



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Juan Carlos Garcia Garcia

Nombre del tema: Bases Fisiológicas De la Práctica y Cuidados Básicos

Parcial: I Parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos I Enfermería

Nombre del profesor: Eeu. Rubén Eduardo Domínguez Garcia

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Primer Cuatrimestre.

INTRODUCCION

En este ensayo abordaremos temas didácticos en torno a las bases fisiológicas de la práctica de enfermería y los temas de cuidados básicos de enfermería. Cuando nos referimos a bases fisiológicas de enfermería hablamos de actividades relativas al mantenimiento y cuidado de la persona propia tales como comer dormir asearse consultar al médico. Los temas más avarcados en las bases fisiológicas son actividad y ejercicio el cuerpo necesita tener energía para el buen funcionamiento la obtenemos de una forma ya sea la activación física, higiene, la oxigenación, el oxígeno es necesario para el mantenimiento de la vida. La función de los sistemas cardíaco y respiratorio es satisfacer las necesidades orgánicas corporales de oxígeno. otro tema sera el equilibrio de los líquidos, electrolitos y ácido base, el tema sueño, nutrición, eliminación urinaria, eliminación intestinal y por final la integridad de la piel y cuidados de eridas. En tanto a los cuidados básicos de enfermería abarcaremos temas complejos y bien estructurados en tanto así los cuidados nos referimos a ciertas maniobras, técnicas acciones y monitoreo de todo los cuidados abarcan a todas las personas que lo necesiten. Una de los cuidados básicos de la enfermería más importante es la asepsia en tanto a enfermería esto es vital para disminuir los problemas y propagación de infecciones en los pacientes y así darles un buen servicio a nuestros pacientes libres de contaminantes. Dentro de las intervenciones de enfermería como parte de la etapa de ejecución del proceso de enfermería, se abordan las bases de los principios de asepsia, para minimizar la aparición y propagación de la infección en los pacientes, las acciones de la asepsia se clasifican en la asepsia médica y la asepsia quirúrgica cuyo objetivo en común es reducir, evitar y destruir toda clase de propagación microbiana (microorganismos). Para la destrucción de microorganismos agentes destructores se clasifican en capacidad de destrucción alta, medio y bajo. Hay varios temas que abarcaremos en los cuidados uno de ellos es la sanitación que como su nombre lo indica significa aplicar calor o químicos necesarios para matar la mayoría de los gérmenes en una superficie hasta el punto de que no signifiquen un riesgo a la salud, otro tema es administración de medicamentos de las diferentes vías de administración es decir hablaremos de las técnicas esenciales para una buena administración de medicamentos las áreas de punción de la dosis correcta y la preparación de los medicamentos. En otros temas el tratamiento y cuidados del dolor la definición más clara es todo tratamiento que cuya función es disminuir parcial o definitivamente el dolor para ellos hay varios cuidados especificados para el dolor. Los temas temas a ver son varios tanto

la bases fisiológicas como en cuidados básicos de enfermería cuyos son higiene del paciente prevención de úlceras por presión, drenajes, mecánica corporal tema importante, necesidades de descanso y sueño y vendajes. Abarcando así los temas importantes de cuidados básicos de enfermería y las bases fisiológicas de la práctica de enfermería.

ACTIVIDAD Y EJERCICIO.

en sí, la actividad en tanto al ejercicio abarca una actividad física destinada a condicionar el cuerpo, mejorar la salud y mantener la forma física. Ya que con ello nos ayuda a mantener el cuerpo sano y lleno de vida con una condición física buena y así evitando las enfermedades, el grado de tolerancia a la actividad del paciente está influido por factores fisiológicos, emocionales y del desarrollo. Un estilo de vida activo es una clave muy importante para mantener y promover la salud claro que también es esencial para el tratamiento de enfermedades crónicas, para una enfermera pensar de forma crítica sobre las necesidades de nuestro paciente, el cual igual puede usarse en terapia

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ACTIVIDAD Y EL EJERCICIO

En sí son factores que influyen en actividades y cambios del desarrollo, aspectos conductuales, apoyo social y de la familia, origen cultural y étnico, y problemas del entorno, el cual la enfermera, debe de tener en cuenta diferentes áreas de conocimiento, las cuales se incorporarán en un plan de cuidado, en el cual el paciente provera su salud, como si recibe cuidados agudos o cuidados de rehabilitación y seguidas

CAMBIOS DEL DESARROLLO

Cuando se refiere cambios de desarrollo, quiere decir que a lo largo de nuestra vida desde la niñez hasta la adultez, somos sometidos a un cambio físico al igual que nuestro organismo los cuales se ven sometidos a cambios

Niños desde la lactancia hasta la edad escolar.

