

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA**

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

EDUCACIÓN EN LA NUTRICIÓN

**SUPER NOTA
UNIDAD II**

**DOCENTE: PATRICIA DEL ROSARIO LUNA
GUTIÉRREZ**

**ALUMNA: JOSSELINE SARAHI CERDIO
ZEPEDA**

CUARTO CUATRIMESTRE

OCTUBRE, 2023

UNIDAD II

MANEJO DE UNIDADES DIDÁCTICAS

Orientar y educar es además la parte medular de todo programa de alimentación- salud- nutrición. El material didáctico en la educación nutricional es aquel que reúne medios y recursos que facilitan la enseñanza y el aprendizaje



¿QUÉ ES DIDÁCTICA?

Arte de enseñar", es decir el conjunto de medios y procedimientos que tienden hacer cualquier cosa.

SE DIVIDE EN:

Matética: Se refiere a quién aprende (educando). Es importante saber las características del aprendiz para adecuar la enseñanza.

Sistemática: Se refiere a los objetivos y al vehículo para alcanzarlos (materias del plan de estudios).

Metódica: La ejecución del trabajo didáctico, al arte de enseñar.

OBJETIVOS

- Colaborar con los objetivos de la educación
- Hacer la enseñanza y por ende el aprendizaje más eficaz
- Adaptar la enseñanza a las posibilidades y necesidades del educando
- Orientar al planteamiento de las actividades de aprendizaje de manera secuencial al objetivo.



ELEMENTOS DIDÁCTICOS

Educador

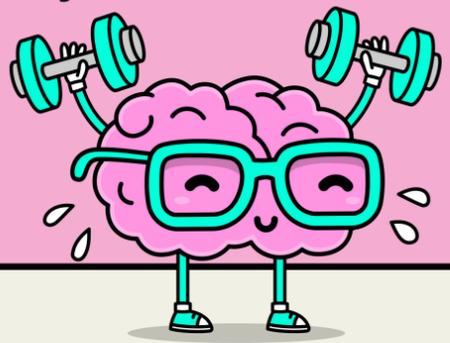
Encargado de planificar determinadas actividades para los educandos en el marco de una estrategia didáctica que pretende el logro de determinados objetivos educativos.

educando

Quien adquiere el aprendizaje y alcanza el logro establecido por el educador, mediante el uso correcto de las instrucciones dadas.

Objetivos

- Objetivos cognitivos
- Objetivos psicomotores
- Objetivos afectivos



ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DIDÁCTICAS

Son recursos gráficos, audiovisuales, auditivos, fotográficos, tridimensionales y de representación, para nombrar los más usuales, cuyo propósito es facilitar el proceso de enseñanza- aprendizaje

MATERIAL DIDÁCTICO

- Materiales impresos: (imágenes, gráficas, dibujos, diagramas)
- Materiales gráficos: Los diagramas, las figuras, los mapas conceptuales, redes y los organizadores gráficos.
- Materiales mixtos: Están incluidos los visuales (diapositivas, fotografías, etc.) y auditivos.

GUÍAS ALIMENTARIAS

La importancia de las guías alimentarias basadas en alimentos en la promoción de estilos de vida saludables y la prevención de las enfermedades