

EPIDEMIOLOGIA

Nombre del Alumno: Daniela Simeí Morales Jiménez

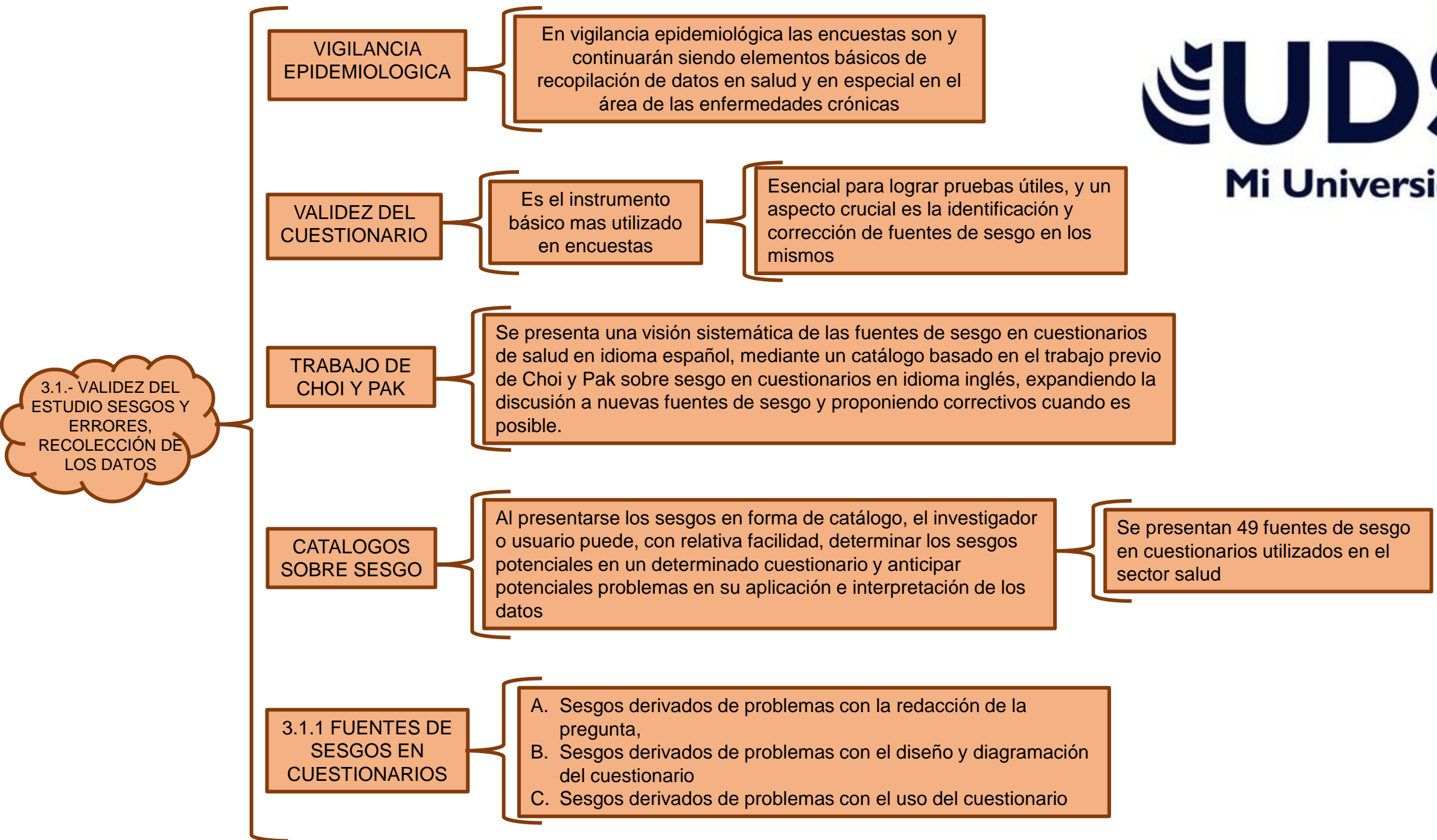
Nombre del tema: Cuadro Sinóptico (unidad 3) (limitaciones y sesgos en la epidemiología nutricional.)

