



Mi Universidad

Super Nota

NOMBRE DEL ALUMNO: Danna Paola Jacob Díaz

TEMA: Planificación familiar en la adolescencia y adicciones en la adolescencia

PARCIAL: 1er. parcial

MATERIA: Enfermería en el cuidado de la mujer

NOMBRE DEL PROFESOR: Rebeca Marili Vázquez Escobar

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 4to. cuatrimestre

Planificación familiar en la adolescencia

La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia como la etapa comprendida entre los 10 y los 19 años

periodo de desarrollo en el que se producen importantes cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales



Los riesgos y consecuencias negativas de las relaciones sexuales no protegidas en los adolescentes son motivo de preocupación en el área de la salud, por motivos de embarazos no deseados y enfermedades

En términos de salud sexual y reproductiva, los adolescentes son considerados una población de alta vulnerabilidad

Factores a considerar antes de elegir un método anticonceptivo

La prescripción anticonceptiva se basa en cuatro categorías

- Las conductas sexuales
- Frecuencia de relaciones sexuales
- Riesgo de enfermedades de transmisión sexual
- Eficacia del método
- La capacidad para cumplir con el uso
- Tolerar los efectos secundarios
- El costo

- No hay restricción para el uso del método anticonceptivo
- Las ventajas del uso del método generalmente superan los riesgos teóricos o probados
- Los riesgos teóricos o probados generalmente superan las ventajas del uso del método
- El uso del método supone un riesgo inadmisibles para la salud

Métodos anticonceptivos

Métodos de barrera:
condón masculino y
femenino

Métodos hormonales:
pastillas, parches, anillos
vaginales, inyectables, DIU
hormonal, anticonceptivos
de emergencia y el DIU de
cobre o plato

Métodos definitivos:
vasectomía y
salpingoplastia
(ligadura de trompas)



La principal recomendación es que cada caso debe ser evaluado de forma individual y, en ocasiones, derivar a un segundo nivel de atención para la elección e indicación del método más adecuado y acorde con las necesidades de cada adolescente en particular

la prevención de embarazos no deseados entre los adolescentes permite un mejor desarrollo biopsicosocial, ya que permite a la persona de este rango de edad su pleno desarrollo físico, mental y social, y la realización de un plan de vida conforme a sus preferencias, para así elegir de manera libre el momento adecuado para ejercer la maternidad y la paternidad



Adicciones en la adolescencia

Los adolescentes pueden estar comprometidos en varias formas con el alcohol y las drogas. Es común el experimentar con el alcohol y las drogas durante la adolescencia.

El uso del alcohol o del tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas más tarde, o tener una dependencia a ellas afectando su salud física y mental.



Los adolescentes que corren el riesgo de desarrollar problemas serios con el alcohol y las drogas incluyen aquellos: con un historial familiar de abuso de sustancias o que no tengan el amor familiar.

Los adolescentes usan el alcohol y las otras drogas por varias razones, incluyendo la curiosidad, para sentirse bien, para reducir el estrés, para sentirse personas adultas o para pertenecer a un grupo.

Drogas legales

bebidas alcohólicas, las medicinas por receta médica, los inhalantes (vapores de las pegas, aerosoles y solventes) y medicinas de venta libre para la tos, la gripe, el insomnio y para adelgazar.



mariguana (pot), los estimulantes (cocaína, "crack" y "speed"), LSD, PCP, los derivados del opio, la heroína y las drogas diseñadas (éxtasis).

Drogas ilegales

Las señales principales del uso de alcohol y del abuso de drogas por los adolescentes

Físicas: fatiga, problemas al dormir, quejas continuas acerca de su salud, ojos enrojecidos y sin brillo y una tos persistente.



Emocionales: cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o autoestima, carencia de juicio, depresión, retraimiento y una falta general de interés

Familia: el comenzar argumentos, desobedecer las reglas, el retraerse o dejar de comunicarse con la familia

Escuela: interés decreciente, actitud negativa, calificaciones bajas, ausencias frecuentes, faltas al deber y problemas de disciplina



Problemas Sociales: amigos o pares envueltos con drogas y alcohol, problemas con la ley y el cambio dramático en el vestir y apariencia



Los padres pueden ayudar a su hijo proveyéndole la educación a temprana edad acerca de las drogas y el alcohol, estableciendo comunicación, siendo ejemplo modelo positivo y reconociendo y tratando desde el comienzo los problemas que surjan

“Las drogas y el alcohol pueden ser tan destructivas”