sección “Alimentos recomendados”.
- Cuando vuelva a incorporar alimentos a su dieta, agréguelos uno a la vez. Para obtener más información, lea la sección “Cómo agregar alimentos a su dieta”.

# referencia bibliografica

<https://es.oncolink.org/tipos-de-cancer/canceres-gastrointestinal/cancer-del-colon-y-recto/opciones-del-tratamiento/colectomia#:~:text=Una%20colectom%C3%A9n%20se%20puede,heces%20salgan%20a%20una%20bolsa.>