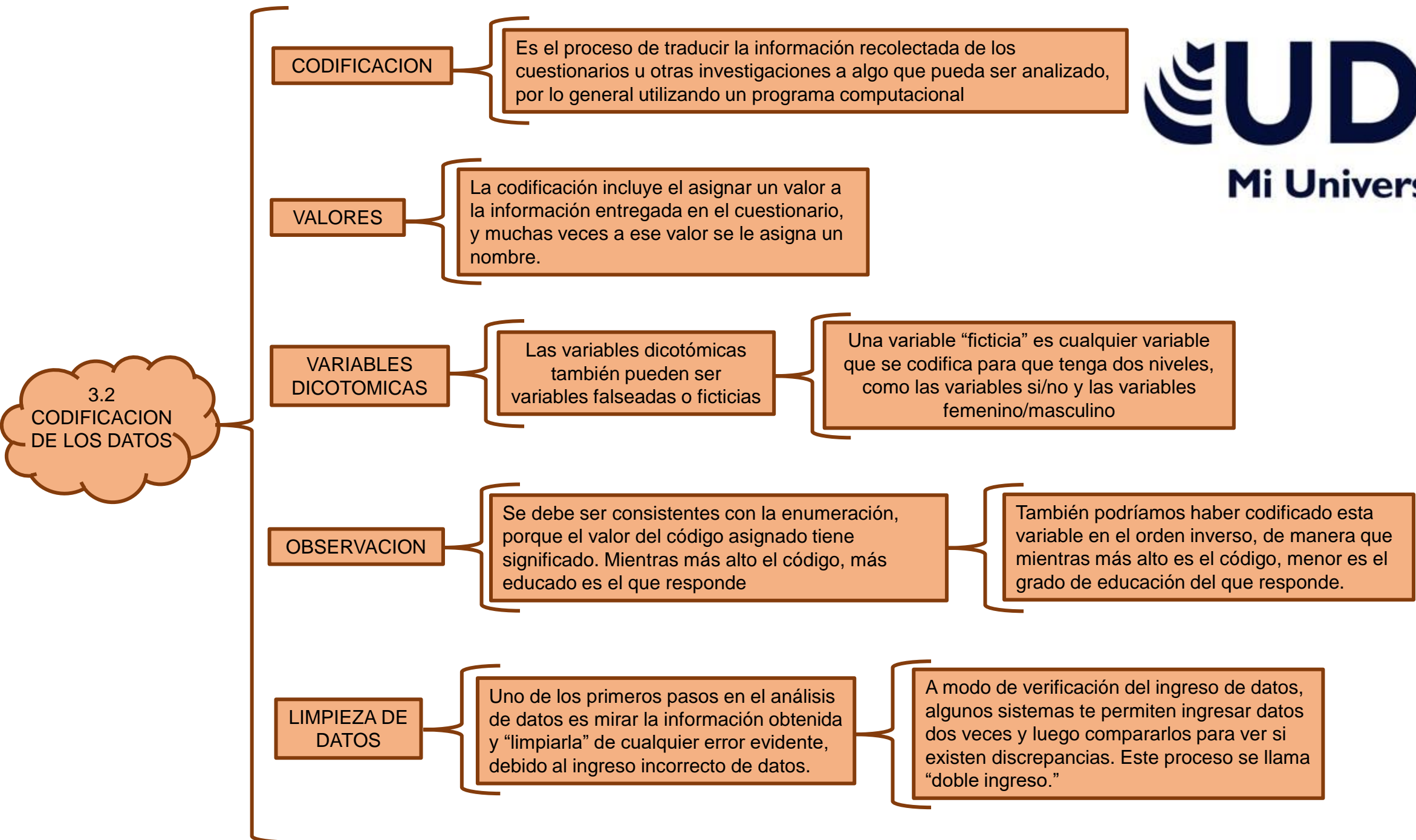
parcial: I

