



HISTORIA DE LA ALIMENTACIÓN

CATEDRATICO:

L.N. PATRICIA DEL ROSARIO LUNE GUTIERREZ

ALUMNO:

DANIEL BERNABÉ MORALES MORALES

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

ASIGNATURA:

NUTRICIÓN

TAPACHULA, CHIAPAS.



A lo largo de historia de la alimentación influye profundamente en la evolución de las sociedades humanas a lo largo del tiempo. Desde nuestras necesidades básicas de sustento y nutrición han llevado a una serie de transformaciones trascendentales conocidas como las **revoluciones gastronómicas**.

Estas revoluciones, que han incluido la revolución de la caza, revolución del cultivo, revolución mercantil, cocina medieval, revolución del azúcar, revolución agrícola y revolución del transporte, han dejado una huella imborrable en nuestra forma de interacción de nosotros con la comida y nos hemos adaptado a nuevos sistemas alimentarios.

A continuación, hablaremos de las distintas revoluciones a lo largo de la historia:

La revolución de la caza fue el primer punto en la historia de la alimentación humana. Al momento de aprender a cazar ancestros descubrieron una transformación radical en la forma en que obtenían su sustento ya que era vital comer, animales en su mayoría.

Esta revolución permitió a los humanos obtener proteínas de origen animal de manera más eficiente, lo que llevó a cambios en la dieta, evolución cultural y desarrollo de nuevas habilidades.

La revolución del cultivo se produjo cuando los humanos aprendieron a cultivar plantas y domesticar animales.

La revolución mercantil tuvo lugar durante el período de la exploración y expansión colonial. El descubrimiento y comercialización de nuevos alimentos de diferentes partes del mundo cambió drásticamente la forma en que las personas se alimentaban.

La cocina medieval fue una época de gran influencia en la historia de la alimentación. Durante este periodo, se desarrollaron técnicas culinarias más sofisticadas y se establecieron las bases de la gastronomía moderna. Los sabores intensos, las especias exóticas y las preparaciones elaboradas caracterizaron esta era, donde la comida se convirtió en una expresión de estatus social y poder. La revolución del azúcar, que se produjo durante los siglos XVIII y XIX, tuvo un impacto significativo en la historia de la alimentación. La demanda de productos azucarados en Europa generó la expansión de plantaciones de caña de azúcar en las colonias, lo que llevó al comercio transatlántico y la trata de esclavos. Además de cambiar los hábitos alimentarios, esta revolución contribuyó a la configuración de las relaciones coloniales y modernas.

La revolución del transporte, que tuvo lugar en los siglos XIX y XX, transformó la forma en que los alimentos eran distribuidos a nivel global. La invención de los barcos a vapor, los ferrocarriles y los aviones facilitó el comercio y la exportación de alimentos a larga distancia

La revolución agrícola del siglo XVIII fue un cambio trascendental en la forma en que se producían los alimentos. El desarrollo de nuevas técnicas y herramientas agrícolas, junto con el cambio hacia la producción en masa, permitió una disponibilidad más amplia de alimentos a medida que la producción aumentaba.

Sin duda a lo largo de la historia de la nutrición, tomando en cuenta los cambios radicales desde aprender a cazar para poder sobrevivir y seguir evolucionando hasta el punto de que hoy en día ya existe gastronomía diversa alrededor del mundo, sabores, colores y olores. La nutrición se volvió diversa dependiendo de las preferencias personales de los individuos y sus necesidades, creencias y posibilidades.