



Nombre del alumno: María José Muñoz
Arguello

Nombre del profesor: Rubén Eduardo
Domínguez García

Nombre del trabajo: Súper Nota Epidemiología en
salud pública y en nutrición

Materia: Epidemiología

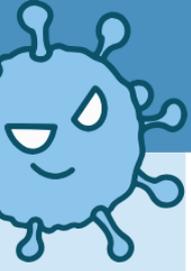
PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4°

Grupo: "A"

Comalapa Chiapas a 14 de Noviembre de 2023.

Epidemiología en salud pública



01

Epidemiología

Es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en poblaciones específicas.

¿Qué investiga la epidemiología?

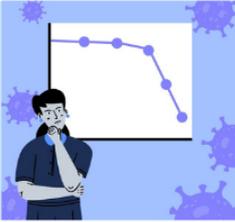
- Distribución, frecuencia y determinantes de la enfermedad y sus consecuencias biológicas, psicológicas y sociales.
- Distribución y frecuencia de los marcadores de enfermedad.
- Distribución, frecuencia y determinantes de los riesgos para la salud.
- Formas de control de las enfermedades, de sus consecuencias y de sus riesgos.
- Modalidades e impacto de las respuestas adoptadas para atender todos estos eventos.

02



Propósito epidemiológico

Describir y explicar la dinámica de la salud poblacional, identificar los elementos que la componen y comprender las fuerzas que la gobiernan, a fin de intervenir en el curso de su desarrollo natural.



03

Aplicación epidemiológico en salud pública

Se aplica en la salud pública para mejorar la salud de las poblaciones humanas a través de la identificación de los problemas de salud, la evaluación de las intervenciones y la implementación de medidas de prevención y control.



04



Importancia de epidemiologia en salud pública

Permite identificar los factores de riesgo y las medidas de prevención y control de las enfermedades y otros eventos relacionados con la salud en las poblaciones humanas. Además, contribuye al estudio de la causalidad y permite la evaluación de los programas y políticas de salud pública.



05

Epidemiología en nutrición



01



¿Qué es la nutrición?

Es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad.

Nutrición comunitaria

Se basa en un enfoque participativo y tiene cinco componentes complementarios:

- Elaboración de una política alimentaria y nutricional.
- Creación de entornos favorable.
- Capacitación de las habilidades individuales.
- Potenciación de la acción comunitaria y reorientación de los servicios de nutrición.
- Alimentación y restauración.



02

¿Cuál es su propósito?

Es una herramienta muy útil para determinar la evidencia científica de los problemas relacionados con la dieta y la nutrición a resolver en salud pública. Su finalidad es aportar información que sirva de apoyo a la toma de decisiones en los distintos ámbitos relacionados con la salud como en las políticas de nutrición

03



Relación entre dieta y salud

Puede abordarse desde una perspectiva nutricional, en función de la composición química de la dieta, alimentaria, en función de su contenido de alimentos o grupos alimentarios, o global, mediante el análisis de los patrones dietéticos o alimentarios.

04



¿Cómo interviene en la salud pública?

Proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias, y que estos conocimientos son utilizados para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

05