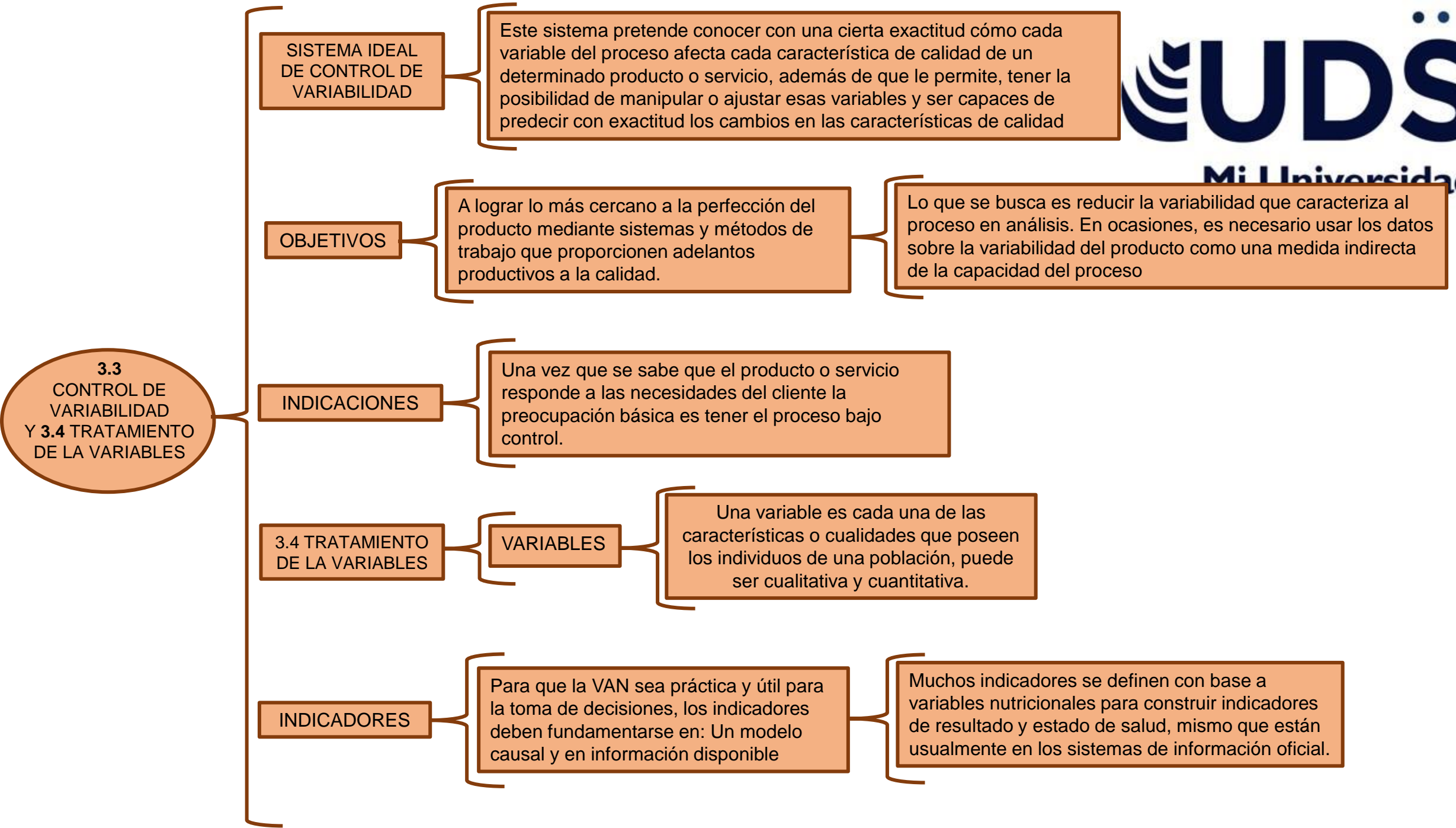
Nombre del profesor: Lic. Rubén Eduardo Domínguez

