

## *ENFERMERIA CLINICA I*

*Nombre del Alumno: Daniela Simeí Morales Jiménez*

*Nombre del tema: Mapa conceptual*

*Parcial: I*

*Nombre del profesor: Lic. Rubén Eduardo Domínguez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: IV*

# UNIDAD 1

## 1.1.1 CLASIFICACION DEL HOSITAL

### DESCRIPCION

Permite analizar su funcionalidad y mejorar la distribución de sus recursos

### TIPOS

- Por numero de camas
- Localización geográfica (urbanos y rurales)
- Por promedio de días de estancia (agudos o crónicos)
- Por dependencia (gubernamentales o privados)
- Por su zona de influencia

## 1.1.2 FUNCIONES DE UN HOSPITAL

Los procesos operativos se agrupan por funciones sustantivas, siendo las relativas en los hospitales

- **Prevención:** Abarca la detección de hasta la protección específica de los padecimientos.
- **Curación:** Consiste en proporcionar tratamiento médico y prestación de un servicio asistencial.
- **Rehabilitación:** limitar los posibles daños y secuelas originadas por su enfermedad
  - **Docencia:** proyecta las acciones educativas a la comunidad
- **Investigación:** Consiste en desarrollar un pensamiento innovador y creativo

## 1.3 UNIDAD CLINICA

Se conceptualiza como el área (factores ambientales), mobiliario y equipo necesario para el cuidado de un paciente.

Su objetivo es propiciar al paciente una unidad confortable, estética, limpia y segura

1. Factores ambientales (temperatura, humedad o cantidad de agua en el aire)
2. Iluminación
3. Aislamiento del ruido
4. Eliminación de olores desagradables
5. Factores estéticos

## UNIDAD 1

### 1.3.1 MOBILIARIO Y EQUIPO DE LA UNIDAD

Cada unidad contiene el mobiliario y equipo esenciales para la atención del paciente durante su estancia en el hospital.

La mayor parte del mobiliario del hospital está elaborado de madera, metal o una combinación de ambos, contando con ruedas para desplazarse con facilidad

Mobiliarios esenciales:

- Cama, colchon
- Cojines
- Buro o mesa de noche
- Mesa de bandejas
- Banco de altura, etc.

### 1.4 DESCRIPCION DE LAS MODALIDADES DE ATENCION AMBULATORIA

Los servicios ambulatorios son procedimientos médicos que pueden realizarse en una clínica o un centro hospitalario sin la necesidad de que el paciente pase la noche en éste, ya que las pruebas o intervenciones se realizan en pocas horas, igual que la recuperación del paciente.

Una ventaja de estos servicios es que no exigen a los pacientes un cambio de entorno, lo cual permite a personas continuar con sus actividades cotidianas.

### 1.5.1 NOM-026-SSA3-2012 PARA LA PRATICA DE CIRUGIA

Esta norma es de observancia obligatoria para los profesionales y técnicos del área de la salud, así como para los establecimientos para la atención médica de los sectores público, social y privado, donde se practique cirugía mayor ambulatoria

## UNIDAD 1

### 1.5.2 NOM-005-SSA3-2010

Esta norma es de observancia obligatoria para todos los establecimientos de atención médica denominados o que funcionen como consultorios, de los sectores público, social y privado, que proporcionen atención médica no especializada

### 1.6.1 ROLES DE ENFERMERIA: DEFENSOR DE LOS DERECHOS DEL PACIENTE

En ocasiones la enfermera tiene que defender una decisión autónoma del paciente aunque a veces no esté de acuerdo con ella, inclusive, como ocurre con frecuencia,

JUNIO  
1983

el CIE adoptó una declaración sobre el papel de la enfermera en la salvaguarda de los derechos humanos

KOZIER, B.  
2005

La enfermera debe de conocer los valores básicos de la defensa del paciente para poder contar con una guía que le permita actuar en su defensa

RUMBOLD, 2005

Defender a los pacientes, consiste en promover y salvaguardar su bienestar y sus intereses, esto quiere decir que la defensa es una actividad positiva, de tipo constructivo

## UNIDAD 1

### 1.6.2 ACCIONES INTERDEPENDIENTES DERIVADAS DEL PLAN TERAPEUTICOS

son las intervenciones que la enfermera ha identificado requiere la persona de cuidado y donde a través de la toma de decisiones

Incluye todas las actividades que solo pueden ser realizadas por prescripciones médicas e incluyen la colaboración de resto del equipo multidisciplinario de la salud

### 1.6.3 ACCIONES INDEPENDIENTES COMO RESULTADO DE LA APLICACIÓN DEL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERIA

Son todos aquellos procederes o modos de actuar, que ejecuta el personal de enfermería de forma independiente (sin orden médica), con el propósito de aliviar, mejorar o eliminar el problema del paciente en el menor tiempo posible.

