

Nombre del alumno: Carmelita Aguilar Méndez

Nombre del profesor: Verónica Martínez Nicolás

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1°

Grupo: "A"

Frontera Comalapa Chiapas a 12 de Noviembre de 2023

# Psicología y salud



ES DE SUMA IMPORTANCIA DEBIDO A QUE COMPRENDE LOS FACTORES EMOCIONALES Y LOS EFECTOS QUE ÉSTOS TIENEN EN LA SALUD.



OBSERVAR Y ANALIZAR EL COMPORTAMIENTO DEL INDIVIDUO PARA SABER LA MANERA EN LA QUE AFECTA A SU SALUD.



EXISTE UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE Y UN ESTILO DE VIDA LIBRE.



INTENTA EXPLICAR LA RELACIÓN ENTRE EL COMPORTAMIENTO A PARTIR DE RASGOS TEMPERAMENTALES Y CARÁCTER.

## Bibliografías:

<https://www.saludiarario.com/4-rasgos-de-personalidad-que-afectan-la-salud-de-tu-paciente/?amp>

<https://enfermeriabuenosaires.com/test-psicologicos/?amp=1>

[https://es.123rf.com/photo\\_168115905\\_un-conjunto-de-mujeres-que-manegan-su-comportamiento-y-salud-en-sus-tel%C3%A9fonos-inteligentes-es-arte.html](https://es.123rf.com/photo_168115905_un-conjunto-de-mujeres-que-manegan-su-comportamiento-y-salud-en-sus-tel%C3%A9fonos-inteligentes-es-arte.html)