



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumna: Beatriz Adriana Gómez Robrero.

Nombre de Los Temas: Unidad I – Epidemiología en la Salud Pública.

Unidad II – Epidemiología de la Nutrición.

Unidad III - Limitaciones y Sesgos En la Epidemiología Nutricional.

Nombre de la Materia: Epidemiología.

Nombre del Profesor: Rubén Eduardo Domínguez García.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Parcial: 1er. Parcial.

Cuatrimestre: 4to. Cuatrimestre.

13 de noviembre de 2023.

ANTECEDENTES

En consecuencia, la epidemiología investiga, bajo una perspectiva poblacional:

- la distribución, frecuencia y determinantes de la enfermedad y sus consecuencias biológicas, psicológicas y sociales;
- la distribución y frecuencia de los marcadores de enfermedad;
- la distribución, frecuencia y determinantes de los riesgos para la salud;
- d) las formas de control de las enfermedades, de sus consecuencias y de sus riesgos, y e) las modalidades e impacto de las respuestas adoptadas para atender todos estos eventos.

UNIDAD I "EPIDEMIOLOGIA EN SALUD PÚBLICA"

DEFINICIÓN: Es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en poblaciones específicas, y la aplicación de este estudio al control de problemas de salud.

ASOCIACIONES: Se refiere a la existencia de un vínculo de dependencia entre una variable y otra.

PRINCIPALES ASOCIACIONES:

- La asociación entre un factor de riesgo
- La asociación entre un factor pronóstico
- La asociación entre una intervención preventiva o promocional
- La asociación entre una intervención terapéutica o rehabilitadora
- La asociación entre otras formas de intervención sobre los pacientes, el personal de salud o sobre la comunidad
- La asociación entre una intervención

Epidemiología como ejercicio de medición, frecuencia absoluta y esperada.

La epidemiología tiene entre uno de sus objetivos primordiales el estudio de la distribución y los determinantes de las diferentes enfermedades. La cuantificación y la medida de la enfermedad o de otras variables de interés son elementos fundamentales para formular y testar hipótesis.

APRENDIENDO A CONTAR: LA ESTADÍSTICA SANITARIA: Durante los siguientes siglos ocurrieron en Europa otros sucesos de naturaleza diferente que, sin embargo, tuvieron un fuerte impacto sobre el desarrollo de la epidemiología.



APLICACIÓN:

La salud pública está íntimamente relacionada con el desarrollo social. Condiciones económicas.

Elemento esencial de estudio es la población y el ver cómo se comporta en la enfermedad.

Cuando no es posible obtener grupos suficientemente comparables, las técnicas estadísticas permiten dilucidar hasta qué punto una asociación existe, pese a las diferencias entre los grupos.

RELACIÓN CAUSA-EFECTO

El hallazgo de una asociación a través de una investigación clínica no implica necesariamente que exista una relación de causa-efecto entre las variables.

RELACIÓN ENTRE INCIDENCIA Y PREVALENCIA: Prevalencia e incidencia son conceptos a su vez muy relacionados. La prevalencia depende de la incidencia y de la duración de la enfermedad. Si la incidencia de una enfermedad es baja pero los afectados tienen la enfermedad durante un largo período de tiempo.



FUNCIONES DE LA NUTRICIÓN COMUNITARIA.

- Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales
- Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública.
- Desarrollar programas de formación e información para profesionales implicados en actividades de nutrición y alimentación en la comunidad.
- Llevar a cabo programas de educación nutricional y estar presentes en los medios de comunicación social en temas de dieta y salud.
- Denunciar la influencia indebida de las industrias alimentarias y de la publicidad en la agenda política y de investigación en nutrición.

ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL.

Podemos considerar la ciencia como la observación y experimentación sistemática para explicar y predecir los fenómenos naturales y sociales con el propósito de establecer, ampliar o confirmar el conocimiento.

