

Validez del estudio sesgos, errores recolección y de datos

Sesgos cuestionarios

- Provee las preguntas
- Proviene de presentación

Codificación de datos

- Selección de información
- Traductor
- Recopila
- Proporciona un significado a la información

Variabilidad

- Provoca cambios
- Asegura la mejora reproductiva
- Su tarea principal es satisfacer

Indicadores

Intrínsecas

- Validez
- Objetividad
- Replicabilidad
- Sensibilidad
- Especificidad

Operativas

- Disponibilidad
- Fiabilidad
- Simplicidad
- Comparabilidad

Evaluación nutricional

- Conocer el estado nutricional del mayor porcentaje posible de su población
- El estado nutricional de una persona es el resultado entre aportes

Medidas antropométricas

- Se basan en medir la longitud y el peso del propio cuerpo y compararlos.
- Técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas.

Grasa corporal

- Se basan en medir la longitud y el peso del propio cuerpo y compararlos.
- Técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas.

Historia clínica y exploración

- Un examen físico, o examen clínico, es una serie de maniobras realizadas por un médico.
- En la historia clínica es la base del juicio clínico inicial a partir del cual se requieren.

Información psicosocial

- Surgen de deficiencias en el diseño, organización y resultados psicológicos, físicos y sociales negativos, como estrés laboral, agotamiento.

Valoración Alimentaria

Tipos de encuestas

Personal

- Método mas popular
- Realizada entre dos personas, por iniciativa del entrevistado.

Operativas

- Disponibilidad
- Fiabilidad
- Simplicidad
- Comparabilidad

Requisitos esenciales

Confiabilidad

- Produce los mismos resultados cuando se aplica repetidamente al mismo objetivo.

Validez

- Se refiere al grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir.

¿Qué se necesita para alimentación saludable?

- Proporción entre si
- Debe ser suficiente
- Debe ser adaptada a la edad, al sexo, a la talla, a la actividad física que se realiza, al trabajo que desarrolla la persona y a su estado de salud.
- Debe ser variada

Información alimentaria

- Aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales.
- Cada persona tiene unos requerimientos nutricionales en función de su edad, sexo, talla, actividad física que desarrolla y estado de salud o enfermedad.