



**INFOGRAFIA CREENCIAS RELIGIOSAS Y SU ALIMENTACION**

ANTONIO NIÑO VIVIANA

L.N Patricia del Rosario Luna Gutiérrez

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Alimentación y cultura

Tapachula, Chiapas

2 de diciembre del 2023

# CREENCIAS RELIGIOSAS Y SU ALIMENTACION

Todas las religiones rigen la alimentación en algún sentido y, la mayoría, casi siempre restrictivo, por ejemplo:

- Limitar las cantidades ingeribles
- restringir o prohibir alimentos
- disminuir el placer de comer

CREENCIAS religiosas



Asociada con el orden social, creen en muchos dioses, pero en una realidad y en que, cuando alguien muere, su alma se reencarna en sucesivos ciclos hasta convertirse en brahmán.

Los hindúes no comen carne de res, cerdo, cordero o aves, y muchos siguen una dieta vegetariana o vegana.

Es una religión, pero también una doctrina espiritual y no teísta. Se centra en el desarrollo individual y espiritual, mediante la contemplación a la vida, la meditación, y la trascendencia de los deseos y placeres mundanos.

Se abstienen de comer carne o causar daño a los animales porque su consumo dificulta su camino al nirvana.

Se practica el vegetarianismo.



De las religiones más grandes del mundo con seguidores en todo el mundo. Creen que Jesús era Dios y siguen un código de ética establecido en su libro sagrado, La Biblia.

Se prohíbe el consumo de carnes rojas los 6 viernes de cuaresma y el miércoles de ceniza, solo permite el consumo de vegetales y de animales acuáticos; también el consumo de otros productos de origen animal.

Tuvo su origen en las ideas del alemán Martín Lutero se caracteriza por creer que la salvación no depende de las obras sino de la fe y por considerar la Biblia como la única fuente de todas sus enseñanzas; defiende la igualdad esencial de todos los miembros de la Iglesia.

no hay alimentos prohibidos. Sin embargo, como los adventistas del séptimo día, siguen los mandamientos de la Biblia que prohíben comer carne de cerdo, conejo, camello, liebre, langosta, caracol, crustáceos y peces sin escamas.



El Islam es una religión monoteísta que se basa en la creencia de un solo Dios, Alá, y en el profeta Mahoma como su mensajero.

se basan en el Corán, el libro sagrado de los musulmanes.

Se prohíben categorías:

- Carne de cerdo
- Animales muertos
- Animales que no han sido sacrificados adecuadamente
- Animales carnívoros

El judaísmo es una religión monoteísta que se basa en la creencia en un solo Dios, Yahvé, y en la Torá, el libro sagrado del judaísmo.

Se prohíben cerdo, conejo, liebre, perros, camellos y caballos. Tampoco el águila, buitres o avestruces.

