



LINFOGRAFIA
CREENCIAS RELIGIOSAS Y SU IMPORTANCIA CON LA
NUTRICIÓN

ZUNUN RUIZ JOSE MANUEL

Luna Gutierrez Patricia del Rosario

Licenciatura en Nutrición

Tapachula Chiapas

02/12/23

CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS

¿QUE ES RELIGION? SISTEMA DE CREENCIAS, COSTUMBRES Y SÍMBOLOS EN TORNO A UNA IDEA DE LA DIVINIDAD DE LO SAGRADO.



HINDUISMO

El hinduismo es la religión mayoritaria en la India y Nepal, y se practica en varios otros países de Asia. El patrón de alimentación tradicional de la India es rica en una amplia variedad de cereales, legumbres, frutas, verduras, frutos secos, semillas y especias. Sus comidas típicas consisten en el dal (un plato de legumbres) y el arroz, con verduras, ensalada y fruta.



BUDISMO

El budismo es la religión, la filosofía, y discutiblemente la psicología, desarrollada a partir de las enseñanzas difundidas en el norte de la India por Siddharta; La dieta budista es lacto-vegetariana. Es decir, incluyen lácteos y derivados pero se alejan de otros productos de origen animal. Esto persigue el cumplimiento del primer precepto (no quitarás la vida).



CRISTIANISMO

El cristianismo es una de las religiones más grandes del mundo con seguidores en todo el mundo. Los cristianos creen que Jesús era Dios y siguen un código de ética establecido en su libro sagrado, La Biblia. En el catolicismo no hay alimentos prohibidos, pero existe un principio general: comer en exceso está considerado un pecado capital que se llama gula.



JUDISMO

aparecieron en el siglo XVI, rebelándose contra la autoridad y las enseñanzas de la Santa Iglesia. El término judaísmo se refiere a la religión, tradición y cultura del pueblo judío. Históricamente, es la más antigua de las tres principales religiones abrahámicas, grupo que tiene como base e incluye el cristianismo y el islam, originadas en Medio Oriente y tiene la tradición espiritual identificada con Abraham; Permiten el consumo de animales terrestres que tengan pezuñas hendidas y rumien, como las ovejas, las cabras, los ciervos y las vacas. No están permitidos, por tanto: cerdo, conejo, liebre, perros, camellos y caballos. Tampoco el águila, buitre o avestruz.



ADVENTISMO

Doctrina protestante, de origen norteamericano, que espera un segundo y próximo advenimiento de Cristo. Los Adventistas del Séptimo Día, practican una dieta ovolactovegetariana, su alimentación está fundamentada en principios religiosos que sostienen que la persona es una unidad indivisa que consiste en cuerpo, mente y alma y que el bienestar es fundamental para esperar el advenimiento de Jesús.



CATOLISMO

El catolicismo es una religión de origen cristiano cuya máxima autoridad es el papa que reside en la Santa Sede ubicada en el Estado soberano del Vaticano. Prohíbe las carnes rojas y blancas, hacen miércoles de cenizas.



ISLAMISMO

El islam es una religión abrahámica monoteísta que establece como premisa fundamental para sus creyentes que «No hay más dios que Alá y Mahoma es su profeta». En general, todo lo que no está prohibido se puede consumir teniendo en cuenta el bienestar general de la persona y la sociedad. Los musulmanes tienen permitido comer carne.