



LIC: MIKE ANDERSON ORDOÑEZ HERNANDEZ

ALUMNA: AURI PEREZ MORALES

MATERIA: PROBLEMATICA DE LA FAMILIA Y LA MUJER

4TO CUATRIMESTRE GRUPO: A

LICENCIATURA: TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA

Para comenzar, el tema que abordaremos es “Desigualdad de género en materia laboral como factor alentador de la violencia hacia la mujer”, pues hablaremos porque surgen dichas desigualdades entre los hombres y las mujeres, por qué las hacen sentir menos, el cómo hacen sentir a las mujeres que pasan por estos casos, explicaremos de igual manera que tipos de violencia existen hacia las mujeres solo por el hecho de ser mujer, e igual como ayudar a una mujer que tenga este tipo de problema de desigualdad laboral, a escucharla como se siente al pasar por eso, porque aunque no lo crean esto podría causar grandes crisis en la persona que pasa por eso, y podría ser porque su jefe la acosa o sus compañeros la hacen menos, e incluso que no tengan contacto con ella por ser mujer o hacerle dichos comentarios como “ tu deberías estar en tu casa, atendiendo a tu esposo y a tus hijos”, ya que esa es la típica frase de un hombre machista, que hace de menos a una mujer, una manera de detectar la desigualdad de género laboral, sería que si un hombre y una mujer hace el mismo trabajo y al hombre le pagan menos a la mujer, sería un claro ejemplo de desigualdad, otra desigualdad sería que por ejemplo si una mujer hiciera un trabajo excepcional en una empresa y su trabajo se lo dan a un hombre y le ofrecen dinero para que no haga ningún tipo de protesta y que dicho hombre puede entregar ese trabajo haciéndolo pasar como si él lo hubiera hecho. Acá en México los estados con más casos de desigualdad de género laboral, pues en el 2019 la Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas (CDI) mostro que los estados de Oaxaca y Chiapas tenían los peores índices de desigualdad de género en el mercado laboral, en Chiapas, los hombres tienen una renta mensual promedio más alta que las mujeres, en un 44%. La desigualdad laboral está relacionada con los derechos humanos, ya que puede llevar a una desigualdad en la distribución de recursos y oportunidades, lo que puede violar el derecho a la vida con dignidad, el derecho al trabajo y el derecho a la no discriminación. La política pública La Ley Federal para Prevenir y Sancionar la Discriminación es una política pública que busca garantizar igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en todos los aspectos de la vida, incluido el trabajo, otra de las políticas públicas relacionadas con la desigualdad laboral es la Ley de Equidad Salarial, la cual busca promover el pago justo, equitativo y sin discriminación en función de la condición de género, esta ley prohíbe la discriminación en las prácticas de contratación, formación y promoción.

Las desigualdades entre hombres y mujeres son el resultado de una serie de factores históricos, sociales y culturales. A lo largo de la historia, las mujeres han sido marginadas y excluidas de muchas actividades laborales y educativas. A pesar de los grandes avances, muchas de estas desigualdades siguen existiendo hoy en día. Los roles de género son una fuente de desigualdad laboral porque influyen en la distribución del trabajo en el hogar y la comunidad. Las mujeres suelen asumir más de las responsabilidades domésticas y de cuidado de familiares, lo que afecta negativamente su participación en el mercado laboral. Otra causa de la desigualdad laboral es la persistencia de estereotipos de género, es decir, prejuicios o creencias erróneas sobre las capacidades y las personalidades de las mujeres y los hombres. Por ejemplo, se puede pensar erróneamente que las mujeres son menos competentes en ciertos campos o que son menos ambiciosas. Las mujeres en muchos trabajos pueden sentirse menos incluidas o respetadas en el contexto de cultura laboral masculina dominante. Esto puede ocurrir por varias razones, como cuando los hombres son mayoría, cuando las relaciones de poder están sesgadas en contra de las mujeres o cuando existen valores y expectativas que favorecen a los hombres. Otra cosa importante a considerar en relación con las desigualdades laborales es la diferencia en cuanto a la autoestima. En general, las mujeres tienden a tener una autoestima más baja que los hombres, lo que puede afectar su confianza y decisión de solicitar aumentos, ascensos o más oportunidades laborales y es que ellas se sienten así, sin confianza en ellas mismas, porque las hacen sentir que valen menos que los hombres, por eso algunas mujeres se quedan con eso, de que se deben de conformar con lo que tienen, por miedo a ser despedidas. Otra cosa que se conoce como factor de la desigualdad laboral es la falta de flexibilidad en el trabajo. Las mujeres, especialmente las que tienen hijos pequeños, suelen tener más dificultades para conseguir un equilibrio entre sus vidas laborales y familiares, ya que la mayoría de los trabajos no tienen políticas flexibles. Las mujeres que se ven afectadas por la desigualdad laboral a menudo se sienten estresadas, agotadas y frustradas, pueden experimentar sentimientos de frustración, descontento y tristeza debido a la falta de equidad y oportunidades laborales. Esto puede afectar también su salud física y mental. En términos económicos, la desigualdad laboral afecta a las mujeres y a sus familias de varias formas. Una de las consecuencias más importantes es la diferencia en los ingresos y la riqueza. Las mujeres suelen tener menos acceso a los recursos económicos que los hombres y esto puede tener un impacto negativo en sus vidas y en las de sus familias. Ahora bien hablaremos un poco

acerca los tipos de violencia que pueden afectar a las mujeres que sufren desigualdades laborales. La violencia física, la violencia sexual y la violencia emocional son algunos de los tipos más comunes. También pueden existir actos de violencia que no son físicos, como actos de hostigamiento, acoso o bromas despectivas. Las mujeres que sufren desigualdades laborales pueden buscar ayuda de varias formas. Pueden reportar los casos de violencia laboral a sus empleadores, pueden demandar a sus empleadores y pueden buscar asistencia legal y/o asistencia profesional. También pueden buscar apoyo a través de grupos de apoyo y organizaciones de mujeres que se enfocan en la igualdad laboral. Los esfuerzos por promover la igualdad laboral han tenido resultados mixtos. Por ejemplo, aunque se ha incrementado el número de mujeres en el mercado laboral, los salarios y la posición laboral de las mujeres todavía no son iguales a los hombres. Aunque aún existen desigualdades laborales, se están haciendo progresos hacia la igualdad. En los últimos años, algunos países han aprobado leyes nuevas para promover la igualdad de género, y los movimientos a feministas han conseguido más atención y apoyo.

Para concluir nos ha quedado claro lo que es desigualdad de género en lo laboral, sabemos que eso puede ser por las costumbres que tengan desde antes por ejemplo que los señores de antes les dijeran a sus hijos que las mujeres solo sirven como amas de casa o que sus propios padres de las mujeres les hicieran caer en esa mentalidad, en el que ella solo sirven para ser amas de casa, he igual hemos visto cuales son los tipos de violencia que más se ven en la desigualdad laboral, que es: la violencia sexual, la violencia verbal, entre otros. De igual manera ahora sabemos de qué manera se puede ayudar a una persona que pasa por desigualdad laboral, a que personas puede acudir para buscar ayuda, y hasta qué extremo puede llevar la desigualdad de género en lo laboral. Y también pudimos conocer de qué forma puede afectar este problema de desigualdad tanto económicamente como psicológica, y las crisis que pueden sufrir estas mujeres.