A picture containing drawing

Description automatically generated

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Leisi Michel Rodriguez Muñoz

**TEMA:** Fundamentos de psicología de la salud

**PARCIAL:** 1

**MATERIA:** Psicología y salud

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Verónica Martínez

**LICENCIATURA:** Enfermería

**CUATRIMESTRE:**

*Lugar y Fecha de elaboración*

**IMPORTANCIA DE PSICOLOGIA EN LA SALUD**

COMPORTAMIENTO Y SALUD



Es un comportamiento especifico de salud, este se adquiere y se aprende. La salud implica identificación, atención, adquisición, practica, mantenimiento y desarrollo

Su objetivo es la salud Biopsicosocial.

Se enfoca como proceso de un conjunto de diferentes factores momentos, contextos y situaciones.

FUNDAMNETOS DE PSICOLOGIA DE LA SALUD



Se encarga de valorar todos los factores emocionales, relacionados con la conducta y cognitivos.

Su aparición data fue en el año 1978.

Principales objetivos:

* Fomentar la salud.
* Prevención de enfermedades.
* Investigación.
* Estudiar todos los factores.



**MODELOS DE RELACION ENTRE PERSONALIDAD Y SALUD**

Se caracteriza por cognitivo, por la importancia que les otorgan a estos aspectos para fundamentar su enfoque.

Modelos que proponen una explicación causal entre personalidad y salud:

* La personalidad induce hiperactividad.
* Predisposición conductual.
* Personalidad como determinante de conductos agresivos.

Es una forma genérica en la que se conceptualiza como una moral saludable, que cae bajo responsabilidad del individuo o bajo una mezcla de responsabilidad del individuo y la administración pública, según el ambiente cultural.

Existen dos estilos de vida:

* Saludable
* Caracterizado

**ESTILO DE VIDA**

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA UDS PSICOLOGIA Y SALUD