Estudios de cohortes. Cuando no es factible el diseño y ejecución de estudios experimentales, la mejor opción es el recurso a estudios de cohortes.

UNIDAD II – EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN.

INTRODUCCIÓN

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad

DIETA.

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos.

Estudios aplicados en epidemiología nutricional. Podemos considerar la ciencia como la observación y experimentación sistemática para explicar y predecir los fenómenos naturales y sociales con el propósito de establecer, ampliar o confirmar el conocimiento.

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA .

La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.

Y es responsabilidad de los gobiernos anteponer la salud de la población a los intereses de determinadas corporaciones privadas, mediante la implantación de políticas alimentarias inteligentes.

En los estudios de casos y controles, la asociación entre la presencia de un desenlace o una enfermedad y una determinada exposición se evalúa mediante un diseño que selecciona a los sujetos según si presentan la enfermedad estudiada

Epidemiología nutricional Para conocer los condicionantes nutricionales y alimentarios de la salud y su efecto sobre la frecuencia y distribución de las enfermedades en la población, contribuyendo al diseño de intervenciones nutricionales efectivas..



ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL.

Podemos considerar la ciencia como la observación y experimentación sistemática para explicar y predecir los fenómenos naturales y sociales con el propósito de establecer, ampliar o confirmar el conocimiento.



VALIDEZ DEL ESTUDIO SESGOS Y ERRORES, RECOLECCIÓN DE LOS DATOS: ERRORES DERIVADOS DEL ENTREVISTADOR, ENTREVISTADOS Y DE LOS INSTRUMENTOS.:

Tanto en investigación como en vigilancia epidemiológica las encuestas son y continuarán siendo elementos básicos de recopilación de datos en salud y en especial en el área de las enfermedades crónicas, datos que deben ser utilizados para la práctica de la salud pública y de la clínica basada en pruebas.

UNIDAD III - LIMITACIONES Y SESGOS EN LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

FUENTES DE SESGO EN CUESTIONARIOS.

- A- Sesgos derivados de problemas con la redacción de la pregunta,
- B- Sesgos derivados de problemas con el diseño y diagramación del cuestionario,
- C- Sesgos derivados de problemas con el uso del cuestionario

CODIFICACIÓN DE LOS DATOS.:

Codificación Una vez que has recopilado tus cuestionarios u otra información debes elegir los códigos para ingresarlos a una base de datos. La codificación es el proceso de traducir la información recolectada de los cuestionarios u otras investigaciones a algo que pueda ser analizado, por lo general utilizando un programa computacional.

ESTUDIOS APLICADOS EN EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL.

Podemos considerar la ciencia como la observación y experimentación sistemática para explicar y predecir los fenómenos naturales y sociales con el propósito de establecer, ampliar o confirmar el conocimiento.

El concepto de evaluación del estado nutricional tiene un carácter y unas aplicaciones amplísimos.

SISTEMA IDEAL DE CONTROL DE VARIABILIDAD:

Un sistema ideal de control de Variabilidad pretende conocer con una cierta exactitud cómo cada variable del proceso afecta cada característica de calidad de un determinado producto o servicio

TRATAMIENTO DE LAS VARIABLES.
Una variable es cada una de las características o cualidades que poseen los individuos de una población, puede ser cualitativa y cuantitativa.

INDICADORES
Para que la VAN sea práctica y útil para la toma de decisiones, los indicadores deben fundamentarse en: Un modelo causal y en información disponible



El concepto de evaluación del estado nutricional tiene un carácter y unas aplicaciones amplísimos.

Es relativamente fácil determinar cuándo una persona está francamente desnutrida o, por el contrario, muestra signos de sobrealimentación.

ESTADO NUTRICIONAL.

- Determinación de la ingestión de nutrientes.
- Determinación de la estructura y composición corporal.
- Evaluación bioquímica del estado nutricional.

- Evaluación clínica del estado nutricional.
- Determinación de la ingestión de nutrientes

