



**Mi Universidad**

## **Super Nota**

*Nombre: Beatriz Adriana Gómez Roblero*

*Nombre del tema: Planificación familiar en la adolescencia, adicciones en la adolescencia.*

*Nombre de la materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.*

*Nombre del profesor: Rebeca Marili Vazquez Escobar*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Parcial: Primer parcial.*

*Cuatrimestre: Cuarto Cuatrimestre:*



## Cuidado de la mujer durante la adolescencia

### Adolescencia de la mujer

Es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora. Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad)

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes: el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años (media de 11,2 años). La menarquia ocurre en el estadio IMS 3 o 4 y está relacionada con la edad de la menarquia de la madre y las condiciones socioeconómicas.

### Adolescencia psicologica

Los estudios de imagen cerebral desde los 5 hasta los 20 años revelan un adelgazamiento progresivo de la sustancia gris que progresa desde las regiones posteriores del cerebro hacia la región frontal, estas regiones que maduran más tardíamente están asociadas con funciones de alto nivel, como la planificación, el razonamiento y el control de impulsos.



En el desarrollo psicosocial valoraremos cuatro aspectos de crucial importancia: ● La lucha dependencia-independencia en el seno familiar ● Preocupación por el aspecto corporal, integración en el grupo de amigos ● Y el desarrollo de la identidad. ● La lucha independencia-dependencia: en la primera adolescencia (12 a 14 años), la relación con los padres se hace más difícil, existe mayor recelo y confrontación; el humor es variable y existe un "vacío" emocional. En la adolescencia media (15 a 17 años) estos conflictos llegan a su apogeo para ir declinando posteriormente, con una creciente mayor integración, mayor independencia y madurez, con una vuelta a los valores de la familia en una especie de "regreso al hogar" (18 a 21 años)

### El ciclo menstrual

El ciclo menstrual normal representa una relación compleja entre las hormonas y los acontecimientos fisiológicos que se llevan a cabo en el hipotálamo, la hipófisis, el ovario y el útero, para preparar el cuerpo para una posible gestación.

Un ciclo menstrual regular confirma en la mayoría de los casos, la normalidad de una joven en el aspecto físico sexual, y permite descartar toda una serie de condiciones de salud que podrían afectarla en su futura salud sexual y reproductiva. Se define la pubertad precoz como la aparición de los caracteres sexuales secundarios antes de los 8 años, y la tardía, como la ausencia de éstos después de los 14 años

Definiciones de normalidad y alteraciones del ciclo menstrual Las alteraciones menstruales pueden estar provocadas por alteraciones en la duración del ciclo, la frecuencia, la cantidad, la regularidad del sangrado, o combinaciones de éstas.

Tradicionalmente, las alteraciones menstruales se han definido así: Oligomenorrea define los ciclos con un intervalo intermenstrual de más de 35 días. Polimenorrea define lo contrario, los ciclos con duración inferior a 21 días. Hipermenorrea se refiere a ciclos que duran más de 7 días. Menorragia describe las reglas abundantes con más de 80ml de pérdidas sanguíneas, aunque puede ser sinónimo de hipermenorrea. Metrorragia indica menstruaciones irregulares y que duran más de 7 días. Hipomenorrea define un sangrado menstrual escaso, pero regular



## Cuidado de la mujer durante la adolescencia

**Dolor pélvico en las niñas** El dolor debajo del ombligo, en la parte inferior del abdomen y entre los huesos de la cadera, se denomina dolor pélvico.

**Endometriosis** Cuando el tejido que normalmente recubre el útero de una mujer (endometrio) crece fuera del útero, la afección se denomina endometriosis.

**Galactorrea** los senos de una persona que no está amamantando y que producen una sustancia lechosa en el pezón de uno o ambos senos.

**Gonorrea** es una infección bacteriana que se transmite a través del contacto sexual. Puede causar síntomas que afectan los órganos sexuales, así como otras áreas del cuerpo.

**Herpes** Es una enfermedad que afecta la piel, es decir, la boca, los labios y la cara y los genitales.

**Hipertrofia labial** Es una afección inofensiva en la que los labios internos (generalmente) son más grandes de lo normal; sin embargo, uno o ambos labios pueden verse afectados.

