



Mi Universidad

Nombre del alumno: Brandon Ursain Cárdenas Villatoro.

Tema: Super nota.

Parcial: Segundo.

Nombre de la materia: Psicología y salud.

Nombre del profesor: Verónica Martínez Nicolas.

Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: primero.

LA IMPORTANCIA DE PSICOLOGÍA EN LA SALUD.

1. comportamiento, procesos, y actitud en el paciente



2. Se encarga de valorar todos los factores emocionales.



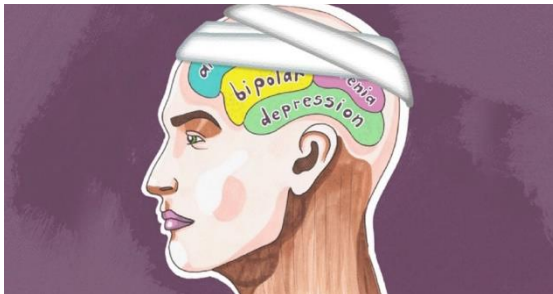
3. El psicólogo se encarga de evaluar, observar al paciente para así poder ayudarlo.



4. Fomentar la salud es uno de los principales objetivos de la psicología.



5. Prevención de enfermedades.



6. Estudia y analiza todos los factores que hacen que tengas problemas contigo mismo.



7. La salud entendida como fenómeno social, dinámico, y de construcción colectiva.



8. La salud se concibe como una construcción simbólica.

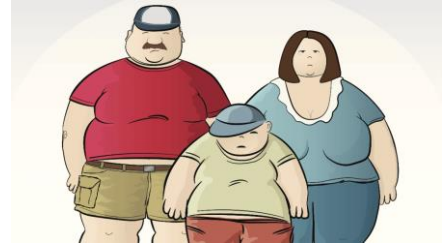


Comportamiento y salud.

Muchas personas fuman, aunque solo algunas de ellas llegan a desarrollar cáncer de pulmón.



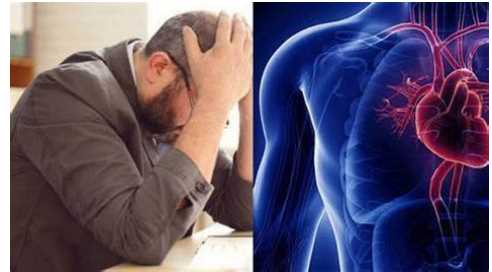
Muchas de las enfermedades parecen tener citadas, de tal modo que el individuo ya este desarrollando una enfermedad.



También a veces influye que tenga la genética, pero a ti no te de alguna enfermedad de estas.



A veces el estrés sobre la salud y bienestar influyen a la persona para producir alteraciones cardiovasculares.



la relación entre personalidad y enfermedad, entre lo psicológico y lo fisiológico, no es una cuestión fácil de responder y, quizá sea por ello que ha estado presente en el ámbito de la psicología desde la antigüedad.



El sistema nervioso central puede influir en la función inmune de algunas enfermedades mencionadas antes.



ESTILOS DE VIDA.

Se pueden detectar tres aproximaciones al concepto de estilo de vida, la genérica (saludable).



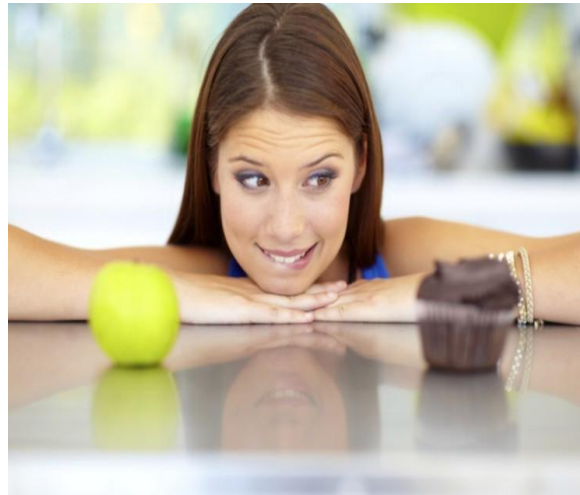
, al aplicarlo a la salud, lo delimita como “aquellas conductas sobre las que un individuo tiene control y que incluyen todas las acciones que afectan a los riesgos para la salud”.



Estilo de vida libre caracterizado por comportamientos totalmente contrarios al anterior.



su falta de sensibilidad sobre circunstancias supraindividuales que pueden estar manteniendo estilos de vida insalubre.



Finalmente, existe una tercera aproximación al concepto de estilo de vida. Se trata de un enfoque pragmático, que parte de la evidencia empírica que demuestra que, para la salud, ciertas formas de hacer, decir y pensar parecen ser mejores que otras. Finalmente, existe una tercera aproximación al concepto de estilo de vida. Se trata de un enfoque pragmático, que parte de la evidencia empírica que demuestra que, para la salud, ciertas formas de hacer, decir y pensar parecen ser mejores que otras.



Asimismo, se caracteriza por intentar fijar empíricamente los componentes del estilo de vida relevantes para la salud.



Módulos de relación entre personalidad.

Existen varios modelos explicativos que intentan dar cuenta de las relaciones entre la conducta y salud de los individuos.



Un primer grupo de modelos explicativos podríamos caracterizarlos como cognitivos por la importancia que le otorgan a estos aspectos para fundamentar su enfoque.



la reactividad fisiológica está determinada por la evaluación de las situaciones como más estresantes de lo que en realidad son.



La competitividad y hostilidad que los caracteriza delimitan un perfil cognitivo que provoca el desarrollo de sentimientos y percepciones de amenaza lo cual, a su vez, provoca un aumento del Arousa fisiológico.

