



## **SUPER NOTA**

**Nombre de la alumna:** Yusari raymundo morales

**Nombre de los temas:** Planificación familiar en la adolescencia, adicciones en la adolescencia

**Nombre de la materia:** Enfermería en el cuidado de la mujer

**Nombre del profesor:** REBECA MARILI VAZQUEZ ESCOBAR

**Nombre de la licenciatura:** Enfermería

**Cuatrimestre:** 4to. Cuatrimestre

**Fecha de entrega:** miércoles, 18 de octubre

## UNIDAD 2: CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

### 2.8 PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN LA ADOLESCENCIA:



La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia como la etapa comprendida entre los 10 y los 19 años. Se trata de un periodo de desarrollo en el que se producen importantes cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. Las relaciones sexuales no protegidas en los adolescentes son motivo de preocupación en el área de la salud. En general, todos los métodos anticonceptivos que son seguros para los adultos sanos también son seguros para los adolescentes sanos.

El diálogo entre los adolescentes y los miembros del equipo de salud debe estructurarse para ayudar al adolescente a tomar una decisión informada, voluntaria y adecuada a sus circunstancias particulares.



Factores a considerar antes de elegir un método anticonceptivo Al seleccionar un método, cada adolescente debe tener en cuenta: Las conductas sexuales Frecuencia de relaciones sexuales Riesgo de enfermedades de transmisión sexual Eficacia del método La capacidad para cumplir con el uso.

Con las pastillas anticonceptivas, se debe mantener una disciplina y constancia para que este método sea efectivo, ya que la falta de una toma, o de varias, podría dar paso a un embarazo no deseado.



¿Cuáles son los métodos anticonceptivos que existen? Dentro de los métodos anticonceptivos se tienen: Métodos de barrera: condón masculino y femenino. Métodos hormonales: pastillas, parches, anillos vaginales, inyectables, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencia y el DIU de cobre o plato.



Dentro de las situaciones clínicas que pueden darse en la adolescencia y que contraindican el uso de hormonales combinados están: Trombofilia hereditaria Enfermedad tromboembólica venosa Síndrome de anticuerpos antifosfolípidicos Cirugía mayor e inmovilización prolongada Hepatitis aguda Tumores hepáticos benignos Uso de anticonvulsivos Tratamiento con lamotrigina, rifampicina y rifabutina Durante los primeros seis meses de lactancia materna.

## 2.10 Adicciones en la adolescencia

Las adicciones en la adolescencia son un problema de salud y social que afecta a muchos jóvenes. Las adicciones pueden ser como el juego, sexo, el trabajo o internet, o de indigestión como el alcohol, el tabaco, las drogas o la comida.



La adolescencia es el tiempo de probar cosas nuevas. Usan el alcohol y las otras drogas por varias razones, incluyendo la curiosidad, para sentirse bien, para reducir el estrés, para sentirse personas adultas o para pertenecer a un grupo. Es difícil el poder determinar cuáles de los adolescentes van a experimentar y parar ahí, y cuáles van a desarrollar problemas serios. Las drogas legales disponibles incluyen las bebidas alcohólicas, las medicinas por receta médica, los inhalantes (vapores de las pegas, aerosoles y solventes) y medicinas de venta libre para la tos, la gripe, el insomnio y para adelgazar.

Las señales principales del uso de alcohol y del abuso de drogas por los adolescentes pueden incluir: Físicas: fatiga, problemas al dormir, quejas continuas acerca de su salud, ojos enrojecidos y sin brillo y una tos persistente. Emocionales: cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o autoestima, carencia de juicio, depresión, retraimiento y una falta general de interés.

En la Escuela: interés decreciente, actitud negativa, calificaciones bajas, ausencias frecuentes, faltas al deber y problemas de disciplina. Problemas Sociales: amigos o pares envueltos con drogas y alcohol, problemas con la ley y el cambio dramático en el vestir y apariencia. Cuando los padres se preocupan deben de tomar el primer paso y consultar con el médico de familia del adolescente. Si se sospecha el uso/abuso de drogas o alcohol, entonces al adolescente se le debe de hacer una evaluación comprensiva llevada a cabo por un siquiatra de niños y adolescentes o por otro profesional de la salud mental capacitado. Los padres pueden ayudar a su hijo proveyéndole la educación a temprana edad acerca de UNIVERSIDAD DEL SURESTE 58 las drogas y el alcohol, estableciendo comunicación, siendo ejemplo modelo positivo y reconociendo y tratando desde el comienzo los problemas que surjan.

