



Ensayo: Revoluciones y su influencia en la alimentación

L.N. Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

López Bautista Joseph Alexis

Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Alimentación y Cultura

Tapachula, Chiapas

03 de Noviembre de 2023

A lo largo de los años, el ser humano se ha desarrollado en la cultura y su alimentación cambiando drásticamente el cómo se alimenta y las maneras en las que obtiene su comida. Siendo tal que así que desde que se formaron las primeras tribus comenzaron a desarrollar sus métodos para conseguir alimento y sustentarse para vivir.

En este ensayo se busca abordar de manera clara y precisa el Cómo se vivió para la humanidad el pasar por los distintos tipos de revoluciones y el Cómo cambió la alimentación y el estilo de vida de la persona durante todas estas etapas.

La revolución de la caza comienza a partir de la época de los nómadas. Quienes se juntaban en grupos o tribus las cuales buscaban conseguir el alimento. Así mismo estos creaban sus herramientas a partir de objetos como piedras, palos u otros materiales obtenidos de sus casas para poder obtener sus alimentos, su método de obtención de alimentos comienza como su nombre lo dice, con la caza, pues se agrupaban los antiguos nómadas para atrapar a su presa y poder obtener de ella tanto alimento como sus pieles en algunos casos y en otros algunas cosas que les ayudarían a fabricar sus herramientas, como colmillos o cuernos. Por otro lado conforme fueron pasando los años y los seres humanos comenzaron a sentir la necesidad de adaptar su alimentación y de buscar más variedad también comenzó el descubrimiento de la agricultura. Lo cual fue un gran avance y un gran paso para la humanidad, pues esto les permitió tener sus asentamientos como tribus en lugares más apropiados para el cultivo de sus cosechas y poder tener una mejor alimentación y más variada. Esto también les permitió el hecho de poder domesticar animales que les permitirán hacer sus labores más sencillas. Por otro lado más adelante en la historia se desarrolló la época de la revolución mercantil, la cual fue muchos pasos y muchos años más adelantada de todas las revoluciones anteriormente mencionadas. Pues esta se basó en que ya había sistemas de compra y venta de alimentos y productos para el comercio en su momento la el cambio de cosas fue el trueque. Lo cual consistía en intercambiar unas cosas por otras consideradas del mismo valor con el pasar de los años se comenzaron a utilizar monedas de cambio con un valor predeterminado. Durante este mismo caso también comenzó a existir el intercambio de otros lugares ya sean ciudades o países los cuales buscaban conseguir alimentos y productos de otras regiones a cambio de otras cosas ya sea de manera de trueque o en cambio de moneda.

Lo cual favorece mucho a la variación en cuanto a alimentos y la dieta de las personas de esa época

Al final de cuentas todas estas etapas representaron un gran paso hacia la evolución y el desarrollo del ser humano, pues fue cambiando no solo en alimentación sino que en cultura, en su relación con las mismas personas y con su entorno, sus métodos de obtención de alimentos y la elaboración de los mismos