



L.N Luna Gutiérrez Patricia del Rosario
López Bautista Joseph Alexis

Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición
Alimentación y Cultura

Tapachula, Chiapas
02 de Diciembre de 2023

DOGMAS / RELIGIONES

Y SU RELACIÓN CON LA ALIMENTACIÓN

CRISTIANISMO

EL CRISTIANISMO ES UNA RELIGIÓN QUE SE BASA EN LA CREENCIA DE JESÚS COMO EL HIJO DE DIOS Y SU PRINCIPAL TEXTO ES LA BIBLIA. EN CUANTO A SU ALIMENTACIÓN PESE A QUE NO TIENEN REGLAS ESTRUCTAS, ALGUNAS RAMAS DE ESTA RELIGIÓN SI TIENEN DÍAS DE AYUNO O PERIODOS DE ABSTINENCIA DE CIERTOS ALIMENTOS COMO LA CUARESMA



INDUISMO

EL HINDUISMO TIENE CREENCIAS EN LA REENCARNACIÓN, EL KARMA Y LA ILUMINACIÓN ESPIRITUAL. CON RESPECTO A LA ALIMENTACIÓN, EXISTE UNA GRAN CANTIDAD DE CREYENTES QUE OPTAN POR DIETAS VEGETARIANAS DEBIDO A SU IDEOLOGÍA DE AHIMSA (NO VIOLENCIA) CON OTRAS FORMAS DE VIDA



BUDISMO



EN EL CASO DEL BUDISMO, ESTE SE ENFATIZA EN LA MODERACIÓN Y CONSCIENCIA DE LA ALIMENTACIÓN AUNQUE MUCHOS BUDISTAS TIENDEN A PRACTICAR EL VEGANISMO Y VEGETARIANISMO YA QUE VALORAN LA COMPASIÓN HACIA OTROS SERES VIVOS E INCLUSO PRACTICAN AYUNOS DESPUÉS DE CIERTAS HORAS DEL DÍA.



ISLAMISMO

EL ISLAMISMO SE BASA EN LOS PRINCIPIOS DE CORÁN Y LAS ENSEÑANZAS DE MAHOMA SUS PRÁCTICAS ALIMENTARIAS SON MUY ESPECÍFICAS YA QUE HAY ALIMENTOS PERMITIDOS Y PROHIBIDOS (COMO EL CERDO Y SUS DERIVADOS)



PROTESTANTISMO

ES UNA RAMA DEL CRISTIANISMO CENTRADA EN LA AUTORIDAD DE LA BIBLIA. ESTA RELIGIÓN NO TIENE RESTRICCIONES Y LOS PROTESTANTES TIENDEN A COMER COMO UNA PERSONA NORMAL YA QUE PUEDEN ELEGIR SUS ALIMENTOS A SU GUSTO PERSONAL.