Las acciones pueden ser:

- Generales.
- Específicas
- Innovadas

### 1.6.4 EDUCADOR SANITARIO

Se define como un proceso de formación permanente que se inicia en la infancia, se orienta al conocimiento de sí mismo y tiene una influencia individual y social en la salud colectiva.

Los profesionales de la salud primero son personas con creencias y costumbres propias, las cuales son reflejadas en su práctica clínica

Un educador para la salud debe de poder evaluar la capacidad del paciente para participar en actividades de la vida diaria

## UNIDAD 2

### 2.1 VALORACION FISICA DEL PACIENTE

Es el principal método para obtener datos objetivos observables y medibles del estado de salud del paciente/usuario.

Es esencial para completar la fase de valoración ya que, el profesional de enfermería podrá confirmar los datos subjetivos obtenidos durante la entrevista

En el Examen Físico intervienen los 4 métodos de la exploración clínica

### 2.1.1 INSPECCION

Consiste en el examen visual, en la que se incluye la "Observación", y a partir de la observación se pueden detectar características normales, signos físicos significativos, entre otros.

Es donde se obtienen características específicas relacionadas a tamaño, forma, posición, localización, color, aspecto, movimiento y simetría.

### 2.1.2 PALPACION

Este permite corroborar los datos obtenidos en la inspección esta técnica se realiza mediante el empleo de la manos y los dedos o sea en sentido del "Sentido del Tacto"

La Palpación se puede clasificar o dividir en dos tipos

**Superficial:** se utiliza "Una Sola Mano" Se realiza haciendo movimientos circulares y ejerciendo una mínima presión sobre la zona a explorar.

**Profundo:** este método de palpación permite la localización de tumores, el tamaño y la consistencia de los órganos abdominales, entre otros. Se puede realizar con ambas manos

## UNIDAD 2

### 2.1.3 PERCUSION

Consiste en la apreciación por el oído, puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo con las manos desnudas, o valiéndose de un martillo especial.

La percusión se divide en 3 tipos

**Directa o inmediata:** se golpea directamente la superficie del cuerpo con los dedos de manera suave, breve y poco intensa.

**Dígitodigital:** se realiza percutiendo con un dedo de la mano derecha sobre otro dedo de la mano izquierda, sobre la región a explorar

**Indirecta:** mediante golpes sobre cualquier superficie osteomusculoarticular

### 2.1.4 AUSCULTACION

Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio

Normas

- Efectuar auscultación directa: Los ruidos intensos y puros se obtienen por auscultación directa
- Utilizar en forma adecuada el estetoscopio durante la auscultación indirecta: El estetoscopio con diafragma y campana permite evaluar sonidos agudos y sonidos vasculares graves
- Sonidos respiratorios normales

## UNIDAD 2

### 2.2 INFECCION

proceso en el que un microorganismo patógeno invade a otro llamado hospedador y se multiplica pudiendo provocar o no un daño

El resultado de una infección depende de la virulencia del agente infeccioso, el número de organismos y del estado de nuestras defensas naturales

Existen diferentes tipos de defensas del cuerpo que van contra las infecciones

- Piel y membranas mucosas
  - Timo
  - Bazo
- Ganglios linfáticos (macrófagos, linfocitos T)
- Medula ósea

### 2.2.1 INFECCION NOSOCOMIAL

Una infección contraída en el hospital por un paciente internado por una razón distinta de esa infección

Como regla general se establece un plazo de 48-72 horas luego del ingreso hospitalario para establecer que la infección ha sido adquirida en ese centro de salud

Las infecciones más frecuentes son las urinarias, seguidas de las respiratorias bajas, las de herida quirúrgica y las bacteriemias.