**Hipoplasia labia** Es la afección inofensiva en la que faltan uno o ambos lados de los labios, o estos no crecen normalmente durante la pubertad.

**Candidiasis** es el término científico para referirse a una infección causada por el hongo levaduriforme Candida albicans.

**Infecciones/enfermedades de transmisión sexual** Toda infección que se transmite de una persona a otra a través del contacto sexual se conoce como enfermedad de transmisión sexual.

## Principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia

**Adherencias labiales** Los labios (mayores y menores) son los labios externos de la vagina. Ambos pares de labios están separados entre sí; sin embargo, cuando los labios menores se pegan, esto se conoce como adherencias labiales.

**Amenorrea en adolescentes** La amenorrea se define como una niña que no tiene un período menstrual durante tres ciclos mensuales o más.

**La anorexia** se caracteriza por una visión distorsionada de su cuerpo que las lleva a comer que tienen sermón y necesitan restringir la cantidad de comida.

**La bulimia** es un tipo de problema de alimentación en el que los niños o adolescentes tienen episodios de sobrealimentación incontrolable.

**La clamidia** es una enfermedad bacteriana de transmisión sexual que se transmite más comúnmente a través de cualquier forma de contacto sexual.

La depresión es una afección clínica común que afecta el estado de ánimo y la salud mental de niños/adolescentes por más de dos semanas y es lo suficientemente grave como para interferir con la vida diaria. Dismenorrea

## Cuidados de la mujer en la adolescencia

Durante la pubertad, desarrollarás: una piel y un pelo más grasos vello que te crecerá en las axilas (bajo la unión de los brazos con el tronco), en las piernas y en las partes íntimas (las partes de tu cuerpo que te cubre la ropa interior) sudor de olor desagradable, sobre todo en las axilas senos (pechos o mamas) el período, también llamado la menstruación o, en lenguaje más coloquial, "la regla". Es cuando te sale sangre por la vagina, pero no está enferma ni te ha hecho daño. Todos estos cambios ocurrirán lentamente. Tendrás que aprender nuevas rutinas para mantenerte limpia y sana.

## Embarazos en la adolescencia

Las adolescentes no reciben cuidados prenatales a tiempo, lo que puede provocar problemas posteriores. Tienen mayor riesgo de hipertensión arterial y sus complicaciones. Los riesgos para el bebé incluyen partos prematuros y niños con poco peso al nacer.

## Planificación familiar en la adolescencia

Los adolescentes deben tener la oportunidad de expresar sus necesidades y decidir libremente el protegerse de un embarazo. El diálogo entre los adolescentes y los miembros del equipo de salud debe estructurarse para ayudar al adolescente a tomar una decisión informada, voluntaria y adecuada a sus circunstancias particulares.

## Enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son enfermedades infecciosas transmitidas por el contacto sexual. El 50 % de las nuevas ETS se producen en personas de entre 15 y 24 años. Demorar el inicio de la vida sexual durante el mayor tiempo posible; mientras más joven es una persona cuando comienza a tener sexo, más probabilidades tiene de desarrollar una ETS; realizarse controles periódicos de VIH y ETS; conocer los síntomas de las ETS y solicitar ayuda médica lo antes posible si se presenta algún síntoma. Las ETS afectan a hombres y mujeres de cualquier origen y nivel económico.

## Adicciones en la adolescencia

El uso del alcohol o del tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas más tarde. Algunos adolescentes experimentan un poco y dejan de usarlas o continúan usándolas ocasionalmente sin tener problemas significativos. Otros desarrollarán una dependencia, usarán luego drogas más peligrosas y se causarán daños significativos a ellos mismos o posiblemente a otros.

## Prevención de suicidios en la adolescencia

Existen factores de riesgo en el suicidio adolescente de tipo social, cultural y psicológico que pueden afectar a una persona para tomar una decisión como esta.

En otras palabras, es un fenómeno multicausal y, a pesar de que es un mito extendido que las personas que se suicidan tienen problemas mentales, es fundamental resaltar la importancia de hablar de aspectos de salud mental. Además de evitar la estigmatización de los diferentes trastornos mentales.