



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Brandon Ursain Cárdenas Villatoro.

Nombre del tema: Bases fisiológicas de la práctica de enfermería y cuidados básicos de enfermería.

Parcial: Primero.

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería.

Nombre del profesor: Rubén Eduardo Domínguez García.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Primero.

Tema: Bases fisiológicas de la práctica de enfermería y cuidados básicos de enfermería.

Introducción.

Este ensayo tiene como propósito analizar las bases fisiológicas de la práctica de enfermería y los cuidados básicos de enfermería, para así entender la función de estos temas en los tiempos actuales de enfermería, así como todos los elementos que lo conforman.

Los temas que abarcan las bases fisiológicas de la práctica de enfermería y cuidados de enfermería son estos:

- Actividad y ejercicio.
- Higiene.
- Oxigenación.
- Equilibrio de líquidos, electrolitos y ácido base.
- Sueño.
- Nutrición.
- Eliminación urinaria.
- Eliminación intestinal.
- Integridad de la piel y cuidados de heridas.
- Asepsia
- Sanitación.
- Administración de medicamentos.
- Tratamientos y cuidados del dolor.
- Técnicas de alimentación.
- Higiene del paciente.
- Prevención de úlceras por presión.
- Drenajes.
- Mecánica corporal.
- Necesidad de descanso y sueño.
- Vendajes

Estos temas son los que vamos a tratar en este ensayo.

Desarrollo:

Como sabemos el ejercicio es una actividad física destinada para condicionar el cuerpo mejorar la salud y mantener la forma física.

Por lo que es importante llevar un estilo de vida activa para poder mantener y promover la salud, también es esencial para tratamiento de enfermedades crónicas.

La aplicación del conocimiento de enfermería nos permite pensar de forma crítica sobre las necesidades holísticas de los pacientes.

Los enfermeros deben tener en cuenta estas áreas de conocimiento e incorporarlas.

Seguir con la higiene personal es muy importante para la comodidad, seguridad y el bienestar del paciente, el cuidado higiénico incluye actividades de aseo y limpieza que ayudan a mantener un aspecto acicalado y limpio.

El enfermero debe determinar el estado de su paciente para ver que cuidados necesita, verificar si necesita ayuda en su auto cuidado.

Los factores que influyen en la higiene son los siguientes: prácticas sociales, preferencias personales, imagen corporal, estado socioeconómico, creencias y motivación de salud, variables culturales, fase de desarrollo y condición física.

Seguimos con el oxígeno y como este es necesario para el mantenimiento de vida, la función de los sistemas cardíacos y respiratorios es satisfacer las necesidades orgánicas corporales del oxígeno.

Algunos factores que afectan a la oxigenación son: factores de desarrollo, factores de estilo de vida y factores ambientales.

También podemos ver el tema de líquidos, electrolitos y ácido base que nos habla de cómo los líquidos corporales contienen electrolitos como sodio y potasio y también tienen un cierto grado de acidez, los equilibrios de líquidos, electrolitos y ácido base dentro del cuerpo son necesarios para mantener la salud y la función de todos los sistemas corporales.

El líquido tiene la homeostasis de líquidos la cual es la interacción de los siguientes tres procesos:

- Ingesta de líquidos.
- Distribución de líquidos.
- Eliminación de líquidos.

El equilibrio de electrolitos se distribuye en tres procesos los cuales son:

- Ingesta y absorción.
- Distribución.
- Eliminación de electrolitos.

El equilibrio de ácido-base se da ya que el cuerpo mantiene un equilibrio entre ácido base que hace una función celular óptima.

Seguimos con el tema sueño lo cual nos dice que los descansos y sueños son tan importantes para la salud, así como una buena nutrición y el ejercicio apropiado.

Las personas necesitan diferente cantidad de sueño y descanso, ya que sin este no se proporciona bien, reduce la capacidad para concentrarse, razonar y participar en las actividades diarias.

Los factores que inciden el sueño pueden ser los siguientes.

- Medicamentos y sustancias.
- Estilos de vida
- Patrones de sueño normales.
- Estrés emocional.
- Entorno.
- Ejercicio y fatiga.
- Alimentos o ingesta calorífica.

También habla sobre la nutrición el cual dice que es un componente básico de salud y es indispensable para el crecimiento y el desarrollo normal.

La o el enfermero debe entender los valores del paciente hacia la comida.

La eliminación urinaria es una función básica que la mayor parte se da por asumida, la eliminación urinaria es una función básica y suele ser un proceso privado, pero a veces los pacientes necesitan ayuda fisiológica y psicológica por parte del enfermero.

