



# **INFOGRAFÍA “CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS”**

**ARREVILLAGA HERNÁNDEZ MAURICIO FIDEL**

**L.N. Luna Gutierrez Patricia Del Rosario**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Licenciatura en Nutrición**

**Alimentación y Cultura**

**Tapachula, Chiapas**

**02 de Diciembre de 2023**

# CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS

## RELIGIÓN

La **religión** es un sistema de creencias, costumbres y símbolos establecidos en torno a una idea de la **divinidad** o de **lo sagrado**.



## INFLUENCIA EN LA ALIMENTACIÓN

La alimentación de las personas se basa en sus hábitos, costumbres y creencias, muchas personas eliminan ciertos alimentos por motivos religiosos

## RELIGIONES CRISTIANISMO

NO COMEN CARNE POR CUARESMA NI LOS VIERNES DE TODO EL AÑO, EN LA ACTUALIDAD ESTA REGLA SE ESTÁ PERDIENDO EN EL MUNDO CATÓLICO. LOS ORTODOXOS SIGUEN ESTRICTAMENTE LOS DÍAS DE ABSTINENCIA Y NO COMEN CARNE LOS DÍAS DEL AÑO QUE MARCA LA LITURGIA.



## ISLAMISMO

No comen carne de cerdo

## MORMONES

EVITAN EL CONSUMO DE CAFÉ, BEBIDAS CON CAFEÍNA, BEBIDAS OSCURAS, Y NO BEBEN NADA DE ALCOHOL.