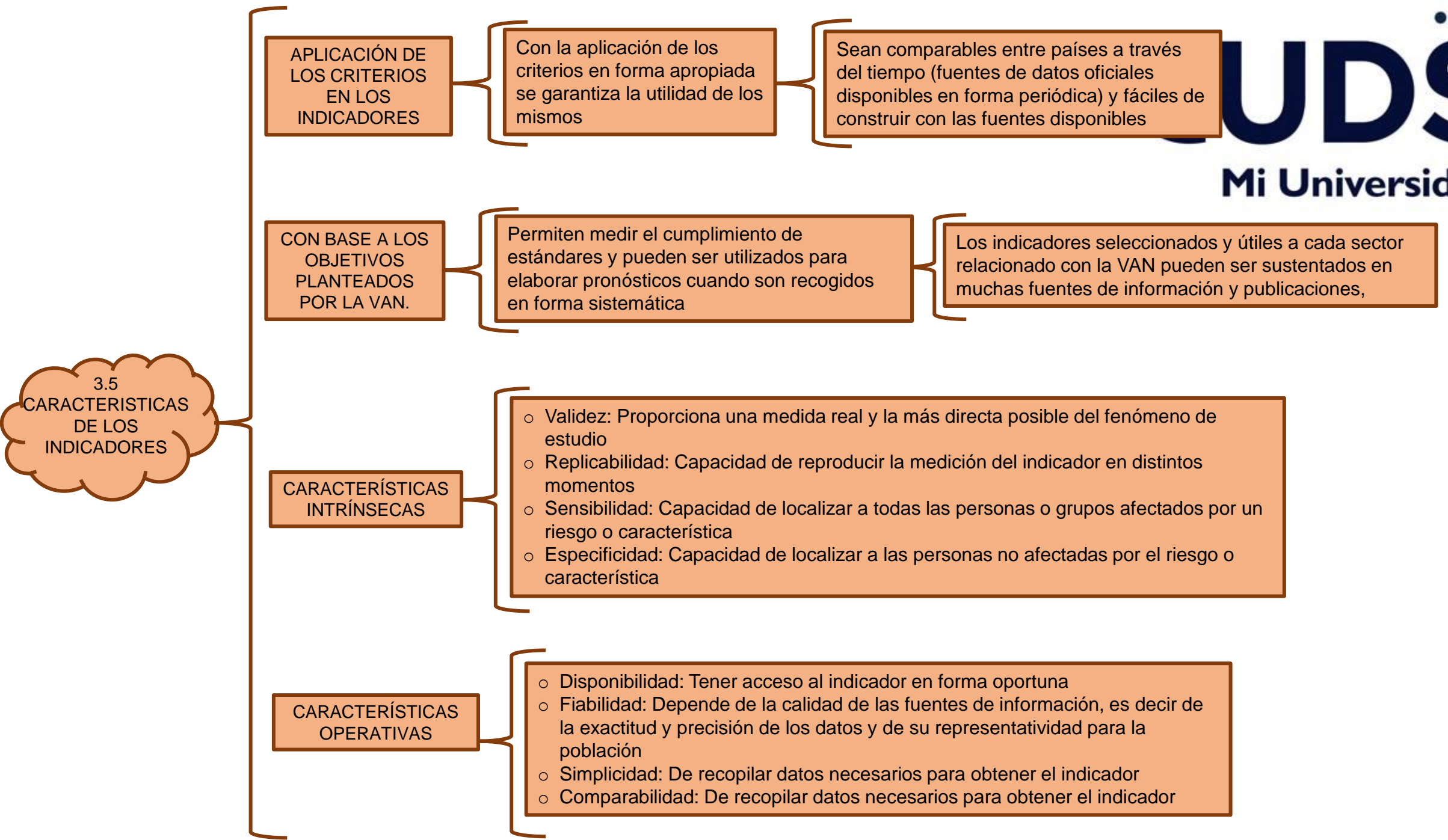
Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

