



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

INFOGRAFIA

ALUMNO: ANTHONY GONZÁLEZ GORDILLO

DOCENTE: ITALIA
YAMILETH HERNANDEZ
FIGUEROA

CUARTOCUATRIMESTRE

INTRODUCCION

COMO INTRODUCCION A ESTA INFOGRAFIA PUEDO MENCIONAR QUE APRENDEREMOS A DIFERENCIAR ENTRE UNA COLOSTOMIA Y UNA COLECTOMIA, ALGO QUE A PESAR DE TENER UNA ESCRITURA PARECIDA, NO ES LO MISMO.

TENDREMOS DATOS DE COMO APRENDER A DIFERENCIARLOS Y SU CORRESPONDIENTE DEFINICION DE CADA UNO PARA QUE QUEDE CLARO QUE ES CADA CONCEPTO

TENDREMOS ESPACIOS DE LAS DOS PATOLOGIAS DE RECOMENDACIONES NUTRICIONALES PARA PODER IDENTIFICAR LOS HABITOS QUE DEBEMOS REALIZAR PARA PODER PREVENIR Y PODER APRENDER A REALIZAR ALGO QUE NOS PUEDA EVITAR CONTRAER LAS DOS PATOLOGIAS

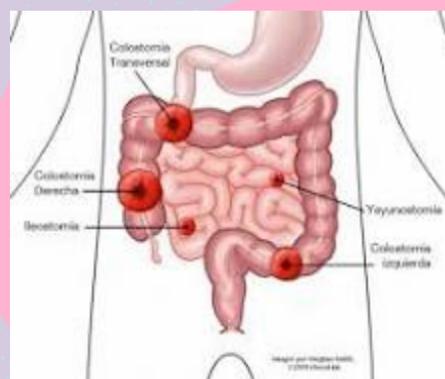
DIFERENCIA ENTRE colostomia y colectomia

ELABORADO POR:
ANTHONY GORDILLO

COLOSTOMIA

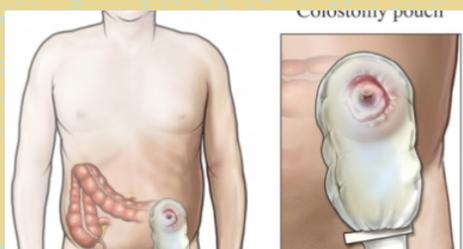
es una abertura en el vientre (pared abdominal) que se realiza durante una cirugía.

Por lo general, se necesita una colostomía porque un problema está causando que el colon no funcione correctamente, o una enfermedad está afectando una parte del colon y esta debe extirparse.



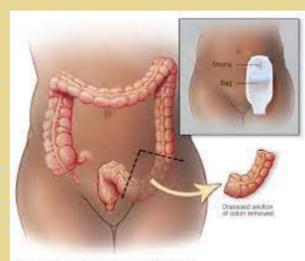
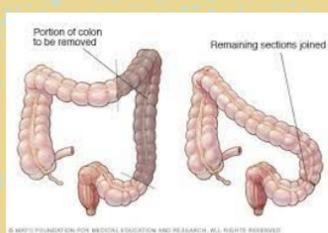
RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Haga comidas pequeñas con frecuencia. Trate de hacer 6 comidas pequeñas durante el día, en lugar de 3 comidas grandes.
- Coma con lentitud y mastique bien la comida.
- Tome de 8 a 10 vasos (de 8 onzas o 240 ml) de líquidos al día (aproximadamente 2 litros).
- Coma principalmente alimentos blandos y con bajo contenido de fibra. Para obtener más información, lea la sección "Alimentos recomendados".
- Cuando vuelva a incorporar alimentos a su dieta, agréguelos uno a la vez. Para obtener más información, lea la sección "Cómo agregar alimentos a su dieta".



COLECTOMIA

es la extirpación quirúrgica o resección de una parte enferma del intestino grueso o colon.



La cirugía tiene como objetivo extirpar: El tumor, con márgenes suficientemente amplios.

Los principales vasos arteriales y venosos que nutren el segmento intestinal en el que se encuentra el tumor.

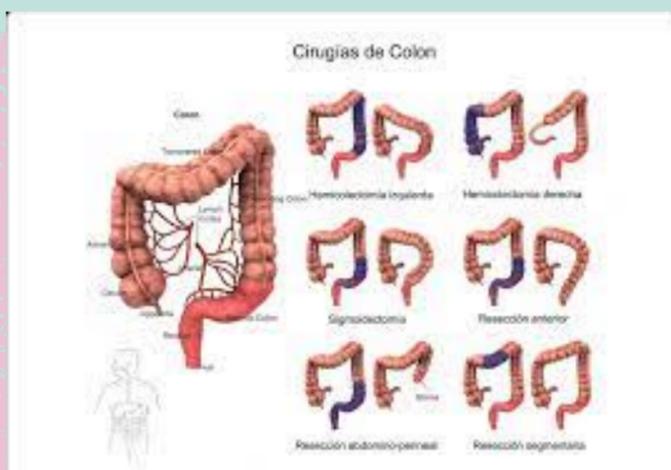
RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- Es aconsejable una ingesta de comidas frecuentes y poco copiosas. Para ello reparta la alimentación en al menos 6 tomas diarias.
- Mantenga un horario regular de comidas. Procure comer despacio y en un ambiente tranquilo.
- Mastique bien.
- Prepare los alimentos, de forma sencilla (cocidos, a la plancha, asados en su jugo, etc.), evitando los platos muy elaborados, empanados, rebozados, fritos, estofados, guisados, etc. ya que éstos producen digestiones más lentas y pesadas.
- No se tumbe inmediatamente después de las comidas. Repose sentado hasta media hora después de las comidas principales.
- Tome 1,5 litros al día de líquidos si no existe contraindicación médica.
- Si es portador de una colostomía, puede notar flatulencia, producción excesiva de gases o heces malolientes, e incluso en algunos casos se puede presentar estreñimiento.



DIFERENCIAS

- Una colectomía también se puede llamar resección del intestino grueso.
- Es posible que se necesite una colostomía después de la colectomía. Una colostomía es una abertura al exterior de su cuerpo que permite que las heces salgan a una bolsa.
- La colectomía se utiliza para tratar y prevenir enfermedades y afecciones del colon, como los siguientes: Sangrado incontrolable. El sangrado intenso del colon puede necesitar cirugía para extirpar la parte afectada del colon. Obstrucción intestinal.



CONCLUSION

PARA CONCLUIR LA INFOGRAFIA, CREO QUE ME AYUDO MUCHO EN SABER DIFERENCIAR LOS DOS TERMINOS YA QUE NUNCA LOS HABIA ESCUCHADO Y CUANDO LOS ESCUCHE POR PRIMERA VEZ ME SURGIO UNA IDEA ERRONEA, AHORITA EN EL TRABAJO COMPROBAMOS LAS DIFERENCIAS E INCLUSO MENCIONAMOS COMO TRATAR ESTAS ENFERMEDADES Y LA ALIMENTACION QUE SE DEBE LLEVAR.

TENEMOS INMERSO UN ESPACIO DE GRAN AYUDA COMO LO ES LA PARTE DE RECOMENDACIONES NUTRICIONALES, QUE A MI PUNTO DE VISTA ES LA MANERA DE COMO PODER SOBRELLEVAR Y HASTA CIERTO PUNTO PREVEER ESTAS ENFERMEDADES O PATOLOGIAS PARA QUE NO LLEGUEN A PEGARNOS TAN FUERTE A NUESTRO ORGANISMO.