



## **Mi Universidad**

***Nombre del Alumno: Brenda Hibana Jiménez Torreblanca***

***Nombre del tema: súper nota***

***Parcial: I***

***Nombre de la Materia: Enfermería En el cuidado de la mujer***

***Nombre del profesor: Rebeca Marili Vásquez Escobar***

***Nombre de la Licenciatura: enfermería***

***Cuatrimestre: 4***

## SUPER NOTA: PLANIFICACION FAMILIAR EN LA ADOLESCENCIA



En términos de salud sexual y reproductiva, los adolescentes son considerados una población de alta vulnerabilidad. Los riesgos y consecuencias negativas de las relaciones sexuales no protegidas en los adolescentes son motivo de preocupación en el área de la salud.

Factores a considerar antes de elegir un método anticonceptivo Al seleccionar un método, cada adolescente debe tener en cuenta: Las conductas sexuales Frecuencia de relaciones sexuales Riesgo de enfermedades de transmisión sexual Eficacia del método La capacidad para cumplir con el uso Tolerar los efectos secundarios

La prescripción anticonceptiva se basa en cuatro categorías: No hay restricción para el uso del método anticonceptivo. Las ventajas del uso del método generalmente superan los riesgos teóricos o probados. UNIVERSIDAD DEL SURESTE 51 Los riesgos teóricos o probados generalmente superan las ventajas del uso del método. El uso del método supone un riesgo inadmisibile para la salud.

Los criterios de elegibilidad para la indicación de los anticonceptivos, recomendados por la OMS, son una herramienta útil y proporcionan una base para la consejería y prescripción anticonceptiva, así mismo, la Norma Oficial Mexicana de los Servicios de Planificación Familiar basa sus recomendaciones en estos criterios.



¿Cuáles son los métodos anticonceptivos que existen? Dentro de los métodos anticonceptivos se tienen: Métodos de barrera: condón masculino y femenino. Métodos hormonales: pastillas, parches, anillos vaginales, inyectables, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencia y el DIU de cobre o plato. Métodos definitivos: vasectomía y salpingoclasia (ligadura de trompas).

En conclusión, la prevención de embarazos no deseados entre los adolescentes permite un mejor desarrollo biopsicosocial, ya que permite a la persona de este rango de edad su pleno desarrollo físico, mental y social, y la realización de un plan de vida conforme a sus preferencias, para así elegir de manera libre el momento adecuado para ejercer la maternidad y la paternidad.



## SUPER NOTA: ADICCIONES EN LA ADOLESCENCIA



Los adolescentes que corren el riesgo de desarrollar problemas serios con el alcohol y las drogas incluyen aquellos: con un historial familiar de abuso de sustancias que están deprimidos que sienten poco amor propio o autoestima que sienten que no pertenecen y que están fuera de la corriente.



La adolescencia es el tiempo de probar cosas nuevas. Los adolescentes usan el alcohol y las otras drogas por varias razones, incluyendo la curiosidad, para sentirse bien, para reducir el estrés, para sentirse personas adultas o para pertenecer a un grupo.



Las drogas legales disponibles incluyen las bebidas alcohólicas, las medicinas por receta médica, los inhalantes (vapores de las pegas, aerosoles y solventes) y medicinas de venta libre para la tos, la gripe, el insomnio y para adelgazar.

Las drogas ilegales de mayor uso común son la UNIVERSIDAD DEL SURESTE 57 marijuana (pot), los estimulantes (cocaína, "crack" y "speed"), LSD, PCP, los derivados del opio, la heroína y las drogas diseñadas (éxtasis). El uso de las drogas ilegales está en aumento, especialmente entre los jóvenes o adolescentes.

# Adicciones



El uso de las drogas y el alcohol está asociado con una variedad de consecuencias negativas, que incluyen el aumento en el riesgo del uso serio de drogas más tarde en la vida, el fracaso escolar, el mal juicio que puede exponer a los adolescentes al riesgo de accidentes, violencia, relaciones sexuales no planificadas y arriesgadas y el suicidio.



Emocionales: cambios en la personalidad, cambios rápidos de humor, irritabilidad, comportamiento irresponsable, poco amor propio o autoestima, carencia de juicio, depresión, retraimiento y una falta general de interés.

Las señales principales del uso de alcohol y del abuso de drogas por los adolescentes pueden incluir: Físicas: fatiga, problemas al dormir, quejas continuas acerca de su salud, ojos enrojecidos y sin brillo y una tos persistente.

De Familia: el comenzar argumentos, desobedecer las reglas, el retraerse o dejar de comunicarse con la familia. En la Escuela: interés decreciente, actitud negativa, calificaciones bajas, ausencias frecuentes, faltas al deber y problemas de disciplina. Problemas Sociales: amigos o pares envueltos con drogas y alcohol, problemas con la ley y el cambio dramático en el vestir y apariencia.

Algunas de estas señales de aviso pueden también ser señales indicativas de otros problemas emocionales. Cuando los padres se preocupan deben de tomar el primer paso y consultar con el médico de familia del adolescente.





Los padres pueden ayudar a su hijo proveyéndole la educación a temprana edad acerca de UNIVERSIDAD DEL SURESTE 58 las drogas y el alcohol, estableciendo comunicación, siendo ejemplo modelo positivo y reconociendo y tratando desde el comienzo los problemas que surjan.