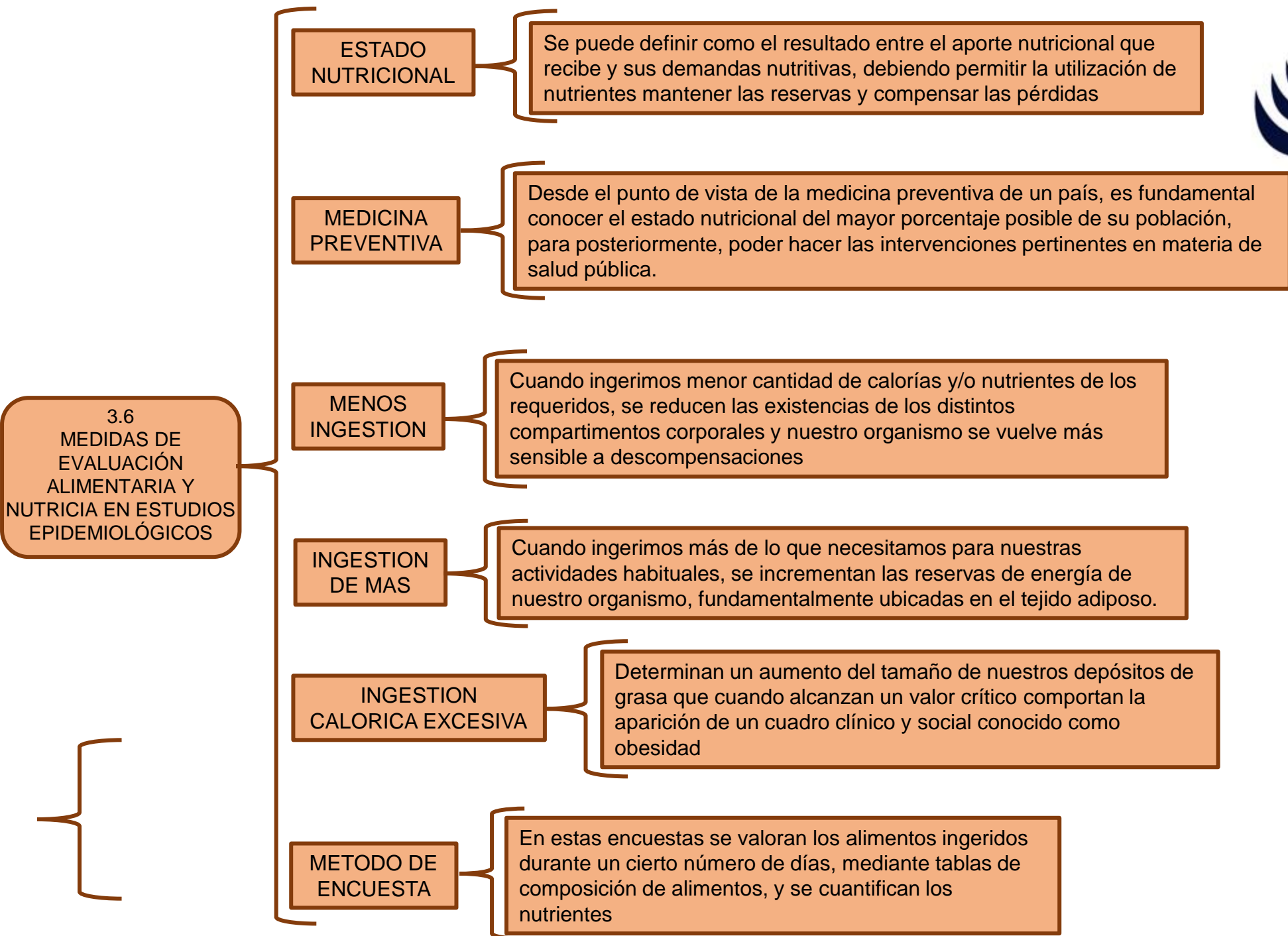
Cuatrimestre: IV

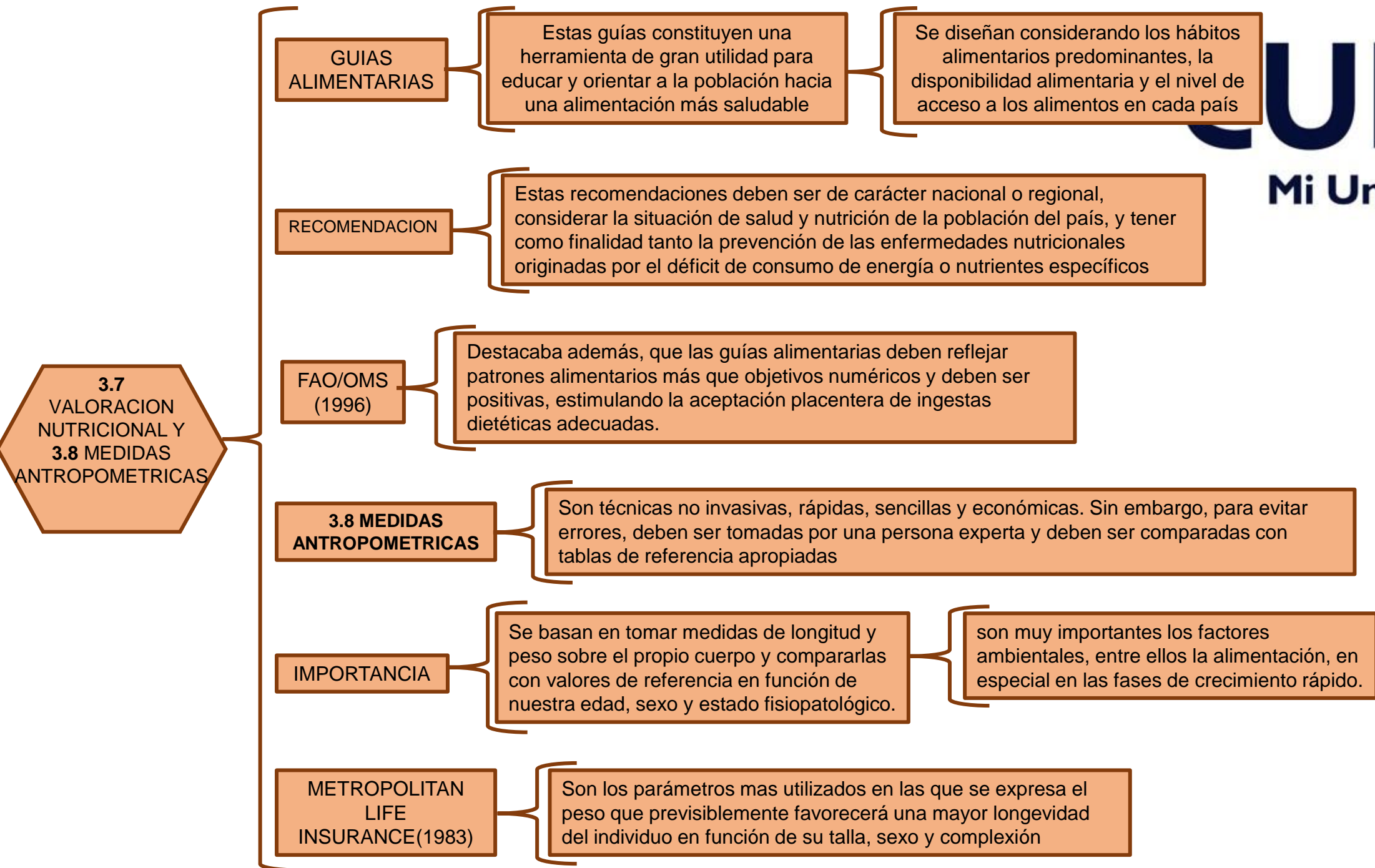












**3.8.1 GRASA CORPORAL
Y
3.8.2. OTROS MÉTODOS
PARA DETERMINAR LA
COMPOSICIÓN
CORPORAL**

GRASA CORPORAL

Para hacer una estimación de la grasa subcutánea, que representa aproximadamente el 50% de la total, se suelen medir los pliegues subcutáneos de distintos puntos del cuerpo con un lipocalíper o plicómetro.

PLIEGUE TRICIPITAL

Con estos pliegues se puede determinar, mediante fórmulas y comparando con tablas de referencia, el grado de adiposidad de una persona.

Aunque es muy variable, cabe destacar que el porcentaje de grasa corporal incrementa con la edad y es superior en las mujeres que en los varones.

MASA MUSCULAR

Es el sistema más rápido y simple

Es el cálculo del perímetro muscular del brazo (PMB) mediante la determinación de la circunferencia o perímetro del brazo (PB), con una cinta métrica inelástica y teniendo en cuenta el pliegue tricípital (PT): $PMB (cm) = PB(cm)(PT(mm))$.

3.8.2 OTROS METODOS PARA DETERMINAR LA COMPOSICION CORPORAL

INDEPENDENCIA BIOELECTRICA

Se basa en que el tejido magro conduce mejor la electricidad que el tejido graso y, por tanto, la resistencia corporal a la corriente eléctrica está inversamente relacionada con la masa magra.

ULTRASONIDOS

Debido a que el músculo, el hueso y la grasa tienen distinta densidad y propiedades acústicas se utilizan ondas sonoras de alta frecuencia para obtener una medida del grosor de la grasa en distintas zonas del cuerpo

DETERMINACION BIOQUIMICA

Hay dos tipos de análisis:

- Los estáticos, que miden el valor real de nutriente en una muestra concreta (hierro en suero, cinc en pelo) y
- Los funcionales, que cuantifican la actividad de una enzima que depende del nutriente de interés (ferritina en suero, homocisteína plasmática)

