



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Alejandra Borrallas Torres

**TEMA:** Planificación Familiar en la Adolescencia y Adicciones en la Adolescencia

**PARCIAL:** 1er. parcial

**MATERIA:** Enfermería en el Cuidado de la Mujer

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Rebeca Marili Vásquez Escobar

**LICENCIATURA:** Lic. En Enfermería

**CUATRIMESTRE:** 4 cuatrimestre

# PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN LA ADOLESCENCIA



La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia como la etapa comprendida entre los 10 y los 19 años.



Los riesgos y consecuencias negativas de las relaciones sexuales no protegidas en los adolescentes



todos los métodos anticonceptivos que son seguros para los adultos sanos también para los adolescentes

los adolescentes deben tener la oportunidad de decidir libremente al protegerse de un embarazo



Las conductas sexuales



Riesgo de enfermedades de transmisión sexual



las pastillas anticonceptivas, se debe mantener una disciplina y constancia para que este método sea efectivo



Métodos definitivos: vasectomía y salpingoplastia (ligadura de trompas).



Métodos hormonales: pastillas, parches, anillos vaginales, inyectables, DIU hormonal



Métodos de barrera: condón masculino y femenino

Trombofilia hereditaria



tromboembólica venosa



Hepatitis Aguda





**Físicas:** fatiga, problemas al dormir, quejas continuas acerca de su salud



**Emocionales:** cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad



**De Familia:** el comenzar argumentos, desobedecer las reglas, el retraerse o dejar de comunicarse con la familia



**Problemas Sociales:** amigos o pares envueltos con drogas y alcohol, problemas con la ley

Las drogas legales disponibles incluyen las bebidas alcohólicas, las medicinas por receta médica



Las drogas ilegales de mayor uso común son la marihuana (pot), los estimulantes (cocaína, "crack" y "speed")



## ADICCIONES EN LA ADOLESCENCIA



Los adolescentes pueden estar comprometidos en varias formas con el alcohol y las drogas legales o ilegales.



Desgraciadamente, con frecuencia los adolescentes no ven la relación entre sus acciones en el presente

El uso del alcohol o del tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas

Es difícil el poder determinar cuáles de los adolescentes van a experimentar y parar ahí, y cuáles van a desarrollar problemas serios



Algunas de estas señales de aviso pueden también ser señales indicativas de otros problemas emocionales.