La columna vertebral del recién nacido está flexionada y carece de las curvaturas anteroposteriores propias del adulto. La primera curvatura espinal aparece cuando el niño extiende el cuello desde la posición decúbito. A medida que aumenta el crecimiento y la estabilidad, la columna dorsal se endereza y

aparece la curva lumbar que permite la sedestación y la bipedestación. La postura del niño que empieza a caminar es torpe debido a que está ligeramente inclinado hacia atrás y tiene un abdomen protuberante.

Adolescencia. El período de la adolescencia suele iniciarse con un tremendo esfuerzo de crecimiento. El crecimiento suele ser desigual. Como resultado, el adolescente parece torpe y poco coordinado. Las chicas adolescentes crecen y se desarrollan más temprano que los

chicos. Se ensanchan las caderas y la grasa se deposita en la parte superior de los brazos, en los muslos en sí desde la niñez , adultez y vejez transcurren cambios físicos

ASPECTOS CONDUCTUALES

Los pacientes que son más proclives a incorporar un plan de ejercicio en su vida cotidiana si para ello cuentan con el apoyo de sus familias, amigos, enfermeras, proveedores de atención sanitaria y otros miembros del equipo de salud. La enfermera debe tener en consideración el conocimiento que tiene el paciente del ejercicio y la actividad, y las barreras impuestas a dicho plan de ejercicio y actividad física y los hábitos de actividad que tiene.

PROBLEMAS DEL ENTORNO.

Una barrera común la cual para muchos pacientes es la falta de tiempo necesario para poner en práctica un plan de ejercicio diario.

HIGIENE

La higiene personal es importante para la comodidad, la seguridad y el bienestar del paciente. El cuidado higiénico incluye actividades de aseo y limpieza que ayudan a mantener un aspecto acicalado y limpio del cuerpo del individuo. Las actividades de higiene personal, como darse una ducha o un baño, lavarse los dientes con cepillo o hilo dental, lavarse y asearse el pelo, así como cuidarse las uñas, promueven la comodidad y la relajación del paciente y fomentan una autoimagen positiva, ayudan a mantener la piel sana y prevenir infecciones y enfermedades.

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA HIGIENE

Los factores que influyen son Prácticas sociales, Prácticas sociales, Imagen corporal, Estado socioeconómico, Creencias y motivación de salud, Variables culturales, Fase del desarrollo, y Condición física.

OXIGENACIÓN.

Para todo ser humano el oxígeno es necesario para el mantenimiento de la

vida. La función de los sistemas cardíaco y respiratorio es satisfacer las necesidades orgánicas corporales de oxígeno. La sangre se oxigena por medio de mecanismos de ventilación, perfusión y transporte de gases respiratorios.

FACTORES QUE AFECTAN A LA OXIGENACIÓN

Factores de desarrollo, Factores de estilo de vida., y Factores ambientales.

EQUILIBRIO DE LÍQUIDOS, ELECTROLITOS Y ACIDO-BASE.

Todos sabemos que el líquido rodea todas las células en el cuerpo y está también dentro de las células. Los líquidos corporales contienen electrólitos tales como sodio y potasio, y también tienen un cierto grado de acidez. Los equilibrios de líquidos,

CUIDADOS BASICOS DE ENFERMERIA

Dentro de las intervenciones de enfermería como parte de la etapa de ejecución del proceso de enfermería, se abordan las bases de los principios de asepsia, para minimizar la aparición y propagación de la infección en las personas.

La asepsia médica incluye métodos utilizados para reducir y evitar la propagación de SANITACIÓN

Es un proceso aplicado a la limpieza a través del cual el número de contaminantes o microorganismos que se encuentran en una superficie orgánica o inorgánica, se reduce a un nivel de seguridad aceptable.organismos

ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS.

Es sabido que los medicamentos a pasar de que tienen una serie de investigaciones, antes de lanzarlos al mercado para el uso humano. Un fármaco nuevo se denomina “entidad molecular nueva” y están protegidas por leyes de patente.

FORMAS DE PRESENTACIÓN

Las formas de presentación dependen del tipo de las preparaciones farmacológicas en cuanto a su estado líquido, sólido o semisólido. Las más comunes son: Aerosoles: recipientes que permiten la salida del medicamento por presión a través de una válvula.Ampolleta: recipiente de vidrio que al cerrarse al vacío conserva el medicamento en condiciones estériles.

Gómez, E. R. (2015). Fundamentos de enfermería: ciencia, metodología y tecnología. Editorial El Manual Moderno.

Potter, P. A., Perry, A. G., & Stockert, P. A. (Eds.). (2013). Fundamentos de enfermería. Elsevier Health Sciences.

Barrera, S. R., & Gómez, E. R. (2004). Fundamentos de enfermería. Editorial El Manual Moderno

Aguirre Raya, Dalila Aida. (2020). Retos y desafíos de la Enfermería en el mundo moderno. Revista Habanera de Ciencias Médicas, 19(3), e3229. Epub 10 de julio de 2020. Recuperado en 19 de agosto de 2022, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2020000300001&lng=es&