### 2.2 METODOS DE TRANSMISION DE LAS INFECCIONES NOSOCOMIALES

Las infecciones nosocomiales agravan la discapacidad funcional y la tensión emocional del paciente y, en algunos casos, pueden ocasionar trastornos discapacitantes que reducen la calidad de la vida.

Los factores de importancia para los pacientes que influyen en la posibilidad de contraer una infección comprenden la edad, el estado de inmunidad, cualquier enfermedad subyacente y las intervenciones diagnósticas y terapéuticas.

Se puede contraer por estas vías:

- Fecal-oral
- Vía aérea
- Vía sanguínea
- A través de vectores

## UNIDAD 2

### 2.2.3 CUIDADOS DE ENFERMERIA AL PACIENTE CON INFECCION

Las enfermedades infecciosas son una preocupación importante en la atención médica y requieren una atención especializada por parte de los enfermeros

- Prevención de la propagación de la infección
  - Administración de terapia antibiótica
  - Monitorización de los efectos secundarios
  - Brindar apoyo emocional
  - Educación del paciente

### 2.4 AISLAMIENTO

Son procedimientos que separa personas infectadas de las susceptibles, durante el periodo de transmisibilidad en lugares que permitan dar corte a la cadena de transmisión

El periodo de aislamiento debe durar hasta que la fase infecciosa de la enfermedad (periodo de transmisibilidad) haya terminado

**2.4.1 OBJETIVOS**  
Prevenir y controlar los brotes epidémicos de enfermedades transmisibles, disminuyendo el número de epidemias y el número de personas infectadas.

### 2.4.2 POLITICA Y NORMAS DE LA OPERACIÓN DE AISLAMIENTO

Todos los pacientes durante su estancia hospitalaria deberán ser identificados

- Pacientes con precauciones estándar (Tarjeta roja)
- Pacientes con precauciones de contacto (Tarjeta amarilla)
- Pacientes con precauciones por gotas (Tarjeta verde)
- Pacientes con precauciones por micro gotas (Tarjeta azul)
- Pacientes inmunocomprometidos. (Tarjeta gris).
- Pacientes con precauciones por colonización de agentes multidrogo resistentes o de interés epidemiológico. (Tarjeta Naranja).

## UNIDAD 2

### 2.4.3 TIPOS DE AISLAMIENTO

Existen 5 tipos de aislamiento, los cuales van dependiendo del estado en el que se encuentre el paciente

- Aislamiento estricto o por vía aérea
- Aislamientos respiratorios por gotitas.
  - Aislamiento por contacto.
  - Aislamiento protector o inverso.
  - Aislamiento entérico o digestivo

### 2.4.5 MEDIDAS DE AISLAMIENTO

Deben tenerse en el cuidado de todos los pacientes, independientemente de su diagnóstico o circunstancias, y deben ser acatadas por todo el personal.

Hay maniobras que son básicas para prevenir las infecciones nosocomiales.

- Higiene de manos
- Uso de guantes
- Uso de mascarillas
- Uso de botas y otros elementos de protección
- Equipo de cuidados para el paciente

Con estas medidas se pretenden prevenir la exposición del personal sanitario a los riesgos biológicos y disminuir la transmisión de patógenos.

## UNIDAD 2

### 2.4.6 INTERVENCIONES DE ENFERMERIA EN PACIENTES CON AISLAMIENTO

#### 1. PRECAUCIONES ESTANDAR

- Lavado de manos
- Uso de guantes estériles
- Se recomienda el uso de batas

El personal de salud deberá acatar con todas las intervenciones y con todo el equipamiento necesario para las maniobras con los pacientes, ejecutarán también los siguientes puntos:

- prevención y control de las infecciones intrahospitalarias dirección de epidemiología
- Uso de lentes y protectores faciales
- Cuidados con los artículos y Equipamientos de asistencia del paciente
- Prevención de exposición a patógenos transmitidos por sangre y fluidos.

#### 2. . PRECAUCIONES BASADAS EN LOS MECANISMOS DE TRANSMISIÓN

- Precauciones por vía aérea
- Precauciones de gotas (En áreas cerradas (Terapia Intensiva, Unidad Coronaria, Neonatología) separar a los pacientes por lo menos a 1 metro.)

Se deben tomar en cuenta y prever los siguiente:

- Prevención y control de las infecciones intrahospitalarias dirección de epidemiología
- Recomendaciones para precauciones empírica, etc.