



Mi Universidad

SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: Damián Grisdeli Ordoñez José.

TEMA: Técnicas de Autoexploración y Exploración Ginecológica

PARCIAL: Primero.

MATERIA: Enfermería en el cuidado de la mujer.

NOMBRE DEL PROFESOR: Rebeca Marili Vázquez Escobar.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: Cuarto.

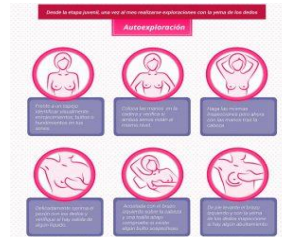
Frontera Comalapa Chiapas a 26 de Septiembre del 2023.

TECNICA DE AUTOEXPLORACION

se refiere a la técnica de detección basada en la revisión de las mamas por la misma mujer.



1. Consentimiento de la paciente. 2. No es necesaria la tricotomía de la axila. 3. Puede acudir con aplicación de talcos, desodorantes, aceite en mamas y en región axilar. 4. Puede acudir en cualquier día del ciclo menstrual. 5. Debe considerar los signos y síntomas del periodo pre y transmenstrual (a la mujer menopáusicase se le realiza en cualquier día del mes). 6. Se debe realizar en el consultorio en presencia de la enfermera. 0000 7. Puede acudir en periodo gestacional y de lactancia. 8. La exploración clínica se debe realizar sin guantes, ya que al utilizarlos se pierde la sensibilidad.



CONCEPTO

PASOS PARA LA AUTO EXPLORACION

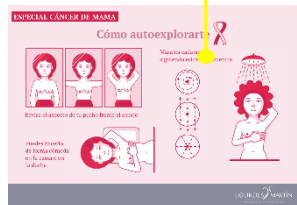


TIEMPOS DE LA AUTO EXPLORACION



La información sobre los hábitos de salud y las enfermedades puede hacer hincapié en los beneficios de realizar comportamientos saludables, o bien, en las pérdidas o daños como consecuencia de hábitos nocivos.

POSICIONES PARA LA AUTOEXPLORACION



La exploración clínica se efectúa en dos tiempos: Inspección y palpación Inspección La inspección se realiza con la vista. Y la palpación se realiza con las maños

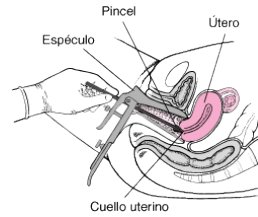
- De pie: la mano derecha en la nuca, con la izquierda toca el pecho derecho. Comienza desde arriba palpando alrededor de la mama y luego en la parte del centro.
- Acostada: con una almohada pequeña o toalla enrollada debajo del hombro derecho, pon la mano derecha en la nuca, con la mano izquierda revisae el pecho derecho, palpa de la misma manera que lo hiciste estando de pie.

EXPLORACION GINECOLÓGICA

conjunto de medidas tendentes al diagnóstico de cualquier anomalía que presente la mujer en el ámbito de su sistema reproductor sin renunciar al conjunto de su salud en general.

Ginecología

Obstetricia



Con la paciente en posición ginecológica, el sanitario separa los labios menores con los dedos pulgar y anular, a continuación, se introduce el dedo índice y seguidamente el medio en la vagina



¿QUE ES LA EXPLORACION GINECOLOGICA?

PASOS PARA UNA EXPLORACION GINECOLOGICA



Los dedos introducidos en la vagina deslizan el cuello del útero hacia arriba y atrás para delimitar el útero y la mano externa delimita el fondo del útero dirigiéndolo hacia delante mediante la depresión de la pared abdominal.

La mano contraria a la que está realizando la exploración se coloca sobre la parte baja del abdomen y utilizando las dos manos se intenta delimitar el útero, trompas, ovarios y parametrios.

CITOLOGIA VAGINAL

ACCIONES DE ENFEERMERIA



Es una prueba ginecológica que realizamos en las revisiones de Ginecología para detectar de forma precoz el cáncer de cuello de útero o cérvix.

La exploración ginecológica requiere que la paciente se sitúe en lo que se denomina «posición ginecológica» o de litotomía. Además, debe realizarse con guantes y comienza con la inspección de los genitales externos, monte de Venus y perineo. Deben explorarse los labios mayores, menores y el introito vaginal.