

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**NOMBRE ALUMNO**

JOSE MANUEL ZUNUN RUIZ

**NOMBRE ASESOR**

LUNA GUTIERREZ PATRICIA DELROSARIO

**MATERIA**

INTRODUCCION A LA NUTRICION

**CUATRIMESTRE**

1º

**TRABAJO**

CUADRO SINOPTICO

21/SEP/2023

---

ANTECEDENTES  
HISTORICOS Y  
ORIGEN DE LA  
NUTRICION EN  
MEXICO.

MANTENER LA  
BUENA SALUD

Definición

EL CONSUMIR UNA DIETA BALANCEADA INCLUYE TODOS LOS MACRO Y MICRONUTRIENTES CON ESTO ASEGURAS EL BUEN DESARROLLO EN LAS ETAPAS DE LA VIDA.

EPOCA  
PREHISPANICA

1910-1929 EMPEZO LA EVOLUCION DE LA NUTRICION EN MEXICO, AL MISMO TIEMPO QUE INICIA LA REVOLUCION MEXICANA.

REDUCIR LA  
MORTALIDAD INFANTIL

Definición

UTILIZANDO EL METODO CIENTIFICO A TRAVES DE ESTRATEGIAS EN LA NUTRICION PARA LOS REQUERIMIENTOS DE NUTRIENTES ASIA LA POBLACION.

COLONIALIZA  
CION

APARICION DE DESNUTRICION DEBIDO ALA POBREZA EXTREMA QUE AUN NO SE RESOLVIA.

PREVENIR Y TRATAR  
ENFERMEDADES

Definición

A TRAVES DE UNA BUENA NUTRICION PODEMOS FORTALECER NUESTROS SISTEMAS Y ASI EL ORGANISMO REALIZAR SUS FUNCIONES.

PRIMEROS  
ESCRITOS

EL DR. EDUARDO LICEAGA Y EL DR. JOSE MARIA APORTARON AVANCES CIENTIFICOS EN LA NUTRICION.