También habla sobre la eliminación intestinal lo cual dice que la eliminación regular de los productos de desecho del intestino es esencial para el funcionamiento normal del cuerpo.

Factores que influyen en la eliminación intestinal.

- Edad.
- Dieta.
- Ingesta de líquidos.
- Actividad física.
- Factores psicológicos.
- Hábitos personales.
- Dolor.
- Embarazo.

Ahora hablaremos de los temas relacionados a la integridad de la piel y cuidado de heridas.

La piel es el órgano más grande del organismo y constituye el 15 % de peso de un adulto.

Una lesión en la piel supone un riesgo para la seguridad y desencadena una respuesta de cicatrización compleja. Una de las responsabilidades más importantes de la o el enfermero es la valoración y seguimiento de la integridad de la piel, la identificación de problemas y evaluación para mantener dicha integridad.

A continuación, hablaremos sobre los cuidados básicos de enfermería.

La asepsia es la ausencia de microorganismos patógenos que producen enfermedad los tipos de asepsia son médicos y quirúrgicos.

La sanitación es un proceso aplicado a la limpieza a través del cual el número de contaminantes o microorganismos que se encuentran en una superficie orgánica o inorgánica se reduce a un nivel aceptable.

También habla sobre la administración de medicamentos lo cual dice que un fármaco nuevo se denomina “entidad molecular nueva” y están protegidas por las leyes de patente. La o el enfermero debe ejercer su juicio profesional y aplicar tanto conocimientos como habilidades en toda situación en la administración de medicamentos.

Siguiendo el tratamiento del dolor el cual dice algunas instituciones consideran el dolor como el quinto signo vital. La evaluación del dolor no es un simple número, sería imprudente basarse en eso únicamente.

Clasificación de dolor según su localización.

- Superficial o cutáneo.
- Profundo o visceral.
- Referido.
- Irradiado.

Intervenciones de enfermería en las estrategias generales y específicas para el dolor:

- ✓ Masaje.
- ✓ Aplicación de calor y frío.
- ✓ Técnicas de distracción.
- ✓ Técnicas de relajación.
- ✓ Tratamiento farmacológico para el dolor.

También es importante las técnicas de alimentación ya que estas técnicas se realizan por la vía esteral, digestiva o parental.

La higiene del paciente física y mentalmente son dos necesidades básicas imprescindibles para que las personas vivan y desarrollen en armonía con su entorno.

Esta el aseo parcial y el aseo total el cual consiste en el aseo matinal, el aseo vespertino, el lavado de cabello, el aseo de los genitales externos, baño en regadera, baño del paciente encamado.

El cual su objetivo es la eliminación de células muertas, secreciones, sudor y polvo, favorecer la función circulatoria por medio de la movilización el masaje, lograr comodidad y bienestar.

Habla también sobre la prevención de úlceras por presión el cual dice que la terminología más habitual por úlceras es por presión.

Úlceras por presión.

- Categoría I: eritema no blanqueable.
- Úlcera de espesor parcial.
- Pérdida total del grosor de la piel.
- Pérdida total del espesor de la piel.

También los drenajes son unos tubos que están conectados a un recipiente cerrado con presión negativa.

La clasificación de los drenajes son estos: según su forma de drenar, según su mecanismo de acción, según su colocación.

Los drenajes más conocidos son:

- Drenaje de gasa o guante.
- Drenaje de Penrose.
- Drenaje de Jackson.
- Drenaje de redon.
- Drenaje de Blake.
- Drenaje de kehr.
- Drenaje de saragota.
- Drenaje de abramson.
- Drenaje de pleur-evac.
- Drenaje de pictali.

También tenemos la mecánica corporal el cual estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado en los seres humanos, su objetivo es disminuir el gasto de energía muscular, mantener una actitud funcional y nerviosa, prevenir complicaciones musculoesqueléticas.

Las necesidades de descanso y sueño son necesidades fisiológicas que han sido manejadas de manera análoga.

Los vendajes siguen siendo insustituibles para ciertas situaciones en lo cuidados del paciente, los vendajes o la acción de vendar consiste en la aplicación de la venda sobre una parte del cuerpo con fines preventivos o terapéuticos y tienen como propósito: compresión, contención y corrección.

Conclusión: la evidencia que presentamos anteriormente demuestra que es muy importante saber todos los temas básicos del cuidado del paciente para así estar sin preocupaciones o alteraciones al hora de estar con algunos pacientes que necesitan algunos de todos los tipos de cuidados y manejos que se vio en este ensayo.

Bibliografía: fundamentos de enfermería I.

