



CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS

MARÍA JOSÉ ROMERO
MONROY

L. N. Luna Gutiérrez Patricia
del Rosario

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Licenciatura en Nutrición

Alimentación y Cultura

Tapachula, Chiapas

02 de Diciembre de 2023

CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS

Las creencias religiosas ofrecen una explicación sobre el sentido de la vida y aportan unas orientaciones sobre los valores y las normas sociales deseables. Es por esto, que algunos comportamientos alimentarios tienen su origen en las normas alimentarias que imponen o aconsejan las religiones.

Hinduismo

Es una de las más antiguas y complejas religiones que existen, ya que es mas bien una filosofía de vida.

Los alimentos que no se deben consumir son la carne, los huevos y las grasas animales



Budismo

Es una derivación del Hinduismo e inicialmente fue la religión mayoritaria en la India.

Se abstienen de comer carne y alimentos picantes y practican el ayuno para "purificar la mente".

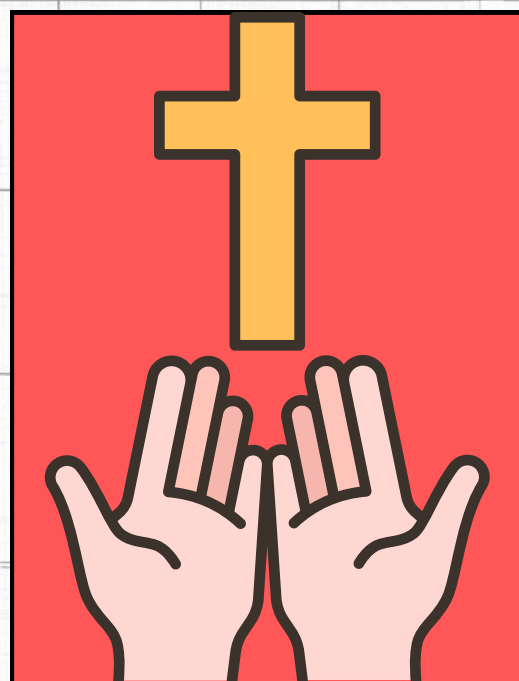


Cristianismo

Es la religión fundada por Cristo y basada en las Sagradas Escrituras (el Antiguo y Nuevo Testamento).

Está formada por 3 grandes iglesias:

- Católica
- Protestante
- Cismática u Ortodoxa



Catolicismo

Para los católicos, no hay alimentos prohibidos, sin embargo, tienen festividades religiosas como la cuaresma en donde se restringe el consumo de carne.

