



# Mi Universidad

*Nombre del Alumnas: Daniela Simeí Morales Jiménez*

*Nombre del tema: Super nota*

*Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado de la mujer I*

*Nombre del profesor: Rebeca Marili Vázquez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: IV*

## PLANIFICACION FAMILIAR EN LA ADOLESCENCIA

Los riesgos y consecuencias negativas de las relaciones sexuales no protegidas en los adolescentes son motivo de preocupación en el área de la salud



Se trata de un periodo de desarrollo en el que se producen importantes cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales.



Todos los métodos anticonceptivos que son seguros para los adultos sanos también son seguros para los adolescentes sanos



Al seleccionar un método, cada adolescente debe tener en cuenta: Las conductas sexuales, Frecuencia de relaciones sexuales, Riesgo de enfermedades de transmisión sexual, Eficacia del método.



El diálogo entre los adolescentes y los miembros del equipo de salud debe estructurarse para ayudar al adolescente a tomar una decisión informada, voluntaria y adecuada a sus circunstancias particulares.



Dentro de los métodos anticonceptivos se tienen: Métodos de barrera: condón masculino y femenino. Métodos hormonales: pastillas, parches, anillos vaginales, inyectables, DIU hormonal, anticonceptivos de emergencia y el DIU de cobre o plato. Métodos definitivos: vasectomía y salpingoclasia (ligadura de trompas)



La principal recomendación es que cada caso debe ser evaluado de forma individual y, en ocasiones, derivar a un segundo nivel de atención para la elección e indicación del método más adecuado y acorde con las necesidades de cada adolescente en particular



## ADICCIONES EN LA ADOLESCENCIA



El uso del alcohol o del tabaco a una temprana edad aumenta el riesgo del uso de otras drogas más tarde.



Algunos adolescentes experimentan un poco y dejan de usarlas o continúan usándolas ocasionalmente sin tener problemas significativos



Los adolescentes que corren el riesgo de desarrollar problemas serios con el alcohol y las drogas incluyen aquellos: con un historial familiar de abuso de sustancias que están deprimidos que sienten poco amor propio o autoestima, etc.



Los adolescentes usan el alcohol y las otras drogas por varias razones, incluyendo la curiosidad, para sentirse bien, para reducir el estrés, para sentirse personas adultas o para pertenecer a un grupo



Otros desarrollarán una dependencia, usarán luego drogas más peligrosas y se causarán daños significativos a ellos mismos y posiblemente a otros

Los adolescentes abusan de una variedad de drogas, tanto legales como ilegales. El uso de las drogas ilegales está en aumento, especialmente entre los jóvenes o adolescentes.



Si se sospecha el uso/abuso de drogas o alcohol, entonces al adolescente se le debe de hacer una evaluación comprensiva llevada a cabo por un siquiatra de niños y adolescentes o por otro profesional de la salud mental capacitado.

